

# 医院供应室工作人员的自我防护

李迎三

黔西南州人民医院 贵州 黔西南 兴义 562400

**【摘要】**医院的供应是我们医院内负责预防各类交叉组织疾病感染和对环境严重污染的一个重点技术科室,工作人员均可能会感到他们面临着不同的各种职业风险和危害,也可能存在着一定的可能导致职业危害暴露的风险。本文分析了这些职业危害因素产生的主要原因,并针对这些危害原因分别提出了一些具体相应的职业危害防护管理措施。只有切实做好了医院的供应室各项医疗安全工作的职业危害防护管理工作,才能尽量避免各类医疗安全事故的频繁发生。了解医院供应室工作人员的防护现状,探讨可使其发生职业暴露的危害因素,增强其自我防护意识。

**【关键词】**自我防护; 医院供应室; 基础医院; 隔离管理

## 1 研究的背景

随着我国现代社会医疗生活条件的不断发展和改善以及人们对健康生活期望的日益深化和提高,患者对于医院的各种医疗器械与设备的使用安全性也对他们的要求越来越高。而供应室负责对于医院各种环境污染医疗器械与设备进行清洁、消毒、灭菌和敷料的加工、物品的保养、包装,以及各种环境污染医疗器械的回收和处理以及无菌有害物品的发放等各项工作正是医院供应室的全体工作人员所应该做的一项重要工作。医院供应室是作为综合性医院的一个独立的科室为了保证医院各项供应室工作的正常顺利开展和正常运行工作提供了有力的保障,但同时医院供应室的工作也是综合性医院供应室预防各种交叉组织感染和各种环境污染的两个重点工作科室,一个是污染源比较集中的工作场所,存在着各种环境污染危害健康的隐患。由于医院供应室的工作时间和性质的特殊性及其供应室工作的环境,使其供应室的工作人员常暴露于多种造成职业健康危险因素及多种潜在的危害中。因此,供应室的工作人员自身应该时刻加强自我的保护,做好各种的防护措施,避免自身健康的受损。

## 2 目前存在的问题原因分析及建议

### 2.1 原因分析

2.1.1 环境因素。因为环境相对封闭,医院供应室内的大包间、清洗间和无菌室内储存的药剂极易散发难挥散的混合气味,会使供应室的工作人员产生头昏、恶心、胸闷等不良反应。长期在这种封闭环境里工作,甚至还会有致敏、致癌和畸形等严重后果。除此之外,供应室工作人员长期接触各种消毒剂、紫外线、粉尘、噪音也会对自身的身体健康造成不同程度的损失。

2.1.2 自身因素。因为工作程序过于重复机械化,很多医院供应室的工作人员极易对工作产生倦怠感。而且在部分基层医院中,供应室是属于地位较低的辅助工作部门,任职人员普遍地位不高,年龄偏大,待遇较低,极易产生消极情绪。由于基层医院的工作人员劳保制度和用具相对简单,以及基层工作人员自我防护的意识淡薄,也是容易导致意外暴露和损害的主要潜在风险原因之一。基层医院的领导不十分重视基层供应室的建设和工作,通常将难以保证长期胜任供应室的临床工作或在一线供应室工作的技术人员和老弱病护理人员全部安置在基层供应室,致使工作人员队伍和整体素质的偏差,培训和继续教育的难度大,从而难以有效保证

供应室日常工作的安全。

### 2.2 建议

建立健全自我防护的制度,完善与加强和改进自我防护的措施。供应室管理者和护士应为供应室工作人员和管理者创造健康安全的工作生活环境,完善的监测系统,完善的医疗设备和自我防护疾病管理措施,建立管理者和护士健康的档案,解除供应室工作人员的后顾之忧。

强化自我防护的意识,提高自我防护的能力。院内的供应室管理者和工作人员首先应充分认识到自我防护的意义和重要性,只有加强自我的防范,才能有效避免自身健康遭受各种疾病的感染和侵袭,避免院内发生交叉感染的情况发生。

加强医院空气供应室内的通风。空气供应室内工作人员应定时进行开窗开门换气或安装医院空气净化通风装置,并对空气供应室内部安装医院消音换气装置等设备。供应室工作人员在操作过程中须随时佩戴防护口罩、帽子、护目镜、戴防护手套,做好自身的防护工作。

## 3 总结

职业暴露的危害在近年来已经引起了人们的高度关注和重视,减少医院供应室工作人员的职业暴露伤害最有力的措施就是提高自身的职业安全意识。针对供应室工作人员的防护,美国疾控中心提出了“标准预防”和“普遍预防”的策略,要求供应室要制定相关的安全隔离管理制度,并严格执行操作规程,充分利用防护用具等相关设备来减少感染行为,保护自身的安全。只有供应室人员自身提高防护意识,强化职业安全管理,建立完整的规章制度,才能有效地降低职业风险。

## 参考文献:

- [1]李冉冉.加强供应室工作人员职业感染防护行为的干预效果[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(46):8941-8942.
- [2]王坚.医院供应室职业暴露的防护进展[J].护理实践与研究,2011,8(19):128-130.
- [3]张淑英,王梅.供应室工作人员的职业危害及防护措施[J].黑龙江医药,2010,23(06):1012-1013.

## 作者简介:

李迎三(1973.10-),苗族;兴义市;大专;护师;研究方向:供应室。