

研究宫腔镜下子宫内膜息肉电切术+屈螺酮炔雌醇片在预防子宫内膜息肉复发中的临床价值

印文蓉

水城县人民医院 贵州 六盘水 553000

【摘要】目的：本文研究研究宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片在预防子宫内膜息肉复发中的临床价值。**方法：**本次临床研究选择在2018年1月份到2019年8月份，研究对象为我院治疗的100例子宫内膜息肉患者。通过随机建组，将研究中子宫内膜息肉患者分为研究组、对照组，每组患者数量为50例。对照组使用单一的手术治疗，而研究组则采用宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片，最后采集两组患者子宫内膜厚度以及复发几率的数据资料并对比处理。**结果：**研究组患者在子宫内膜厚度以及复发几率方面优于对照组患者，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**综上所述，宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片在预防子宫内膜息肉复发中有着显著的效果。可以有效抑制患者子宫内膜息肉过度增生，是一种十分有效的治疗方案，值得在临床治疗中应用。

【关键词】宫腔镜；子宫内膜息肉电切术；屈螺酮炔雌醇片；子宫内膜息肉复发

子宫内膜息肉是一种较为常见的妇科疾病之一。主要是由于患者子宫内膜过度增生导致，一旦发病患者将会出现子宫不规则出血、白带异常以及腹部不适等症状。如果没有及时的进行有效治疗，很容易造成患者不孕，对患者正常的生活产生不良影响^[1]。当前在子宫内膜息肉的治疗过程中主要是通过手术进行切除，但是对于患者病情反复的情况，还需要进行有针对性的药物治疗。因此，本文将针对研究宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片在预防子宫内膜息肉复发中的临床价值展开分析和探究，现具体报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次临床研究选择在2018年1月份到2019年8月份，研究对象为我院治疗的100例子宫内膜息肉患者。通过随机建组，将研究中子宫内膜息肉患者分为研究组、对照组，每组患者数量为50例。两组患者一般资料数据如表1所示。

表1 患者的一般资料分析

组别	平均年龄 (岁)	婚姻状态	
		已婚	未婚
对照组 (n=50)	31.5±8.0	27	23
研究组 (n=50)	32.0±7.5	24	26

采集两组患者一般资料数据运用统计学进行分析。两组患者一般资料数据具有差异性，但在统计学上无意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者采用单一的宫腔镜下子宫内膜息肉电切术进行治疗，经检测后，如果患者息肉单发、较小，则沿息肉基底位置进行切除；如果息肉较大，则需要分次切除。

研究组患者采用宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片进行治疗，手术过程与对照组相同。屈螺酮炔雌醇片服用方法：每天1片，连续服用3周后停药一周，在月经期第五天继续服用，连续服用3周^[2]。

1.3 观察指标

采集两组患者在通过不同治疗方法前后的子宫内膜厚度以及复发几率相关数据资料并对比处理。在患者治疗后6个月进行随访，采集患者的复发情况。

1.4 统计学方法

采集本次研究中两组患者不同护理工作后的相关数据与信

息，并输入到SPSS19.0软件。其中利用率（%）作为复发几率的计数资料表示；利用±标准差来对子宫内膜厚度的计量资料进行表示。判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

研究组患者在子宫内膜厚度以及复发几率方面优于对照组患者，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。具有数据如表2所示。

表2 两组治疗情况对比分析

组别	n	子宫内膜厚度 (mm)		复发几率	
		治疗前	治疗后	复发例数	复发几率 (%)
研究组	50	1.15±0.27	0.31±0.11	1	2.00%
对照组	50	1.14±0.31	0.56±0.25	8	16.00%
p		0.86	0.000		0.036

3 讨论

子宫内膜息肉是一种十分常见的妇科疾病，主要通过手术进行切除可以有效的进行治疗，但是由于患者体内激素水平异常以及内分泌紊乱等问题会导致患者经常出现病情复发的情况，这就需要通过有效的药物进行治疗。屈螺酮炔雌醇片是一种口服避孕药，可以有效的抑制患者垂体促性腺激素的形成，调节患者身体的内分泌系统，对于抑制子宫内膜息肉过度增生有很好的效果^[3]。

通过研究可以发现：研究组患者在子宫内膜厚度以及复发几率方面优于对照组患者，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。综上所述，宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片在预防子宫内膜息肉复发中有着显著的效果。可以有效抑制患者子宫内膜息肉过度增生，是一种十分有效的治疗方案，值得在临床治疗中应用。

参考文献：

- [1]许雁哈,刘海燕,刘红.宫腔镜下子宫内膜息肉电切除术联合左炔诺孕酮宫内缓释系统治疗子宫内膜息肉的临床分析[J].中国妇幼保健,2019,34(12):2889-2891.019.12.72.
- [2]白煜.宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片治疗子宫内膜息肉的效果[J].临床医学研究与实践,2019,4(26):82-83,105. 201926035.
- [3]李兰.宫腔镜下子宫内膜息肉电切术联合屈螺酮炔雌醇片预防子宫内膜息肉复发的疗效评价[J].基层医学论坛,2019,23(5):597-598. 2019.05.003.

作者简介：

印文蓉，女，民族：汉，副主任医师。大学本科，主要研究方向：妇科。