

治疗肝硬化腹水的临床研究

张宇旋

中国人民解放军联勤保障部队第九八一医院 河北 承德 067000

【摘要】通过使用中西医合并的治疗方法，对肝硬化腹水进行观察分析。从而得到肝硬化腹水的成效。最终总结出治疗肝硬化腹水的有效方法。我将运用对照的方式采用基本的正规中医药对肝硬化腹水进行治疗。并在所在医院从2005年到2009年总共选择四十例案例。将这四十例分别分为两组每组二十例。为治疗组和对照组。分好组后，我们对治疗组采用中医药学的中药调理，如护理脾胃补肾调养肝的方法。对照组则采用西药理疗的方法对肝硬化进行治疗。通过一定的时间疗程后，将两组进行对比参照。观察其患者的用药反应，肝肾脾胃的吸收消化能力。通过参照对比治疗组和对照组在疗效，用药反应，肝硬化好转程度都有所不同，差异较大。最终我们得出来的结论，单单使用西药理疗的方法远远比不上中西医有机结合的方式疗效好。

【关键词】肝硬化腹水；临床研究

肝硬化是由什么导致的，前期又有怎样的症状？肝硬化的前期是由肝炎导致，且肝炎还是病毒性的。而病毒性肝炎主要是酒精中毒，长期饮酒过度以及不良的饮食习惯，如熬夜吃夜宵使胃的负担不断加重。最终导致酒精中毒。但是这个转变的过程是不明显的，不易发觉的。从早期到晚期是不断进行的，逐渐扩散的。到后期也会出现不间断的过程，如高压上升，消化系统出现问题，肺的功能逐渐丧失。最主要的是，肺硬化腹水是最常见的问题。但是消化道出现腹水可通过适当的治疗方式进行治疗^[1]。并且肺硬化腹水的再复发的情况很低，引起的并发症少。于是，我们运用中西合璧的方式来治疗肝硬化腹水。并且取得了很大的效果。由于肝腹水指的不是是一种病情。他是由于多种病因的临床表现。如果肝硬化发展成为肝硬化腹水这一时期，那就表明肝无法进行新陈代谢。通过实践证明，只是通过西药这一种方式很难使肝硬化腹水得到根治。所以，通过中西医有机结合，双管齐下，将有助于肝硬化腹水得到有效治疗。

1 查找资料和解决方法

1.1 资料查找

2005年到2009年，我院将选择四十例肝腹水硬化的案例对肝硬化腹水之间进行对比参照。在其过程中，我们将参照病毒性肝炎防治方案为诊断标准。2009年，在四十例肝硬化腹水案例中，四十例肝硬化腹水的治疗时间是在三个半月以上。其中男性31例，女性9例，年龄在30岁到75岁，平均年龄在50岁，患病时间长达四年到十年。在四十例患者案例中，都没有糖尿病，肾功能衰竭的状况发生。通过两组的对比参照在年龄，男女性别，患病原因都没有太大的差异。

1.2 治疗方法

我们将对所有的患者进行最基本的治疗。严格把控患者的食品安全自己摄入量，并合理规划患者的休息时间。然后分别对两组进行治疗。首先，我们将给对照组的静脉注入葡萄糖，复方氨基酸，还原性谷胱甘肽，每日分别注入一次。对于腹深度超过10厘米的患者口服安体通，血清血蛋白，以及静脉注射。观察组可在对照组治疗的基础上使用中药调理。对于肝脾不好者所表现的情况如，胃部胀气，喉干舌燥，脸色蜡黄，舌头颜色为深红色。并且伴有血的淤块。对于这样的患者，我们可采用对肝脾进行活血化瘀的方式，排除身体的湿气。给予患者当归，玄胡，茯苓，各为十克。二十克的腹皮，水红花子，制香附，抽葫芦为三十克。对于观察组的中药每天配好药材并煎熬。一个疗程为四个周。观察组和对照组的疗程为三个疗程^[2]。

1.3 参照管理的标准

我院将以肝硬化临床诊断为依据，对于中医辨证分型以及治疗的阶段。有这样几个过程，效果明显，疗程结束后，肝硬化腹水症状完全消失。一般的情况为良好。脾脏肿大的情况有所改善。肝硬化的腹水逐渐消失。肝和肾的功能逐渐有所好转。达到完全治疗痊愈的症状为，三个疗程都结束后，肝硬化临床症状都消失，脾脏的大小恢复到正常情况，肝硬化腹水完全消失。对于治疗失败的症状表现为，脾脏肿大的情况依旧没有改变反而症状有所严

重，肝硬化腹水的情况加剧。肝和肾的功能逐渐完全丧失。最严重的情况甚至是出现死亡

2 结果证明

根据观察组和对照组的对比来看两组相同的症状都表现为，身体软柔无力，吃饭没有食欲，腹部胀痛，肝肾脾胃出现难受的症状，消化系统以及尿少的症状有所改善。两组的肝硬化腹水的症状都有所好转。根据统计学分析，治疗组痊愈的案例有15例，好转的有三例，未痊愈的有两例。总共有效的比例为4:5。根据对照组的情况来看，治愈完全的有四例，病情有所好转的有8例，病情没有好转的有8例。总共有效比例为3:5。根据两组的比较来看，观察组明显比对照组的治疗效果更加明显^[3]。

3 讨论

腹水胀气是肝硬化最为明显的特征。有关的西医药品对于肝硬化腹水之间虽然有明显的治疗效果。但是这样的情况是短期的。对于长期治疗肝硬化腹水并不是很好的治疗方法。如果长期使用西医药的话，对身体的伤害就如同因长期饮酒过度，饮食作息不规律，情绪波动大的效果是如出一辙。对于肝硬化腹水的患者在治疗的过程中，可通过中医药合并的方式，听取医生的建议，使肝肾脾胃，活血化瘀，养血柔肝。对于肝硬化腹水的患者必须在一定情况下减少在饮食方面对盐的摄入量，应该避免辛辣刺激的食物，通过这些注意事项，才能对肝硬化腹水的病情有所帮助。医院可给予患者当归，玄胡，茯苓，腹皮，水红花子，制香附，抽葫芦等中药材。为肝硬化腹水的患者的中药每天配好药材并煎熬。除此之外，如果患者不戒口，饮食过辣的食物，患者的肝脏脾胃都将会受到影响，胃腹水的情况将更加严重。更严重的是肝脏内将出现糜烂，溃疡的现象发生。使胃的粘膜充血从而导致消化道出血。严重的情况下可能会导致患者死亡。因此，患者必须谨遵医嘱，听从医生的治疗安排。做到心理和身理有机结合，使肝硬化腹水的病情有所好转最终达到根治。

4 结语

中医药有机结合的方案对于治疗肝硬化腹水具有很好的疗效。中医药的治疗方案对于治疗腹水消失，活血化瘀，脾脏肿大程度效果明显。因此，中医药的治疗方法是治疗肝硬化腹水的有效解决措施。

参考文献：

- [1]王淑娟,张桂云,万玉君,等.中西医结合治疗肝硬化腹水的临床研究[J].大家健康旬刊,2017,11(3):48-49.
- [2]苏洪佳,陈国忠,彭振西,etal.健脾散精汤治疗脾虚水停证肝硬化腹水临床研究[J].中华中医药学刊,2018,67(11):89-90.
- [3]黄世杰.分析中医综合疗法治疗乙肝后肝硬化腹水的临床效果[C]//浙江省第二十五届基层卫生改革与发展大会暨年度学术会议.2017,56(43):67-68.