

# 双氯芬酸钠肠溶胶囊联合局部高频热疗治疗关节炎性疼痛 133 例疗效观察

杜江 甘立海 刘丹丹

霍邱县第一人民医院 安徽 霍邱 237400

**【摘要】**目的：观察局部高频热疗关节炎性疼痛镇痛效果，方法 双氯芬酸钠肠溶胶囊联合高频热疗组为观察组，单纯双氯芬酸钠肠溶胶囊组为对照组，比较两组患者的镇痛效果，结果：观察组和对照组 10 天、20 天两个时间点的疼痛缓解率分别为 86% 和 96%，61% 和 80% 两组患者不同时间点的疗效均有统计学差异  $p < 0.05$ ，结论：高频热疗在关节炎性疼痛中具有较好的镇痛作用，是一种临床上值得推广有效安全的治疗方法。

**【关键词】**高频热疗；双氯芬酸钠肠溶胶囊；镇痛

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 1 月到 2019 年 12 月一年来我科治疗的关节炎性疼痛患者 133 例，随机分为两组观察组 66 例，对照组 67 例。其中对照组 36 例男性，30 例女性；年龄在 39 到 86 岁，平均年龄为 67.4 岁；病程 3 月到 40 年，平均病程 20.5 年，膝关节发病 36 例，肩关节 22 例，拇跖关节 9 例，观察组：男 34 例，女 32 例；年龄 34 岁到 84 岁，平均为 61.3 岁；病程 3 年到 35 年，平均病程为 19.7 年。膝关节发病 31 例；肩关节 34 例。两组患者在性别、年龄、发病部位、病程等一般资料方面相比较没有统计学意义，（相关数据具有可比性  $p < 0.05$ ）。

1.2 入组患者均符合关节炎的诊断标准，疼痛评分均在 3 分以上。局部皮肤有破损者，溃疡性皮肤病或牛皮癣，合并有严重基础疾病者；妊娠哺乳期妇女；近期使用过免疫调节剂治疗或激素类药物及精神有疾病者为排除标准。

1.3 治疗方法为对照口服双氯芬酸钠肠溶胶囊 20mg，1 次 /12 小时，1 个疗程 10d。观察组在此基础上加 HG-2000 体外高频热疗机 13.56 MHz 的电磁波、关节处局部热疗 60min/d。

1.4 疼痛疗效评定标准为 0-10 分，0 分无痛；小于 3 分为轻度疼痛；4-6 分为中度疼痛（能忍受，但影响睡眠）；7-10 分为重度疼痛（剧烈不能忍受，严重影响生活质量）。

1.5 采用 SPSS 22.0 进行统计学处理分析，计数资料采用百分率表示，计量资料采用  $(\bar{x} \pm s)$  表示，分别使用 t 和  $\chi^2$  验证，差异 ( $p < 0.05$ ) 有统计学意义。

## 2 结果

2.1 观察组和对照组疼痛缓解率的比较 10 天、20 天分别为 86%、96% 和 61%、80%。两组两个时间段的疗效 ( $p < 0.05$ ) 均有统计学差异见表：

两组患者不同时间段疼痛疗效比较 (n)

| 组别  | n  | 10天 |    |    | 20天 |    |    |
|-----|----|-----|----|----|-----|----|----|
|     |    | 轻   | 中  | 重  | 轻   | 中  | 重  |
| 观察组 | 66 | 38  | 22 | 6  | 47  | 15 | 4  |
| 对照组 | 67 | 27  | 23 | 17 | 23  | 23 | 21 |

2.2 两组症状比较关节疼痛为 (2.0~6.2) 分、对照组为 (3.2~9.6) 分、两组间存在统计学差异 ( $p < 0.05$ )。

## 3 讨论

关节炎性疼痛采用体外高频热疗治疗效果显著。本科 66 例采用双氯芬酸钠肠溶胶囊联合 HG-2000 型高频热疗机进行体外局部治疗，有效率为 23.1%，显效率 58.6%，显效加有效率为 80.7%，

明显高于对照组；关节炎是一种老年退行性病变，始发症状是关节疼痛，逐渐形成关节的骨赘，软骨下骨化，关节功能逐渐减退，生活无法自理甚至导致畸形，随着中国人口老龄化，生活水平的提高、人均寿命的延长，关节炎的发病率存在明显的上升趋势，严重影响了患者的身体健康和生活质量，已经变成广泛关注的社会健康问题。既往对此病的治疗主要是采取对症处理，西医使用镇痛剂和激素类、手术治疗等，长期服用西药，将会带来胃肠、肝脏等方面的毒副作用，手术也有后遗症的风险。

局部高频热疗具有活血止痛、通络、调节免疫力作用，且无药物副作用，是临床上新的治疗方法。关节炎发病机制主要是生物学因素和力学因素相互作用结果，细胞外基质成分、软骨下骨组织及软骨细胞三者合成和降解代谢失衡。在代谢、创伤等因素影响下，软骨磨损或代谢异常，导致细胞吞噬反应，引起渗出和滑膜炎，滑膜产生的炎性因子进一步加速软骨的破坏，如此循环。高频热疗是国际上近年流行的治疗肿瘤的新手段。同时高频热疗对关节炎也呈现非常好的疗效，伴随生物医学的发展，热疗设备的不断完善，受到重视，逐渐上升到理论高度，局部高频热疗的处理，是通过高频电磁场作用于人体时，将电极间的膝关节加热，人体组织所吸收的电能转化为热能的作用机理，放在这个电容场内的介质是人体、通过高频电磁场生物效应，达到改善局部组织代谢、增强全身血液循环、降低组织张力、调节免疫功能、提高白细胞的吞噬作用，热能在局部炎性细胞内不断堆积，最大可达 43℃ 左右，从而有效杀伤炎性细胞，促进吸收，缓解关节疼痛。由于体外高频热疗是深部热疗透热深度可达 25cm，不仅能改善受累关节局部代谢、促进血液循环，还能降低组织及肌肉张力、松解粘连、增强白细胞吞噬作用及机体免疫功能。对于关节炎患者的疼痛起效快、效果持久，在我科临床实践中受到青睐，正确普及使用 HG-2000 高频热疗机，能显著提高患者的治疗效果，改善生活质量，如何指导患者积极的配合治疗，采取安全有效的防护，是使患者顺利、积极完成治疗的保证。

总之，高频热疗联合双氯芬酸钠肠溶胶囊治疗关节炎有较好的协同作用，具有消肿消炎功效，在关节炎治疗中有较好的镇痛效果，是一种安全、有效的新方法，可提高局部组织的血液循环、增加药物浓度，提高疗效作用，值得临床上联合使用。

### 参考文献：

- [1]薛慧琴.HG-2000体外高频热疗机治疗膝关节炎的疗效观察[J].疾病监测与控制杂志,2014,8(5):329-330.
- [2]钟世耀.类风湿关节炎临床经验体会[J].家庭医药,2018,1:139.
- [3]傅照华,赵娇娇,曹青青等.射频热疗对膝关节炎实验兔血液中白介素-1 $\beta$ 及肿瘤坏死因子- $\alpha$ 表达的影响[J].中华物理医学及康复杂志,2018,40(7):481-485.