

感染科护理风险及对策研究

赵传娟

黔西南州人民医院 贵州 黔西南 562400

【摘要】 感染科中聚集了各种类型的传染病, 感染科的护理人员每天都会直接面对众多的具有感染性疾病的患者, 感染科护理人员这个职业很特殊, 经常会将自己暴露在各种危险之中, 所以感染科的护理人员必须具有高度的自我防护意识, 只有在保证自身安全的前提下, 才能够提升感染科护理工作的质量。本文对感染科护理工作中的风险进行分析和探讨, 找寻预防护理风险的对策。

【关键词】 感染科; 护理风险; 对策研究

1 感染科护理工作风险分析

1.1 消化道感染疾病传播风险

消化道感染是感染科中最常见的一种感染疾病, 这种疾病的发生基本没有季节的区分, 但主要还是发病于春秋季节。消化道感染疾病中最常见的就是受风寒、腹泻、肝炎等等, 护理人员在面对消化道感染疾病时要多注意关注患者的排泄物, 在对患者进行护理工作时要提升自身的防护意识, 降低感染风险。

1.2 血液传播感染风险

血液传播感染主要是由于人体的血液或者是体液在发生接触之后造成的感染疾病, 血液传播感染也是感染科中常见的一种安全隐患, 这一感染风险的危害性是非常大的, 护理人员一旦感染了这类型的疾病, 就会导致自身无法继续进行工作, 甚至会有可能威胁自身的生命安全。在感染科中, 会有大量的工作类似输血、验血等与血液相关, 这类型的工作都具有极大的风险性, 一旦忽视了某个部分, 就会造成不同程度的感染, 而护理人员每天接触这类患者更是增加了感染传播的可能性。

1.3 呼吸道感染传播风险

呼吸道感染传播主要是指人体通过空气飞沫传播病原体, 人体通过呼吸道吸入空气中的具有感染性的物质, 就会导致自身发生被感染的情况。感染科的患者每天进行的日常活动、咳嗽、打喷嚏等等行为都会传播病原体, 这些病原体弥漫在病房中, 医护人员在进行检查等工作时就会接触到这些病原体, 增加了自身被感染的可能性。

1.4 其他感染风险

其他感染风险主要就是护理人员的心理因素造成的。由于感染科工作环境的危险性, 护理人员平时接触的患者大都是病情相对较重的患者, 护理人员接近这类型患者就会增加自身被感染的可能性, 所以护理人员会产生一种恐惧、抵触的心理, 长期来看就会影响到护理人员的身心健康。

2 感染科护理工作风险预防对策

2.1 健康管理制度

医院对于感染科要建立一套完整的管理制度, 只有建立完善的健康管理制度, 才能规范护理人员的护理行为, 减少护理人员在工作时产生的工作风险。例如规范护理人员在工作之后的消毒操作, 规范操作流程, 完善等级制度, 最重要的是要保证每一制度都能够规范落实, 确保护理工作的规范进行。

2.2 应对职业损害

要致力于提升护理人员的自我防护意识, 保证护理人员具有一定的医学常识, 在接触患者时可以有更加熟练的操作进行护理工作, 尽可能的减少职业损害的因素。

2.3 改善工作环境

感染科的护理人员在工作时会面对更大的心理压力, 所以, 医院面对这一情况要积极改善护理人员的工作环境, 尽可能的提

升护理人员的工作待遇, 适当的增加一定的奖励机制, 提升护理人员的工作积极性。另一方面要适当的增加护理人员的娱乐活动, 从而减少护理人员的工作压力。

3 护理人员的自身防护

3.1 随时进行手部消毒及清洁

预防感染最简单、最直接的方法就是医务工作人员加强对手部的清洁工作。具体要求医务人员在每次手术或者是接触患者之后都要认真的进行手部的清洁工作, 然后进行全身的无菌操作工作, 最后需要换掉身上所有被污染的衣物手套等等, 在离开病房之前最后进行手部的清洗。不仅仅是在接触患者之后要进行手部的清洁工作, 医务人员在平时的工作中也要时刻注意双手的清洁工作, 一般情况下要使用流动性强的肥皂水洗手, 必要时需要使用消毒液进行双手的消毒工作, 以保证不会因为手部的清洁问题被感染。

3.2 制戴手套进行工作

医务人员在工作时难免要接触到具有感染物性的东西, 所以戴手套工作是必不可少的, 戴手套工作不仅可以防止感染物直接接触皮肤, 还可以避免进入伤口的血液量。所以医务人员进行手术或者是接触病人时一定要佩戴手套, 能够有效的防止病原体进入伤口。

3.3 戴口罩

护理人员在工作期间都应该佩戴口罩, 因为有许多呼吸道传染病都是通过空气传播的, 护理人员在工作时及时佩戴口罩保护自身的安全以防感染, 并且需要定期对医院的空气进行消毒, 平时也要注意保证室内空气的流通, 多进行通风, 保证空气的新鲜, 降低通过空气飞沫传染的可能性。

4 结束语

感染科护理工作会不停的面对新的工作风险, 但是随着社会的不断进步发展, 医学研究领域也在不断发展之中, 面对感染科的护理风险也会采取更加有效的方法, 最大程度上保证护理人员的工作安全, 为护理人员提供更加安全可靠的工作环境, 从而在一定程度上提升护理工作的质量。

参考文献:

- [1] 黄华. 品管圈活动提高感染科患者出院流程满意率[J]. 护理学杂志: 综合版, 2015, 30(12): 67-68.
- [2] 赵彩娥. 感染科护士心理压力源分析与干预措施[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(3): 100-102.
- [3] 曾荣昆. 感染科护理风险分析与防范[J]. 实用临床护理学杂志(电子版), 2018, 3(9): 127.

作者简介:

赵传娟(1990, 07—)女, 汉族, 贵州, 本科, 护理师, 研究方向: 护理。