

改良式烤灯应用于断指再植术后效果评价

靳利东

中国人民解放军联勤保障部队第九八一医院 河北 承德 067000

【摘要】康复治疗一直以来都是各大医院针对患者进行的一种训练,主要针对患者进行探讨康复锻炼在术后。对断指进行再植术的患者术后可以进行康复训练,有助于恢复。根据术后治疗的不同以及恢复状况的不同时期进行功能性锻炼训练及指导。对断肢在植功能恢复情况进行分析。断指再植术后早期进行科学、系统的康复锻炼,有助于断指功能的恢复。

【关键词】断指再植; 康复; 观察

随着社会的进步,各大行业都有了突飞猛进的发展。电子信息时代的发展让一切的发展都不断得到普及。医院行业随着显微外科技术不断的发展与提高,再生手术也不再是“天方夜谭”了,现在的接骨技术、断指再植手术以及移植手术都比原先的技术得到了升华。断指再生也有了一定的进步。近年来不少医院的骨外科都对断指再植成功的断指手术进行了研究与探讨。并由医院进行展开康复功能的锻炼。

1 康复是一种治疗手段

康复治疗应用于各大医院的术后或者恢复性治疗手段。其功能目的是让断指再植后功能得到恢复。让断指再植后的手指能和正常手指一样活动。在治疗康复期间仔细观察,看在术后患者中,再植手指是否感觉良好或者有没有出现不适症状,出现关节面外作骨骼短缩现象。断指再植技术强调了人体各组织解剖性的完整重建。当然断指再植技术也有一定的时间观念,当断掉的手指超过一定时间内,手指未作神经坏掉,致使再植手指萎缩,感觉丧失,其手指温度也失去调节,便无法再对手指进行再生功能。当然每个人的身体状况及恢复能力各不相同,在断指在指术后恢复期间,手指感觉、温度调节及手指的萎缩才获得恢复,再加上护理的不同,年龄的不同,本身自体修复功能的不同情况由医院护士进行科学的指导,让断指再植神经功能恢复。并嘱托术后患者进行锻炼,以减少肌肉萎缩的程度。并指导尽最大力量的主动锻炼,辅以按摩^[1]。

2 改良式烤灯应用于断指再植术

医院随着手工业的日益发展,手指离断伤患者日益增多,手指离断不仅影响手的功能,手的使用,更能影响视觉器官中的美感,当然最重要的是还会对患者的心理造成严重阴影及创伤。患者的手指断损情况不同,医生会根据患者自身情况、损伤程度等一系列情况之后在决定是否进行断指再植术。因为断指在指数已具有一定的恢复期,术后预防局部血管危象的发生,要求患者绝对卧床休息,为了帮助术后患者能尽快恢复,医院里面的会采用常规床旁使用烤灯,在距离患指30~40cm的地方对患者进行局部照射保温,烤的温度大约为60w,持续照射7~10天。当然为了更好的达到保温效果,通常会在普通烤灯罩的基础上,罩上一张中单。通过患者的恢复情况以及各案例的综合情况来看,使用普通烤灯时光线辐射范围达到长时间后会严重影响患者的睡眠,我们都知道睡眠是极其重要的,如果患者睡眠不好,会加剧患者的烦躁、焦虑情绪,容易诱发术后血管危象,处理不及时会影响再植手指的成活。烤的也是有辐射的,患者经过长时间光线的刺激,极易出现眼花缭乱、重影,有的严重的会出现面部红斑等不良反应。在烤灯灯罩上加一个中单靠近热源、长时间照射,可能会引起烧灼感,患者夜间不自主抬高患肢翻身时牵拉中单,造成烤灯移位,无法照射再植指体,皮温下降导致毛细血管痉挛,出现静脉危象;中单形状不稳固,影响美观。为了提高患者安全,改善睡眠,增加患者舒适度,我们对烤灯灯罩进行了改良,应用于断指再植术后的患者,取得了较好效果^[2]。

3 烤灯改善有助于帮助患者进行康复

烤灯技术应用广泛,只有通过不断的改善与加强,才能更好的对患者负责,普通的医用烤灯会出现不同的状况,我们经过实验发现,可以对烤灯进行改良,在普通烤灯的基础上,加上三角

支架,一方面可以固定烤灯,三角架具有稳定性,再加上功能化,最后再加上一个保护罩。使用灯罩面积大,聚光性好的改良式烤灯对断指再植术后患者进行肢体保暖,可以有效减少光线的照射面积及刺激强度,患者的睡眠质量明显高于普通烤灯。使用改良式烤灯后患者感觉舒适度明显提高。可以让光透过保护罩渗透到患者的手指上进行关照,这样一方面可以解决患者被灯光刺激的睡眠问题,方面有助于再植组织修复利于伤口愈合。普通烤灯光线散、照射范围大,光线直射患者面部;改良式烤灯灯罩面积大,聚光性好,光线照射避开患者面颈部,提高了患者的舒适度。采用改良式烤灯对断指再植术后患者进行局部保温,为患者提供了良好的治疗环境,有助于疾病的康复,减少了护理不良事件的发生,促进了护患合作关系^[3]。

4 术后恢复阶段

断指再植技术的恢复也是非常重要的。无论是人为还是意外的断指,都不要抱着无所谓的态度去进行康复治疗。你要知道术后恢复期间也是治疗手段的一种方法。根据恢复的情况,会按照不同方案进行恢复。术后恢复虽然是一个漫长的过程,但我们也要循序渐进地按照医生指导来完成。当然在事后恢复的期间,病人可能会受到不同情况的干扰。比如病人的家庭近期情况。再比如家人看到患者忍受痛苦的模样时不忍在进行康复治疗^[4]。但是在事后我们最应该让患者做到的应该是心情愉悦,保持畅通心情。好的心情,好的心态才能对患者的治疗起积极作用。在术后或者术前时,我们要让患者树立一种心理意识。就是让患者从心底接受断指再植技术。保持患者心理康复是自伤性再植成功的起点,患者坚持并正确面对再植指才能达到真正意义上的健康。

5 总结

断指在植技术的发展,让我们看到了医学事业的进步。在医学事业中,我们不禁要关注手工业的发展,更要关注患者的心情。让患者在术前术后做好心理准备,做好康复治疗。争取让每一位患者都能体会到医院的关怀。少一点医护纠纷。随着断指再植技术日益成熟。设备也相对设备也日渐完整的状态下,我们更希望人们能爱惜自己的身体,不要透支自己的身体。

参考文献:

- [1]吕萍.骨科可调式多功能烤灯的研制与临床应用[J].当代护士(下旬刊),2016,34(5):46-47.
- [2]王建萍,张玲,张玮,姜丽.烤灯保暖预防断指再植术后血管危象护理的探讨[J].河南中医,2017,56(6):539-540.
- [3]田艳.断指再植术后新型烤灯罩的临床应用[J].实用外科杂志,2016,57(1):23-24.
- [4]祁媛媛,蒋丹,尹思思,etal.运用品管圈降低断指再植术后患者烤灯使用不规范率[J].临床医药文献电子杂志(57):83-85.