

# 孟鲁司特纳治疗儿童咳嗽变异性哮喘疗效分析

莫忠媛

贵州省人民医院白云分院 贵州 贵阳 550014

**【摘要】**目的：对孟鲁司特纳治疗儿童咳嗽变异性哮喘的疗效进行分析。方法：随机选取我院2018年6月至2019年6月收治的咳嗽变异性哮喘的患儿60例，将其按照交替分组法均分为对照组和观察组，对照组应用布地奈德，观察组在此基础上应用孟鲁司特纳，两组治疗疗效及咳嗽缓解及消失时间对比。结果：观察组治疗疗效优于对照组，且观察组咳嗽缓解及消失的时间均低于对照组，具有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：对儿童咳嗽变异性哮喘应用孟鲁司特纳与布地奈德治疗效果显著，能有效缩短患儿咳嗽时间，值得应用。

**【关键词】**孟鲁司特纳；儿童；哮喘；治疗效果

儿童咳嗽变异性哮喘大多发生在夜间或凌晨，主要症状为咳嗽，其病程时间较长也很容易复发，它会对患儿的生活质量造成严重的影响，所以治疗很关键。临床中主要使用抗生素进行治疗，但是其效果不是很好<sup>[1]</sup>。本次研究主要对2018年6月至2019年6月收治的咳嗽变异性哮喘的患儿应用孟鲁司特纳治疗的效果进行分析。

## 1 临床资料

### 1.1 一般资料

随机选取我院2018年6月至2019年6月收治的咳嗽变异性哮喘的患儿60例，将其按照交替分组法均分为对照组和观察组，对照组男生16例，女生14例，年龄4~10岁，平均年龄(6.4 ± 2.6)岁，观察组男生18例，女生12例，年龄5~11岁，平均年龄(7.3 ± 2.2)岁。通过对比两组显示无统计学意义， $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组应用布地奈德(批准文号：H200010551，上海信谊百路达药业有限公司)，4~7岁的儿童1天200~400mg，分2~4次使用；7岁以上的儿童1天200~800mg，分2~4次使用。连续服用2个月。

#### 1.2.2 观察组

观察组在此基础上应用孟鲁司特纳(批准文号：J20130047，杭州默沙东制药有限公司)，口服，1天1次，1次5mg。连续服用2个月。

### 1.3 观察指标及疗效评定标准

疗效评定标准：显效：患儿经过治疗后咳嗽的症状基本消失，在停止用药后病情也没有复发；有效：患儿经过治疗后咳嗽的症状有明显的改善，在停止用药后偶尔会有咳嗽的症状发生；无效：患儿经过治疗后咳嗽的症状没有发生变化，甚至病情有加重。总有效率=(显效+有效)/总例数\*100%。观察指标：两组咳嗽缓解时间及消失时间对比。

### 1.4 统计学方法

采用统计学软件SPSS24.0处理研究数据，计量资料： $(\bar{x} \pm s)$ ，t检验；计数资料： $(n, \%)$ ， $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ ：差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组咳嗽缓解时间及消失时间对比。

观察组咳嗽缓解及消失时间均低于对照组，具有统计学意义， $P < 0.05$ 。如表1所示。

表1 两组咳嗽缓解时间及消失时间对比， $(\bar{x} \pm s, d)$  5.6 ± 1.5

组别	例数	咳嗽缓解时间	咳嗽消失时间
观察组	30	5.3 ± 1.2	5.6 ± 1.5
对照组	30	7.9 ± 2.4	8.6 ± 2.6
t	/	4.451	6.312
P	/	<0.05	<0.05

### 2.2 两组治疗疗效对比

观察组显效18例(60.00%)，有效10例(33.33%)，无效2例(6.67%)，总有效率28例(93.33%)，对照组显效12例(40.00%)，有效9例(30.00%)，无效9例(30.00%)，总有效率21例(70.00%)， $\chi^2=5.455$ ， $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

儿童咳嗽变异性哮喘其主要的症状为咳嗽，它很容易与感冒引发的咳嗽相混淆，部分患儿家属因为错误的治疗而延误病情导致病情加重。临床中采用糖皮质激素对患儿进行治疗，虽然它能有效缓解其咳嗽症状，但是长期使用会使患儿产生不良反应，反而不利于患儿的治疗，所以要选择一种有效、安全的治疗方法<sup>[2]</sup>。

布地奈德可以对内皮细胞及溶酶体膜起到稳定的作用，以此来降低患者抗体的合成，这种药物需要长期服用，但是长期服用会使患儿出现感染、肥胖等不良反应的发生。有相关资料显示引发哮喘的主要原因是白三烯，它是一种化学递质。孟鲁司特纳是一种抗炎药物，属于白三烯受体拮抗剂，它通过受体结合可以有效减轻患儿支气管收缩，并且也能有效抑制炎症的发生<sup>[3]</sup>。本次研究中将布地奈德与孟鲁司特纳联合使用可以有效改善患儿咳嗽的症状，并且停药后患儿病情也不会复发，由此说明两种药物联合对儿童咳嗽变异性哮喘的治疗效果显著。

综上所述，对儿童咳嗽变异性哮喘应用孟鲁司特纳与布地奈德治疗效果显著，能有效缩短患儿咳嗽的时间，值得应用。

### 参考文献：

- [1]何金华.孟鲁司特纳辅助治疗咳嗽变异性哮喘的临床疗效分析[J].北方药学,2019,16(10):18-19.
- [2]曹晓红,杨现奎,李娜.氯雷他定联合孟鲁司特纳改善小儿咳嗽变异性哮喘肺功能指标的效果[J].中国实用医刊,2018,45(9):115-117.
- [3]郝新芳.观察沙丁胺醇联合布地奈德雾化吸入治疗急性支气管哮喘的临床疗效[J].临床医学,2011(11):52-53.

### 作者简介：

莫忠媛，(1985—)，女，布依族，主治医师，大学本科，研究方向：儿科临床工作。