

# 浅谈急性脑血栓形成早期康复护理干预的效果

王琳 陈森 王晓翠

黑龙江省齐齐哈尔市第一医院 黑龙江 齐齐哈尔 161000

**【摘要】目的：**本次研究主要对急性脑血栓形成患者的不同护理措施对患者的预后影响程度进行分析，明确早期康复护理干预应用的科学性。**方法：**本次研究的总样量为100例急性脑血栓形成患者，为了比较两种护理模式之间的差异，采用平均分组的方式进行分开研究，50例患者进行早期康复护理，另外的50例患者采用常规护理措施进行对照实验。比较的主要指标为患者的自理水平等多个维度具体数据。**结果：**实验组患者接受了早期康复护理，患者的发生跌倒等意外的风险相对较低，并且患者的自我照顾能力明显得到提升。通过两组患者的数据之间差异能够看出，早期康复护理的患者具有并发症少，家庭成员的负担轻等特点，对于患者自身和家庭成员而言均能够受益颇多。**结论：**急性脑血栓患者在病情允许的情况下，及早地进行康复护理能够预防长时间制动造成的运动能力下降，有助于改善患者的日常生活能力，及早进行康复训练对于减轻患者及家属的心理负担具有十分重要的意义。

**【关键词】**急性脑血栓；早期康复护理；生活自理水平；并发症

急性脑血栓患者的早期治疗和干预工作至关重要，科学的治疗方案以及高质量的护理能够帮助患者得到更好的生活质量，并且通过改善患者的运动能力来预防压疮等并发症，促进患者生活能够自理，最大限度的减轻患者自身和家庭成员的心理负担。良好的护理是保证患者安全的重要途径，研究表明，在患者病情允许的情况下，早期进行康复护理干预，帮助患者进行正确的功能锻炼，能够改善患者对照顾者严重依赖的状况，进而促进患者的身心健康。我院为了提升急性脑血栓患者的生活质量，提高护理水平，对急性脑血栓患者进行早期康复护理，通过分析发现，早期康复护理通过用早期功能锻炼，早期协助患者做力所能及的日常生活活动，能够显著改善患者的自我照顾能力，加快患者的康复进程。现将研究情况报告如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

随机抽取100例急性脑血栓患者的病历资料，患者均为老年，疾病诊断明确，并且病情严重程度较为接近，年龄/性别等临床资料都符合统计学比较的基本要求。本次研究经过患者家属的书面同意，并且知晓研究内容，具体操作等方法。我院伦理委员会审查通过，批准本次研究工作。

### 1.2 方法

对照组患者采用我院常规护理措施。实验组患者接受早期康复护理措施，从整理护理和人文关怀的角度对患者开展护理，针对患者的实际情况基于一对一护理的理念基于康复护理，包括：饮食护理/生活护理/休息与活动，协助患者进行力所能及的自我料理等。由于本病患者常会伴有肢体活动障碍，导致患者难以自行翻身，针对这一问题，采取的护理措施主要有：在容易受压的部位放上一块软枕，使患者的肢体保持共功能位，在适当的情况下，帮助患者做被动运动，促进局部血液循环，防止肌肉萎缩，预防压疮，增加患者的舒适度。翻身的频率一般为每两小时一次。对于吞咽障碍的患者，协助患者做好口腔护理，预防感染等并发症的发生，鼓励患者面对疾病，积极进行康复训练，多用积极的鼓励的话语。部分患者会出现言语功能障碍，影响患者与周围人的交流和沟通，患者往往会出现失落悲伤等负面情绪，护理人员积极接纳患者的不良行为和和心理状态，帮助患者进行言语功能训练，制作常用语的小卡片，让患者用手指卡片内容，进而实现患

者的言语交流。同时，鼓励患者放慢速度，循序渐进的训练言语功能，必要时可以与患者进行肢体语言沟通，例如：点头/微笑/大拇指/鼓掌等容易使患者接受的内容和鼓励患者的内容，用肢体语言表达给患者更加具有感染力。在进行康复训练的过程中，护理人员及时纠正患者的动作要领，用示范的方法教会患者正确地进行训练，进而保证康复护理的效果。

### 1.3 评价指标

本次研究通过患者护理后的评分比较来判断护理效果的差异性。

## 2 结果

两组患者护理后的评分情况比较

组别	例数	神经功能缺损评分	日常生活能力评分
对照组	50	21.64±2.67	85.31±2.69
实验组	50	29.38±6.95	59.63±9.60
P值		<0.05	<0.05

## 3 讨论

神经系统疾病的发生容易导致患者的生活质量严重下降，甚至对家庭成员完全依赖，导致家庭负担加重。本次研究表明，早期康复护理干预对于改善患者的生活水平功不可没。早期康复训练的主要意义在于，及早地开始恢复功能的流程，预防并发症的发生，使患者恢复功能的时间缩短。康复护理当中，患者由于对照顾者的依赖容易形成悲观失落的心理，甚至丧失战胜疾病的勇气和力量，护理人员用爱心接纳患者的不良情绪，积极鼓励患者，是帮助患者重新找回自信的法宝。

## 4 结束语

综上所述，与传统护理措施比较，早期康复护理干预对患者的心理和身体的功能均有改善作用，是预防并发症，帮助患者最大限度恢复功能的钥匙。

### 参考文献：

- [1]周蕾琴.早期康复护理干预对急性脑血栓患者致残率的影响[J].当代护士(下旬刊), 2019(06).
- [2]吕宏梅,赵玉.急性脑血栓早期康复护理干预对降低脑血栓患者致残率的影响[J].临床医药文献电子杂志, 2018(76).
- [3]朱甜甜,刘岩岩.急性脑血栓早期康复护理对降低脑血栓患者致残率的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2017(40).