

护理安全在眼科护理管理中的应用

龚海燕

四川省绵阳市万江眼科医院 四川 绵阳 621000

【摘要】目的：针对护理安全在眼科护理管理过程中的应用价值进行分析和评价。方法：选择2018年10月-2019年4月我院医治的眼科护理患者作为研究对象，所涉及的患者有90例，按照数字随机的方法对其分成对照组（n=42）和观察组（n=48）。其中对于对照组患者实施常规护理，对于观察组，是以对照组为基础进一步加之护理安全管理措施。结果：观察组患者护理1个月后，其护理风险、不良反应事件发生几率以及患者的护理满意程度等相关指标，都要十分显著的优于对照组，（ $P < 0.05$ ）。结论：在患者的眼科护理管理过程中，有针对性的实施护理安全管理，可使风险事件和不良反应发生几率充分降低，使患者的护理满意程度进一步提升，这种护理安全管理措施值得大力推行。

【关键词】 护理安全；眼科护理管理；护理效果

当前，随着科学技术的迅速发展，特别是电子设备的进一步应用和普及，使眼科疾病患者日益增多，并且逐步呈现出老龄化的趋势。所以，要着重针对眼科疾病患者做好切实有效的护理管理。本次研究中随机选取2018年10月-2019年4月在我们医院进行眼科疾病治疗的患者作为研究对象，针对护理安全在眼科护理管理过程中的应用价值进行分析和评价。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择2018年10月-2019年4月在我院进行眼科疾病治疗的患者作为研究对象，所涉及的患者有90例，按照数字随机的方法对其分成对照组（n=42）和观察组（n=48）。患者的男性和女性的比例为1:1，其中年龄最大的是82岁，年龄最小的是23岁，平均年龄是（ 54.82 ± 5.83 ）岁，两组患者的临床资料对比并没有显著的统计学差异，（ $P > 0.05$ ），有相应的可比性。

1.2 方法

针对对照组进行常规护理，针对观察组是以对照组为基础，着重做好护理安全干预措施，具体包括：

1.2.1 提升护理人员的专业技能和业务水平。着重针对护理人员进行定期的专业技能培训，确保护理流程进一步规范和完善，从根本上确保整个护理过程的安全性。

1.2.2 与患者密切沟通交流，充分规避风险隐患。要结合患者的实际情况，与其进行密切的沟通和交流，针对医院的环境，注意事项和自我防护技能等进行充分的讲解，使其有效掌握相关事项。

1.2.3 做好切实有效的安全和健康教育。在操作过程中要针对疾病的相关知识和危害进行详细深入的讲解，使患者针对自身的病情能够有效掌握，并具备相应的防范意识和护理技能。从患者的实际情况出发，为其制定科学合理的作息时间，并在护理实践中监督和引导患者有效实施。

1.2.4 心理疏导护理。为患者做好心理疏导和护理工作，使其负面情绪充分消除，进一步提升配合程度和治疗的依从性。

1.2.5 为患者全面细致的讲解治疗之后的护理方法，进一步指导患者科学合理的用眼，讲解让部分玻璃体切除手术中注入了重水、硅油的患者保持俯卧位的目的和注意事项，以此使视网膜的恢复效果得到充分提升。

1.2.6 药物安全指导。医护人员需正确指导患者按时、按量用药，针对药物的作用，原理以及注意事项进行全面讲解，着重做好并发症的防范策略，并针对药物应用的注意事项进行有效告知，以此使药效充分提升。

1.2.7 科学饮食指导。要禁止食用辛辣荤腥等刺激性食物，尽

可能维持清淡的饮食，补充高营养高纤维的食物，切忌暴饮暴食。

1.3 观察指标

对患者实施一个月的护理管理之后，对其护理满意程度和不良反应发生几率进行分析和对比。采取问卷调查的方式对满意度进行调查研究，满意度 = （十分满意 + 满意 + 基本满意） / 总人数。满意度总分为100分，分数越高代表满意度越高，充分说明护理效果越好。

1.4 统计学分析

采用SPSS23.0软件处理研究中的相关数据，计数资料行 χ^2 检验，采用n（%）表示，计量资料t检验，用 $P < 0.05$ 代表对照组和观察组之间的对比差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者护理1个月后，其护理风险、不良反应事件发生几率以及患者的护理满意程度等相关指标，都要十分显著的优于对照组，（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

在眼科护理管理过程中，着重采取护理安全管理措施，主要指的是护理人员在具体的护理实践中，针对相应的护理流程和规章制度进行严格遵守，从根本上确保患者的生命健康和眼部安全。通过护理安全管理措施，能够充分确保患者的护理满意程度充分提升，使护理风险事件发生几率进一步减少。同时，护理安全干预也可以使患者的负面性情绪得到有效缓解，使其提升治疗的依从性和配合程度。同时，护理人员对其进行切实有效的健康教育，使其掌握科学合理的安全防范措施，更有效的提升患者的治疗效果。

4 结论

综上所述，通过上文对于整个研究过程的分析，能够进一步看出，在患者的眼科护理管理过程中，结合其具体情况，有针对性的实施护理安全管理，这样能够使患者的负面性的情绪以及风险事件和不良反应发生几率充分降低，使其护理满意程度进一步提升，这种护理安全管理措施值得在实践中进一步大力推行。

参考文献：

- [1] 逢锦, 柏晓玲, 楼婷等. 基于安全核查的急诊PCI术前护理现状调查分析[J]. 介入放射学杂志, 2018, 27(5): 98-100.
- [2] 王飞跃, 张梅, 孟祥冰等. 平行眼: 基于ACP的智能眼科诊疗[J]. 模式识别与人工智能, 2018, 31(6): 13-22.
- [3] 万林, 施素华, 黄榕等. 预警分级管理在院内转运中的应用及效果评价[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(1): 59-62.
- [4] 陈彩芬, 黄美娜, 凌晓浅等. 眼科手术可调节塑型L形给氧支架的研制与应用[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(20): 249-253.