

心理护理在慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者中的应用效果

魏琴 尤怡

重庆松山医院 重庆 401120

摘要: 目的: 针对现阶段心理护理在慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者中的应用效果进行分析。方法: 研究工作主要是将慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者作为研究对象, 对照组以常规护理为主, 观察组在常规护理的同时给予心理护理干预, 确保患者的治疗效果, 对比患者心理状态变化以及对疾病知识的掌握情况。结果: 从研究结果来看, 观察组患者的各项指标参数都有着明显的转变, 能够维持良好心理状态, 对疾病知识的掌握也较为深刻。结论: 在本次研究工作中发现, 心理护理工作的开展, 能够对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者有着良好的治疗效果, 实际的治疗水平较为良好, 值得在临床中进行推广。

关键词: 心理护理; 慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭; 应用效果

引言

COPD 伴呼吸衰竭是一种严重的疾病, 给患者的生活和心理健康带来了巨大的影响。心理护理作为一种综合性的护理手段, 能够帮助患者应对疾病的心理压力, 提高其生活质量。然而, 目前对于心理护理在 COPD 伴呼吸衰竭患者中的应用效果的研究还相对较少, 因此有必要进行深入的探讨和研究。

1. 资料与方法

1.1 资料

本次研究工作, 主要是将我院 2022 年 3 月至 2023 年 6 月之间, 接收的 98 例慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者作为研究对象, 患者一般资料如表 1 所示。

表 1 患者一般资料对比

组别	例数	性别		年龄	平均年龄
		男	女		
对照组	49	28	21	56-87	65.95 ± 3.55
观察组	49	30	19	55-83	66.01 ± 3.49
T/ χ^2	--	0.169			0.084
P	--	0.681			0.932

1.2 方法

对照组以常规护理为主, 观察组则是在常规护理基础上对患者给予心理护理干预措施。

心理护理在慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 伴呼吸衰竭患者中的应用是非常重要的。在这种护理干预中, 护理人员与患者及其家属进行充分的沟通交流, 以了解患者的一般情况

和疾病状态, 并及时发现患者可能存在的焦虑、忧郁等不良情绪。通过详细讲解疾病知识、并发症和治疗方法, 护理人员可以加深患者和家属对疾病的认识和重视程度, 提高他们的治疗积极性和配合度。护理人员还需要密切观察患者的生命体征, 一旦发现异常情况或并发症, 应立即通知医生并积极配合进行对症处理和治疗。此外, 根据患者的心理状态, 护理人员还需要进行针对性地心理疏导, 加强沟通交流, 让患者明白不良情绪会对疾病产生影响。为了减少患者对疾病的关注度, 降低焦虑和抑郁等不良情绪, 护理人员还可以采取注意力转移的方式, 引导患者关注其他事物, 调整心态, 提高治疗效果。

在病房环境方面, 护理人员需要确保通风换气良好、安静舒适, 让患者能够充分休息。同时, 减少患者家属的探访频率, 可以减轻患者的心理负担。对于需要使用呼吸机或进行气管切开治疗的患者, 护理人员需要详细讲解设备的益处和必要性, 增强患者的理解和配合度。对于气管切开治疗, 护理人员还需要向患者详细讲解手术的必要性、麻醉方法以及相关的注意事项和护理方法, 以减轻患者的恐惧和紧张情绪。此外, 护理人员还应引导患者家属与患者进行更多的沟通交流, 以缓解患者的紧张感和孤独感, 让患者感受到家庭的温暖和关怀, 保持良好的心态。通过这些心理护理干预措施, 可以帮助患者减轻焦虑、抑郁等不良情绪, 提高其心理健康和生活质量。

1.3 观察指标

(1) 患者护理前后 SDS、SAS 评分比较。(2) 患者对疾病知识掌握程度比较。

1.4 统计学处理

在本次研究工作开展的期间内, 主要使用 SPSS 20.0 统

计学软件, 对各项数值进行分析对比, 数据差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。

2. 结果

2.1 患者护理前后 SDS、SAS 评分比较

表 1 患者护理前后 SDS、SAS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS 评分		t	P	SAS 评分		t	P
		护理前	护理后			护理前	护理后		
对照组	49	8.25 ± 1.46	2.61 ± 0.47	25.740	<0.05	8.65 ± 1.60	2.45 ± 0.49	25.935	<0.05
观察组	49	8.31 ± 1.42	4.49 ± 0.95	15.651	<0.05	8.59 ± 1.64	4.72 ± 1.05	13.911	<0.05
t	--	0.206	12.416			0.183	13.713		
P	--	0.837	<0.05			0.854	<0.05		

