

体检中心采血室针刺伤的风险因素以及应对策略探讨

杨立香

铁路疾病预防医学研究中心, 中国·北京 100081

【摘要】 分析在体检中心采血室护士发生针刺伤的危险因素, 针对这些危险因素探讨相对应的防范措施。
【关键词】 采血室; 针刺伤; 风险因素; 防范措施

我体检中心自2014年成立以来, 每年体检近8万铁路职工, 采血作为体检中一项重要的组成部分, 护理人员每天要面临着约400~500人需要采血检查的人群, 难免会遇到携带乙肝等患有感染性疾病的人群, 从而给采血室护理人员的职业带来了很大的风险因素, 因此面对这一情况, 我们如何加强对于采血室护理风险管理, 加强采血室护士的防范意识, 并采取有效的应对策略。针对这一现状我列举了我体检中心的采血室针刺伤的部分危险因素以及对于这一危险因素我们应该采取的措施。

1 采血室针刺伤及危害

1.1 针刺伤是指由注射针头、采血针等各种穿刺等医疗锐器所导致的皮肤损伤。目前护理员的针刺伤事件在我国和世界各地屡见不鲜, 成为护理人员所关注的重大的安全问题, 体检中的采血室是体检的重要环节, 在护理工作节奏较快、节奏紧张, 采血室环境狭窄, 在人员较杂时容易产生针刺伤事件。

1.2 感染血液传染病目前已经证实含有几十种病原体, 其中常见的有甲、乙、丙肝及AIDS等。针刺伤时, 0.004ml带有的HBV的血液足以使受伤者感染HBV, 被HIV感染的锐器刺伤而感染HIV的几率为0.3%, 被HCV污染的锐器刺伤感染HCV的几率为1.8%。

1.3 被针刺伤的护理人员在被刺伤之后往往产生悲观、恐惧、担心, 感觉自己可能被感染, 影响生活和工作, 在之后的采血过程中更容易发生针刺伤。

2 针刺伤的危险因素分析

2.1 给体检人员采血时由于部分体检者不配合或者太紧张而造成的意外刺伤, 由于体检中心每天来体检的职工相对比较集中, 在采血过程中难免会有部分的职工对于医疗常识了解不到, 而处于一个紧张状态, 导致护士在操作时发生采血针脱落或者被针头刺伤。

2.2 护理人员的防护意识冷漠, 在操作流程中采血护士应该每天都对采血室的物品和医疗垃圾进行后续的处理, 有些护理人员的自我防护意识不足在处理这些后续的工作时防范意识不强, 难免因不慎而导致针刺伤而有被感染的风险。

2.3 在采血过程中护理人员不专心或者动作粗鲁, 技术不规范也会导致被刺伤。现在大部分的体检中心都是采用真空试管作为留取血液标本的容器, 因此在对检验者穿刺成功之后, 需要将采血针迅速的插入到真空试管帽, 做好试管连接。但是由于采血量巨大, 要求护理人员有熟练的技术以达到较高的工作效率, 就要求护理人员必须要专心, 一旦技术不规范和精力不集中就容易发生刺伤事件。

2.4 采血室工作量巨大, 采血室共有4名护士, 每天面临400~500人的采血量, 每天要多步骤的多遍重复性的工作, 所以在采血过程中容易产生刺伤事件。

3 采血室针刺伤事件的防范措施

3.1 采血前要对体检者的心理安慰和疏通, 首先体检的者的多样性导致各种各样的人都需要采血, 在这之前护理人员要面带微笑对体检者进行心理疏通, 让体检者感受到亲切和谐, 建立信任, 询问有无晕血等问题, 消除对环境的恐惧, 在采血过程中应该技术娴熟, 一针见血, 防止因自身的技术而造成的反复的刺伤, 引起体检者内心的不满。

3.2 加强对护理人员的培训, 护理人员应该熟知采血的顺序和技术手段, 严格的遵守护理的操作流程, 体检中心应该组织护理

人员不定期的参加护理培训, 使护理人员能熟悉的掌握采血技术, 对于新手和刚上岗的护理人员应当给予一定的关注严格的考核, 保证其业务水平在采血的过程中能不出差错, 避免意外的发生。

3.3 使用具有安全保护的采血器材, 随着科学技术的发展, 采血器材更新换代, 带有保护措施的采血器材可以大大降低针刺伤的发生几率。自2018年我们使用BD安全型采血针以来针刺伤发生率大大降低。

3.3 制定职业防护措施, 加强风险管理, 研究表明, 携带乙肝病毒的血液, 只需要0.004ml便可导致受伤者出现感染的情况, 而戴手套和不戴手套的护士相比较, 发生针刺意外时接触血量可以减少50%以上, 因此对于各项的防护措施必须十分重视。

3.4 在发生意外刺伤事件的时候紧急处理措施, 在发生意外刺伤事件之后, 应该第一时间对刺伤的伤口进行处理, 首先应该在伤口旁轻轻挤压尽可能的挤出损伤处的血液, 然后在用肥皂水和流动的清水进行清洗。然后用75%的乙醇或者0.5%的碘伏进行消毒并且包扎伤口, 如果确定是被携带病原体的血液枕头所刺伤必须在24小时之内注射高价免疫球蛋白, 最后填写“职业暴露个案登记表”并且报告感染科, 对其暴露的级别和暴露源的病毒载量水平进行评估和确定并且进行防治。

4 讨论

由于体检中心每天接待的体检人数众多, 并且采血时间比较集中, 采血室护士发生针刺伤的职业风险较高。当护士被有血源性传播疾病病毒的体检者血液污染的针头刺伤的时候, 会对采血室护士自身健康造成极大安全隐患。经过研究, 发现导致体检中心采血室护士发生针刺伤风险因素主要有体检者不配合、护士风险防范意识薄弱、采血操作不规范、工作量导致身心疲惫等。针对以上原因, 今后应当加强体检中心采血室的护理风险管理, 采血室护士均应当接受严格的培训, 保证工作中能够严格执行正确规范的工作流程, 具有较强的风险防范意识, 加强对采血室护士工作制度落实情况的监督, 加强职业安全教育。应从多方面着手强化护理风险管理, 最大限度减少体检中心采血室护士发生针刺伤的风险, 保证体检者以及护士自身安全。

作为一名护理人员在实际的操作过程中需要有极强的业务能力, 能熟练的进行操作, 在采血的过程中严格遵守采血的过程争取从第一步到最后一步都能不出意外, 当有不能控制的意外情况发生的时候也应当稳住情绪, 提高自己的心理素质, 冷静沉着应变。在日常的工作中要多学习提高自己的业务水平, 能多向资历较高工作经验较丰富的护士进行请教。

参考文献:

[1] 许茵茵. 体检中心采血室护士针刺伤的危险因素及防护措施[J]. 中国疗养医学 2010, 10(19): 10.
[2] 蒋蓉, 茂鸿琴. 门诊采血护士针刺伤的危害及危险因素分析[J]. 宁夏医学院学报 2006, 6(8): 3.
[3] 戴春梅, 王瑛, 刘素英等. 医护人员职业性损伤的危害及防护对策[J]. 中华护理杂志, 2002, 37(7): 532-534.
[4] 贾雯. 体检中心采血室护士针刺伤护理风险管理与防范[J]. World Latest Medicine Information (Electronic Version) 2019, Vol. 19, No. 18
[5] 毛秀英, 吴欣娟, 于荔梅等. 部分临床护士发生针刺伤情况调查[J]. 中华护理杂志, 2003, 38(6): 422-425