

延伸护理服务对提高糖尿病视网膜病变患者依从性影响的临床效果评价

税琪雅

四川省绵阳市万江眼科医院 四川 绵阳 621000

【摘要】目的:有针对性的分析和评价延伸护理服务对于提升糖尿病视网膜病变患者的依从性影响的临床效果。方法:选取我院2018年4月-2019年12月收纳的糖尿病性视网膜病变患者进行深入细致的分析和研究,患者人数一共有60例,其中对其进行随机分组,包括对照组和观察组,每一个组各有30例患者,针对对照组实施常规的护理管理,而针对观察组进一步实施延伸护理服务。结果:观察组患者的依从性有十分明显的提升,针对提升的程度而言,要比对照组有明显的增强,在患者护理满意度以及护理前后的生活质量评分等方面,观察组都要十分显著的优于对照组, ($P < 0.05$)。结论:在糖尿病性视网膜病变患者的医护过程中,实施延伸护理服务可使患者的依从性得到充分的提升,确保其护理满意程度,生活质量改善程度等相关方面都有巨大的提升。

【关键词】延伸护理服务;糖尿病视网膜病变;依从性影响;临床效果

就医学层面进行分析,通常所称之为糖尿病视网膜病变是一种比较典型的微血管并发症,在对患者进行治疗护理的过程中,如果没有进行科学合理的处理,对于患者的视力健康会造成十分严重的负面影响。对于这样的情况,有针对性的结合患者的病情变化情况,实施更科学合理的延伸护理服务,这样能够充分确保患者在出院之后接受到更加具有持续性和高效性的护理指导。我们这次研究针对糖尿病性视网膜病变患者在延伸护理服务当中所呈现出的依从性影响和相应的临床效果进行分析和探讨。现总结报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2018年4月-2019年12月收纳的糖尿病性视网膜病变患者60例作为研究对象,对其进行随机分组,分成对照组和观察组,各有30例患者,其中,在所有一律对象中,包括男性患者32例,女性患者28例,年龄范围在27~65岁,平均年龄为(54.51 ± 6.02)岁。两组患者的基础资料进行对比,并没有显著的差异,不具备统计学意义 ($P > 0.05$),可以分析对比。

1.2 方法

针对对照组患者实施常规的护理服务和出院指导,包括对药物服用期间的具体情况,做好健康指导和服务,使其定时、定量,指导和帮助患者每日做好眼部卫生工作等。对于观察组患者是在对照组的基础上进一步实施延伸护理服务,具体内容主要体现在:

1.2.1 结合实际情况设计和制定更详细完善的延伸护理服务调查问卷表

通过对患者的护理流程、随访内容以及延伸护理服务整体过程进行切实有效的评分工作,着重针对患者的意见或者建议进行整合,分析,针对护理方案进行及时有效的调整和完善。

1.2.2 进行科学合理的饮食

在饮食的过程中,要确保营养更加均衡,蛋白质含量丰富,禁止多盐油腻的食物,可以有针对性的食用一些有醒目作用的枸杞,这样能够使视神经细胞有效改善,延缓线粒体病理改变的效果,确保患者视网膜神经病变组织得到及时有效的康复。

1.2.3 随访指导

患者出院之后,医护人员要结合患者的具体情况对其进行及时有效的定期引导和帮助,对其病情发展情况和恢复效果进行有效掌握,可以上门指导患者,也可以采取电话,微信等相关方式,实现线上和线下的同步推进。同时做好及时有效的心理辅导工作,使患者自我护理的技能显著增强。

1.3 观察标准

针对患者实施完相对应的护理干预之后,持续随访6个月,着重针对患者的依从性,护理满意程度以及护理前后的生活质量评分等做好对比。

1.4 统计学分析

将研究数据应用spss24.0统计学软件做好分析和处理工作,用t值检验计量资料,卡方检验计数资料,以 $P < 0.05$ 代表两组之间的对比,有相应的统计学意义。

2 结果

通过对比分析可有效看出,观察组患者的依从性有十分明显的提升,其提升的程度比对照组有明显的增强,在患者护理前后的生活质量评分等方面,观察组SF-36评估量表护理前后分别为(78.45 ± 5.33)分、(87.62 ± 4.08)分,而对照组护理前无差异 ($P > 0.05$),观察组患者的护理满意程度要十分显著的优于对照组, ($P < 0.05$)。

3 讨论

延伸护理服务从根本上来讲是一种比较典型的院外健康管理模式,在具体的操作过程中,以护士为指导和主导,针对患者实施住院康复护理期间内的后续护理防范服务,通过更加专业化系统化的知识和技能,有针对性的解决患者存在的相关问题,以此在更大程度上提升其依从性。这种护理模式有着十分显著的应用优势,帮助和引导患者做好康复工作,规范护理内容,从而使患者的依从性得到充分提升,并在护理效果,护理满意程度和生活质量提升方面有显著增强。

4 结论

总而言之,在糖尿病性视网膜病变患者的医护过程中,结合患者的具体情况,对其进行更有针对性的延伸护理服务,这样能够使患者的依从性得到充分的提升,确保其护理满意程度,生活质量改善程度等相关方面都有巨大的提升,这种延伸护理服务模式应该在实践中进一步推广和应用,使其应用价值得到充分的体现。

参考文献:

- [1]卢海霞,韩樱,蔡鹏.糖尿病性视网膜病变患者对延伸护理满意度的调查研究[J].护士进修杂志,2017,32(19):1784-1785.
- [2]魏莹莹,顾永昊.糖尿病性视网膜病变发病机制研究进展[J].实用防盲技术,2016,11(03):127-131+109.
- [3]刘韶珠,顾辉,周红玉等.早期糖尿病视网膜病变治疗与延伸护理进展[J].护理与康复,2015,14(06):528-530.
- [4]邹古明,张念荣,高红梅等.2型糖尿病肾病和糖尿病性视网膜病变的相关性研究[J].临床肾脏病杂志,2015,15(04):208-211.