

重症肝硬化腹水合并脐疝患者的围手术期护理

高晓侠

中国人民解放军联勤保障部队第九八一医院 河北 承德 067000

【摘要】目的: 分析讨论重症肝硬化腹水合并脐疝患者的围手术期护理, 以期为重症肝硬化腹水合并脐疝的患者的护理提供参考。方法: 选取2018年1月-2019年1月在本院住院接受治疗的重症肝硬化腹水合并脐疝的患者10例, 对10例患者进行围手术期的护理, 护理之后对10名患者的病情资料进行回顾性的分析, 来观察并讨论重症肝硬化腹水合并脐疝患者的围手术期护理的效果。结果: 根据回顾性分析结果可知, 10名患者无1例发生严重并发症, 经治疗护理后均肝硬化腹水病情得到控制, 脐疝痊愈并顺利出院。讨论: 对重症肝硬化腹水合并脐疝的患者实行围手术期护理的护理, 具有较理想的护理效果, 值得使用并推广。

【关键词】重症肝硬化腹水合并脐疝; 围手术期护理

肝腹水医学专业名词称为肝硬化腹水, 是肝功能减退、门脉高压所致的结果。形成的原因较多, 常见病因为乙肝、丙肝以及酒精性肝硬化, 临床表现为腹胀、腹围增大、双下肢浮肿、黄疸等表现; 脐疝则是指腹腔的内容物通过腹壁的薄弱区突出的腹外疝; 重症肝硬化腹水合并脐疝给患者带来巨大的痛苦, 本文中的10名重症肝硬化腹水合并脐疝的患者在我科的医护人员的治疗和护理下肝硬化腹水病情得到控制, 脐疝痊愈并出院, 现将护理方式进行报道分析^[1]。

1 资料及方法

1.1 一般资料

选取2018年1月-2019年1月在本院住院接受治疗的重症肝硬化腹水合并脐疝的患者10例, 其中男性8名, 女性2名, 年龄在45-62岁之间, 平均年龄为54.14岁, 10名患者均完善相关的术前检查与术前准备, 在全麻下行脐疝松解修补术; 在实施此项研究前经过伦理会审批, 10名患者及家属表示知情且自愿在知情同意书上签字。

1.2 方法

1.2.1 术前护理

患者在术前最为主要的护理问题就是焦虑, 因此在术前护理人员应该主动与患者进行沟通, 评估患者的心理状态, 给患者讲解疾病的相关知识以及手术操作的具体方法, 纾解患者的不良情绪, 为患者进行健康教育, 告知术前术后的注意事项并督促患者注意。在术前遵医嘱协助患者完成各项术前检查和术前准备, 保证患者能够顺利进行手术^[2]。

1.2.2 术中护理

提前准备好手术用物, 确保手术用物安全有效, 在术中积极配合医生, 调节好手术室的温度, 仔细清点手术室用物, 在患者术后转入监护病房时应与监护病房护士做好交接, 帮助监护病房护士更好地了解患者的术中情况。

1.2.3 术后护理

控制好监护病房的温度和湿度, 严密监测患者的生命体征, 一旦发生异常及时通知医生进行处理; 遵医嘱为患者进行吸氧, 术后8小时以内保证患者是去枕平卧位, 同时将患者的头偏向一侧以免引起误吸; 在患者病情平稳离开监护病房时与普通病房的护士做好交接, 患者的普通病房中的护理要开始注重饮食的护理, 待患者的胃肠减压结束以后, 经过医生的评估, 开始指导患者循序渐进的进食, 从温开水、流质、半流质、软食以及普食逐渐过渡, 指导患者家属在为患者准备饮食时应该以清淡柔软易消化并且富含维生素、优质蛋白的食物; 患者的基础护理, 包括病情的监测、切口的护理、患者的皮肤护理等等^[3]。

1.2.4 健康教育

对于患者的健康教育应该贯穿始终, 从入院的入院宣教, 包

括疾病的基本知识以及相关的注意事项; 到术前的健康教育, 告知术前相关的注意事项以及手术的大概流程, 帮助患者更加了解自身疾病以及疾病的治疗护理方法和治疗护理方法的具体作用; 术后的健康教育包括术后注意事项以及切口的自我护理和对家属的饮食指导等; 出院健康教育, 主要涉及日常良好生活习惯的养成以及正确的饮食习惯等^[4]。

2 结果

对10名重症肝硬化腹水合并脐疝的患者实施围手术期的护理后, 10名患者在术后均未发生严重的并发症, 术后康复进程均进展顺利, 10名患者肝硬化腹水病情得到控制, 脐疝痊愈并出院。

3 讨论

从以上对10例重症肝硬化腹水合并脐疝患者住院资料的回顾性分析可以得出, 对重症肝硬化腹水合并脐疝的患者实行围手术期护理的护理, 具有较理想的护理效果, 10例患者无一例发生严重的并发症, 且治疗康复进程顺利, 说明围手术期护理的护理是理想的, 值得使用和推广的^[5-6]。

参考文献:

- [1]董蕾.重症监护室肝硬化腹水患者合并电解质紊乱与预后的关系[J].医学综述,2015,(11):2077-2078.DOI:10.3969/j.issn.1006-2084.2015.11.060.
- [2]戴锋泉.应用补片治疗脐疝合并肝硬化严重腹水的临床研究[J].中华疝和腹壁外科杂志(电子版),2014,8(1):1-4.DOI:10.3877/cma.j.issn.1674-392X.2014.01.001.
- [3]顾生旺,张金荣,蒋兆荣等.大肠埃希氏菌致肝硬化自发性腹膜炎合并腹腔粘连死亡1例[J].肝脏,2015,(3):265-266.
- [4]吴秀红.腹水回输联合利尿药治疗重症肝硬化腹水36例临床分析[J].求医问药(学术版),2012,10(4):164.
- [5]钱瑛,章红燕,周美芳等.饮食干预对肝硬化腹水患者利尿效果及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2014,(11):3180-3182.DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2014.11.111.
- [6]李宇,高敏,李岚等.血管收缩药物和白蛋白治疗穿刺放腹水后老年肝硬化患者的疗效对比[J].中国老年学杂志,2016,36(16):4004-4006.DOI:10.3969/j.issn.