

小剂量激素治疗女性更年期综合征临床效果探究

张艳丽

云南省曲靖市罗平县罗雄社区卫生服务中心妇产科 云南 曲靖 655800

【摘要】目的：观察小剂量激素治疗女性更年期综合征的临床效果，分析该治疗方式的推广价值，不断提升诊疗服务水平，最终构建起和谐的医患关系。**方法：**从2018年9月-2019年9月入我院接受女性更年期综合征治疗的患者中随机抽选100例，分成对照组及研究组。对照组以常规的药物治疗为主，研究组则以小剂量激素治疗为主。对比治疗效果、满意程度、激素水平和并发症发生率等。**结果：**研究组患者的治疗效果优于对照组患者；研究组治疗满意度高达(98.00%)，而对照组的满意度仅为(79.68%)；研究组患者治疗后的激素水平优于对照组，并发症发生率低于对照组，以上结果的比较均有统计学意义($p < 0.05$)。**结论：**小剂量激素治疗女性更年期综合征的临床效果更为显著，因此推广的价值也更高。医务人员应将更多精力放在这种治疗模式的研究上，不断提高患者的生活质量，改善她们的激素水平，构建起和谐的医患关系后，很好地促进现代医疗卫生事业可持续发展。

【关键词】小剂量激素治疗；女性更年期综合征；临床效果；分析；研究

引言

女性更年期综合征一般发生在绝经前后，是女性都将经历的一种生理性疾病。女性更年期综合征发病率正在上升，为她们提供有效的干预性治疗，必须引起医务人员的高度重视。本次实验具体分析了小剂量激素治疗女性更年期综合征的实际效果，旨在为临床工作的有序推进创造有利的条件，研究报告内容如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

实验活动中随机抽选的100例女性更年期综合征患者均为自愿参与调查研究，坚持着科学分组原则，将全部患者分成对照组和研究组，每组各有50例。其中，对照组患者年龄在42-66岁之间，平均(47.75 ± 10.26)岁；研究组患者年龄在45-68岁之间，平均(49.11 ± 10.70)岁。

(1) 纳入标准：所有患者均符合“女性更年期综合征”的诊断标准^[1]，签署过知情同意书，向家属说明实验意义、研究办法、治疗要点、护理难点等，获得家属积极配合，也将优化治疗效果。

(2) 排除标准：排除心血管疾病、泌尿系统疾病、恶性肿瘤、严重药物过敏反应者，排除精神障碍及语言功能障碍者，保证实验结果具有一定的可比性。

1.2 治疗方法

对照组以常规的药物治疗为主，同时监测患者生命体征的变化情况。研究组则以小剂量激素治疗为主，具体如下：

(1) 坚持口服结合雌激素片(国药准字：H20090172、生产企业：新疆新姿源生物制药有限责任公司)，0.3g/天，四周为一疗程。

(2) 坚持口服雌二醇环丙孕酮片(国药准字：J20140114、生产企业：拜耳医药保健有限公司)，0.4mg/天，十天为一疗程^[2]。

1.3 评估疗效

显效：患者的临床症状已经消失，激素水平恢复正常。

有效：患者的临床症状基本消失，激素水平明显恢复。

无效：患者的临床症状以及体内激素水平没有得到很好的改善甚至加重。总有效率 = (显效 + 有效) / n × 100%。干预治疗的满意程度包括：非常满意、基本满意、不满意，总满意度 = (非常满意 + 基本满意) / n × 100%。另外比较患者治疗后的激素水

平，统计并发症的发生率。

1.4 统计分析

使用专业统计软件SPSS 22.0处理各项数据，表格数据以均数标准差表示，并用 χ^2 检验后得出结果， $p < 0.05$ 就代表组间结果差异性有统计学意义。

2 结果

比较两组患者的治疗效果，可见下表：

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	23 (45.57%)	15 (30.27%)	12 (24.16%)	38 (75.84%)
研究组	50	36 (71.32%)	11 (22.10%)	3 (6.58%)	47 (93.42%)
χ^2		9.114	5.302	7.245	7.118
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

选择有效治疗方法，用于改善患者的激素水平十分科学，实践过程中需要进行相关经验的积累，借此优化诊疗服务效果，构建了和谐的医患关系，医院就能树立起良好的社会形象^[3]。通过本次实验结果的分析可知，研究组患者的治疗效果、满意程度、激素水平等均优于对照组患者，小剂量激素治疗方式代替常规的药物治疗，更利于女性更年期综合征治疗有效率的提升。另外，干预治疗过程中研究组患者的并发症发生率低，医务人员还要进行相关内容的补充、诊疗步骤的完善、管理工作的推进，并且渗透心理精神治疗，增加患者的生活乐趣，疏导她们的心理障碍，可以大大的提高治疗质量，体现出临床干预治疗工作的存在价值。

4 结束语

综上所述，小剂量激素治疗女性更年期综合征的效果显著，进一步提高了患者们的生活质量，建议广泛的推广下去。

参考文献：

- [1]李玲玉.女性更年期综合征应用小剂量激素治疗的临床分析[J].中国现代药物应用, 2019(28) 110-110.
- [2]任咏梅.小剂量激素治疗更年期综合征的临床效果评价[J].中国医药指南, 2018(09) 98-99.
- [3]隋明凤.激素替代用于女性更年期综合征治疗的效果观察[J].中国现代药物应用, 2018(10) 44-45.