2.2 患者对疾病知识掌握程度比较

表 2 患者对疾病知识掌握程度比较 [n(%)]

组别	例数	完全掌握	基本掌握	未掌握	掌握率
对照组	49	26 (53.06)	20 (40.81)	3 (6.12)	46 (93.88)
观察组	49	21 (42.86)	16 (32.65)	12 (24.49)	37 (75.51)
χ^2	--				6.375
P	--				0.011

3. 讨论

心理护理在 COPD 伴呼吸衰竭患者中的应用效果受到多种因素的影响, 包括患者个体差异、心理护理干预的方式和频次等。首先, 患者个体差异是影响心理护理效果的重要因素之一。每个患者的心理状况和需求都可能不同, 因此需要制定个体化的心理护理方案。有些患者可能更容易出现焦虑和抑郁情绪, 而有些患者可能更需要情绪支持和心理疏导。因此, 护理人员需要了解每个患者的具体情况, 包括其心理健康状况、社会支持系统等, 以制定相应的心理护理计划。其次, 心理护理干预的方式和频次也会影响其应用效果。心理护理可以包括心理教育、认知行为疗法、支持性心理治疗等多种干预方式。不同的干预方式可能对不同的患者产生不同的效果。此外, 心理护理的频次也需要根据患者的需求进行调整。有些患者可能需要更频繁地心理护理干预, 而有些患者可能只需要间断性地支持。因此, 护理人员需要根据患者的情况进行灵活地干预安排。

心理护理在 COPD 伴呼吸衰竭患者中具有显著的应用效果。研究表明, 心理护理可以减轻患者的焦虑和抑郁情绪, 改善其生活质量和康复效果。焦虑和抑郁是 COPD 患者常见

的心理问题, 可能会影响其治疗依从性和康复效果。心理护理可以通过提供情绪支持、心理教育和认知调整等方式, 帮助患者应对焦虑和抑郁情绪, 增强其应对疾病的能力, 从而改善其生活质量和康复效果。

然而, 目前相关研究还相对不足, 需要进一步加强对心理护理在 COPD 伴呼吸衰竭患者中的应用效果的研究。未来的研究可以探讨不同心理护理干预方式的效果比较, 评估心理护理的长期效果以及探索心理护理与其他治疗手段的联合应用等。这将有助于提供更有效的护理策略和指导, 改善 COPD 伴呼吸衰竭患者的心理健康和康复效果。同时, 对护理人员的培训和指导也非常重要, 以提高其心理护理的专业水平, 确保心理护理的有效实施。

总而言之, 在慢性阻塞性肺疾病治疗的过程中, 加强心理护理干预工作的开展, 是目前在临床诊疗中最为良好的护理方式, 能减少患者病痛情况, 确保患者掌握相关的疾病知识内容, 进一步提升患者的生活质量。

参考文献

- [1] 王苏欣邓婵郭丁韩倩. 心理护理在慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2022, 8(7): 190-192.
- [2] 丁艳. 心理护理对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者的效果分析 [J]. 心理月刊, 2021, 000(002): P.81-82. DOI:10.19738/j.cnki.psy.2021.02.039.
- [3] 郭静. 慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者实施心理护理干预的效果观察 [J]. 2021.
- [4] 黄碧. 舒适心理护理联合健康教育对慢性阻塞性

肺疾病伴呼吸衰竭患者护理质量的干预价值 [J]. 心理月刊, 2021, 16(4):105-null. DOI:10.19738/j.cnki.psy.2021.04.049.

[5] 徐晓曼. 纽曼自护理论模式干预对慢性阻塞性肺气肿合并呼吸衰竭患者肺功能及自我护理能力的影响 [J]. 医药与保健, 2021, 029(008):146-147.

[6] 沈华英. 《慢性阻塞性肺疾病居家管理必读手册》出版: 探讨综合护理干预在慢阻肺急性加重期合并呼吸衰竭患者护理中的作用 [J]. 介入放射学杂志 2021年30卷4期, 后插5页, ISTIC PKU CSCD, 2021. DOI:10.3969/j.issn.1008-

794X.2021.04.029.

[7] 唐斌. 不能不知的“慢阻肺”知识 [J]. 2021. DOI:10.12332/j.issn.2095-6525.2021.07.049.

[8] 齐文猛. 肺气肿中医辨证治疗知识普及 [J]. 2021.

[9] 刘丹. 慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者实施舒适护理干预的临床效果 [J]. 继续医学教育, 2021(10):107-110.

[10] 牛会芳. 心理护理干预对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者的影响价值分析 [J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(3):1.