

心肌梗死患者延续期知识需求的现象学研究

张 娟

中国人民解放军联勤保障部队第九八一医院 河北 承德 067000

【摘要】目的：探究心肌梗死患者延续期最需要的医护知识。方法：采用现象学研究方法，在某三甲医院心脏科，采用目的抽样方法，通过半结构化访谈法对4名医生、5名护士、5名患者和4名患者家属进行深入访谈。结果：采用现象学研究中Claizzi的资料分析方法进行分析比较，萃取出5个主题，分别为：疾病相关知识、药物相关知识、饮食相关知识、运动相关知识、生活相关知识。结论：心肌梗死患者在延续期需要各方面的知识。目前我国对于心肌梗死患者延续期的知识需求缺少完整的理论框架，需要不断的完善，从而有针对地满足患者知识需求，有效提高心肌梗死患者的生存质量。

【关键词】心肌梗死患者；延续期；知识需求；现象学研究

心肌梗死疾病是目前危害人类健康的主要疾病之一，对患者生命威胁系数极高^[1]。即使能够平稳地度过危险期，疾病再次复发的可能性依然很高。因此，单单的院内护理是远远不够的。美国老年病协会提出：延续性护理是设计一系列护理活动，以确保患者在不同的健康照顾场所之间转移时所接受的健康服务具有连续性，预防或减少高危患者健康状况的恶化^[2]。所以，了解心肌梗死患者延续期最需要的医护知识，加强其从出院到家庭康复护理的连续性是亟需解决的问题。关于心肌梗死患者延续性护理的研究在国外相对较多，而目前国内的研究还处于起步阶段。因此，本研究通过现象学研究方法，深入调查与分析心肌梗死患者延续期的知识需求，为患者提供针对性的健康指导。同时，本研究也为相关机构制定康复指南提供了科学依据。

1 对象与方法

1.1 对象

在某三甲医院，采用目的抽样方法选取心脏科医生、护士、心肌梗死患者、患者家属；自愿参加本研究；愿意分享自己的经验；样本量的确定以资料的分析不再有新的主题出现为标准。

1.2 方法

1.2.1 资料收集方法

采用半结构化深入访谈的形式收集资料。根据研究目的，拟定初步访谈提纲，由课题组最终确立访谈具体内容。访谈中视具体情况调整提问方式。首先向访谈对象介绍本研究的目的、方法和内容，告知其访谈过程需全程录音并承诺对访谈的内容严格保密。每名对象访谈时间在30-60分钟左右，边仔细倾听边观察受访者情感与表情变化，做好记录。

1.2.2 资料分析方法

每次访谈结束后，于24小时内将录音资料逐字进行转录，形成文字稿。本研究由两名人员严格按照Claizzi现象学资料7步分析法同时对资料进行分析。待分析完毕，两名研究人员共同查看所分析出的主题是否一致，直至确定主题。

2 结果

本研究共访谈对象18名，包括医生4名、护士5名、患者5名、患者家属4名。具体情况见表1-表4。通过对资料的整理分析，共萃取出5个主题，分别为：疾病相关知识、药物相关知识、饮食相关知识、运动相关知识、生活相关知识。

在访谈过程中，医护人员提出应告知心肌梗死患者运动的形式、强度、频次，以及立即停止运动的情况，这些知识的掌握都有助于疾病的恢复。

3 讨论

3.1 患者渴望得到全方位的健康指导

目前，随着生活水平的提高，人们越来越关注自己的生命健康。调查显示，更好的冠心病知识管理将改变患者的生活方式^[3]、降低其再住院率和整体医疗费用^[4]。本研究通过分别对医生、护士、心肌梗死患者、患者家属进行访谈，发现病人十分渴求出院后的相关医护知识。虽然在住院期间，医护人员也会给予相应指导，但由于时间短暂，住院宣教无法在住院期间完全提供。同时，在访谈中大多数住院患者表示由于此病发病急，之前没有任何心

理准备，出院后随着遇到的问题越来越多，大多数的需求也都体现出来。因此，为心肌梗死患者提供多渠道、全方位的健康指导是医疗机构的重要任务。

3.2 我国社区家庭随访制度有待完善

家庭访视护理已成为我国护理事业的发展趋势，是护理工作如何拓宽服务领域，创新服务模式的一种新服务形式。在访谈中，就有医生提出家庭访视可使病人及家属在家中获得专业指导和帮助，但由于临床医护人员时间和精力都有所限制，所以想要真正开展家庭访视工作，更多还要依赖社区医院工作的开展。但有研究表明，目前我国家庭访视护理面临着支持系统不够健全、社会医疗保险费付上的限制以及缺乏全科医学教育的家庭访视护理专业人员等一系列问题。因此，如何建立更健全、更完善的家庭访视制度，满足患者的个体需求，还有待社会医疗卫生保障事业的不断发展，有待社区医疗事业的不断完善和社区医护人员的奉献和努力。

3.3 研究结果分析

3.3.1 知识需求程度排序

而在指南中，疾病与药物相关知识被排在了前两位。究其原因，指南是为临床医务人员服务的，其更注重疾病的治疗，而患者最迫切需要的知识是在日常生活中如何把疾病对自己的危害降低到最小，所以他们除了关注疾病相关知识，同样也需要饮食、生活等方面的相关知识。

3.3.2 具体内容

本研究所提炼出的主题在具体内容和指南存在较多差异。指南所列出的相应知识更为宽泛，而本研究的结果更为具体。这可能与患者为非医学专业人员，其所需知识往往为与自身疾病关系极为密切的细小知识点，而指南所列出的知识更注重全面性而非具体性，这也就使得二者在知识的侧重上形成了差异。

参考文献：

- [1]刘亮明.246例急性心肌梗塞尿激酶治疗体会[J].大家健康(学术版), 2013, 22:143-144.
- [2]Nancy B, Susan KG. The practice of nursing research[M]. 3rd Edition. W. B.Saunders Company, 1998: 542-547.
- [3]Orso F, Maggioni AP. What is the optimal reperfusion strategy for elderly patients with acute MI[J]. Am J Geriatr Cardiol, 2006, 15:14-18.
- [4]王瑞蓉, 廖清书, 何谦. 护理干预对社区人群健康状况的影响[J]. 护理学杂志, 2003, 18(12):942.