

健康教育在儿童过敏性紫癜护理中的应用效果观察

高霄云

长春市儿童医院 吉林 长春 130061

【摘要】目的：分析对过敏性紫癜儿童患者进行健康教育护理干预的应用价值。方法：选取我院2017年08月-2018年08月收治的过敏性紫癜儿童患者80例，分为对照组和实验组，各40例。对照组接受常规护理，试验组在此基础上接受健康教育护理干预，对比分析两组患者家属对该病症的专业知识掌握程度以及患者对护理的依从性。结果：实验组患者家属对病症的专业知识掌握情况明显优于对照组(P<0.05)，实验组患者护理依从性明显高于对照组(P<0.05)。结论：对过敏性紫癜儿童患者采用健康教育护理干预可以使患者家属掌握病症的专业知识，并有效提升患者的治疗依从性，具有良好的应用价值，可普遍推广。

【关键词】健康教育；儿童过敏性紫癜；护理应用

过敏性紫癜是常见的皮肤科疾病，病发人群以儿童为主，由过敏原如食物、花粉、昆虫、药物等导致病发，对患者的消化系统、皮肤、肾脏、关节等都会造成一定的损害，虽过敏性紫癜不具有传染性，但对患者的日常生活产生一定的影响，并威胁着患者的生命健康^[1]。过敏性紫癜患者在病发前极有可能产生呼吸道感染现象，紫癜出现后，患者身体过敏部位的皮肤出现红斑点，并呈对称性，可以点扩散的形式呈现，也可片面式集中，反复发作的可能性极大。基于此，我院针对过敏性紫癜儿童患者在护理期间采用健康教育的护理干预模式进行研究，观察治疗效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

该研究选取我院2017年08月-2018年08月收治过敏性紫癜儿童患者80例，并按照随机数字分配法将患者分为对照组和实验组，各40例。其中，对照组取男性17例，女性23例，年龄4~15岁，平均(8.41±1.17)岁；实验组取男性21例，女性19例，年龄5~12岁，平均(7.25±1.58)岁。其中，入选的病患儿童患有的病种分为单纯型、混合型、腹型、肾型以及关节型，分别为20例、21例、18例、7例、14例。对比分析选取案例的基本资料，数据差异无统计学意义(P>0.05)。

入选患者标准为：签署同意书者；神志清醒者；视力、听力良好者。

1.2 方法

护理人员应对入院后确诊为过敏性紫癜的儿童患者使用针对性药物进行治疗，并时刻观察患者用药后的身体情况，针对不同类型的过敏性紫癜提出不同的治疗要求。

对照组采用常规护理方法，防止患者进食发物及刺激性食物，如奶、鸡蛋、虾、鱼、辣椒等，告知患者用药剂量，做针对性日常护理及皮肤护理，对患者家属进行护理指导及出院指导。

实验组在常规护理的基础上采用健康教育护理干预方法，其具体的工作内容如下。

1.2.1 入院护理

入院确诊为过敏性紫癜的儿童患者，护理人员应及时安置干净、舒适的床位，并热情接待患者以及患者家属，为患者当前的病情进行具体的评估分析，对病发原因、病症机理、治疗方法进行讲解，缓解患者及患者家属的紧张情绪，消除顾虑。

1.2.2 健康教育护理

对病患儿童及家属进行健康教育，积极主动与病患家属进行沟通，及时告知家属病患在治疗期间的流程，对病发原因、患儿的实际现状进行分析，制定具有针对性的治疗康复计划。护理人员应采用高超的沟通技巧，根据患者家属的理解能力、文化程度等，对表达内容进行及时的转换，方便让患者家属理解其中含

义，并接受风险的发生。

1.2.3 宣传教育

为患者及家属发放疾病宣传手册，并引导他们学习相关专业知识，护理人员应及时对疑难点进行解答，帮助其全面了解病情，消除患者及家属的不安情绪，增加其治疗的依从性^[2]。定期安排管床护士对患者及家属进行随机式的健康教育及考核，及时纠正正在护理期间的不良操作，增强护患之间的密实度，以沟通的形式提升护理效果。按照此方法进行反复健康教育，直至患者及家属对相关专业知识熟练掌握。

1.3 观察标准

对比两组患者家属对该病症的专业知识掌握程度以及患者对护理的依从性。

1.4 统计学分析

本研究使用SPSS20.0统计学软件对两组患者的临床数据进行对比分析，计量资料用($\bar{x} \pm s$)来表示，采用t进行检验，计数资料用(%)来表示，用 χ^2 检验，P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者家属对病症的专业知识掌握情况比较

两组患者家属对病症的专业知识掌握情况，实验组明显优于对照组(P<0.05)，见表1。

表1 两组患者家属对病症的专业知识掌握情况比较(分)

组别	过敏原	饮食	皮肤护理	日常
实验组	22.73±0.49	24.18±0.45	22.38±0.57	25.31±0.18
对照组	16.28±0.37	18.59±0.61	14.38±0.24	18.24±0.58
t值	8.238	9.257	8.487	9.031
P值	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

儿童过敏性紫癜是皮肤科常见的病症之一，因小血管或毛细血管出现变态反应，导致患者皮肤表面出现斑点，就我国目前的医疗水平而言，过敏原的确认存在一定的困难性，因此对该病症的控制需要较长的时间，且易出现反复。

实验结果表明，实验组数据结果明显优于对照组(P<0.05)。

综上所述，在过敏性紫癜儿童患者的护理过程中加强健康教育，可以构建良好的护患关系，提升患者及家属对病症等相关专业知识的掌握度，有效缓解患者及家属的不良情绪，提高患者对治疗的依从性，缩短治疗所需的时间，值得推广应用。

参考文献：

- [1]郭思丹.健康教育在儿童过敏性紫癜护理中的应用效果观察[J].黑龙江中医药,2019,48(04):320-321.
- [2]李艳.浅谈在儿童过敏性紫癜护理中应用健康教育的效果[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(42):124+127.