

个体化心理护理干预在甲状腺手术护理中的应用观察

杨露 魏倩 张芹

甘孜州藏族自治州人民医院肝胆二科 四川 甘孜 626000

【摘要】目的：分析个体化心理护理干预在甲状腺手术护理中的运用。方法：选择我院收治的106例甲状腺手术患者为研究对象，分成对照组与干预组，给予两组常规护理。干预组增加个体化心理护理。结果：干预组护理后不良情绪得分低于对照组（ $P < 0.05$ ）。干预组护理满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：个体化心理护理干预用于甲状腺手术患者，可稳定患者的情绪状态，消除其不必要担忧。

【关键词】个体化心理护理干预；甲状腺手术；负性情绪

前言

近年来，手术已经成为临床治疗甲状腺疾病的常用方法。手术技术的实施虽然可抑制甲状腺疾病的症状，但其带来的应激则容易引发患者的情绪波动，如未能配合良好的围术期护理方案，可能影响患者的康复状况^[1]。个体化心理护理干预强调重视患者的心理需求，为判定其价值，本研究主要针对106例患者进行分析：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院于2018年3月-2019年10月收治的106例甲状腺患者为研究对象。所有患者均接受手术治疗。随机分成对照组（49例）和干预组（57例）。对照组男26例，女23例；年龄（ 42.6 ± 14.2 ）岁。干预组男30例，女27例；年龄（ 42.3 ± 14.0 ）岁，差异无统计学意义。

1.2 方法

对照组实施常规护理。干预组在对照组基础上，实施个体化心理护理干预：（1）情绪评估。拟定手术方案后，注意于取得甲状腺疾病患者信任后，积极与患者沟通，以掌握患者的情绪波动。（2）术前心理疏导。对于表现出紧张、焦虑等情绪的甲状腺疾病者，结合其情绪波动原因实施心理疏导：为甲状腺手术患者介绍本科室既往成功手术经历，告知患者积极配合手术及围术期护理工作可获得良好预后；而对于情绪相对稳定者，嘱患者家属积极关怀患者，利用良好的家庭氛围，维持甲状腺疾病患者的稳定情绪状态。（3）术中心理支持。实施甲状腺切除术期间，自入室起，全程陪同甲状腺疾病患者。术中积极关注患者的表情、神态变化，如发现患者因恐惧手术器械、担忧手术创伤而形成不良情绪时，可借助眼神、握手等肢体动作，向甲状腺手术患者传递力量，以稳定其情绪状态，保障手术治疗的顺利实施。（4）术后心理安抚。术后疼痛、康复时间较长是影响甲状腺手术患者术后情绪状态的主要因素。对此，可在遵医嘱使用药物镇痛的基础上，参照患者意愿，从腹式呼吸训练、音乐疗法、想象放松训练等心理干预措施中选择2种实施减痛干预。此外，对于担忧术后发声受损、康复时间过长者，可根据其康复状况向患者讲解目前康复进展，为患者预估后续住院时间。

1.3 统计学方法

以SPSS20.0软件统计。 $P < 0.05$ ；差异显著。

2 结果

2.1 情绪状态

护理前，不良情绪评分差异不显著；护理后，对照组抑郁（ 49.57 ± 5.32 ）分、焦虑（ 48.02 ± 4.95 ）分，均高于干预组（ $P < 0.05$ ）。

表1 情绪状态变化[分, $\bar{x} \pm s$]

组别	例数	抑郁		焦虑	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	49	56.69±6.14	49.57±5.32	53.46±5.69	48.02±4.95
干预组	57	56.62±6.16	46.79±4.91	53.51±5.64	44.36±4.29
t	-	0.15	3.18	0.13	4.12
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 护理满意度

对照组护理满意度83.67%，低于干预组（ $P < 0.05$ ）。

表2 护理满意度[n/%]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	49	15 (30.61)	26 (53.06)	8 (16.33)	41 (83.67)
干预组	57	27 (47.37)	29 (50.88)	1 (1.75)	56 (98.25)
χ^2	-	-	-	-	5.03
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

近年来，各类甲状腺疾病发病率逐渐升高。在这一背景下，甲状腺手术逐渐得到了良好的普及。根据既往甲状腺手术经验，除了手术技术外，围术期护理工作，也会影响甲状腺疾病患者的康复状况。

个体化心理护理干预以维持情绪状态的稳定、消除不良情绪为目标，参照患者的心理需求，制定个体化的干预方案，以提升患者的护理质量^[2]。将其用于甲状腺手术患者的护理，这一方法可分别于术前、术中及术后各时段，针对可能影响甲状腺疾病患者情绪状态稳定性的因素，逐一确立可靠的干预措施，以减少负性情绪对甲状腺手术患者的影响。

甲状腺手术患者的护理中，个体化心理护理干预方法的应用优势体现为：（1）改善不良情绪。于甲状腺围术期护理中引入个体化心理护理干预措施后，该方法可借助术前心理疏导、术中心理支持、术后心理安抚等措施，逐步纠正甲状腺疾病患者的异常情绪状态。本研究证实：护理后，干预组抑郁（ 46.79 ± 4.91 ）分、焦虑（ 44.36 ± 4.29 ）分，均低于对照组（ $P < 0.05$ ）。（3）提升护理满意度。甲状腺手术患者的围术期护理中，在常规护理基础上联合个体化心理护理干预后，患者的生理、心理需求均得到充分满足，这一状况可提升患者的满意度水平。本研究证实：干预组护理满意度98.25%，高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，宜于甲状腺手术患者的护理中，推行个体化心理护理干预，以消除患者的负性情绪。

参考文献：

- [1]刘皓华.个体化心理护理干预在甲状腺手术护理中的应用观察[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(06):672-673.
- [2]罗园园.个体化护理干预对甲状腺手术患者的焦虑心理的影响[J].中国继续医学教育,2016,8(08):258-259.