

# 试论心理健康指导在妇产科临床诊疗中的重要意义

孙 静

峰城区阴平镇中心卫生院, 中国·山东 枣庄 277300

**【摘要】**目的: 在进行妇产科有关疾病的诊断和治疗过程中, 根据患者的具体病情, 辅以必要的心理健康知识, 帮助患者在病情治疗上取得事半功倍的效果。方法: 在对妇科类疾病如不孕症、多囊卵巢综合症、卵巢早衰以及月经不调等进行治疗和诊断时, 首先要将详细询问患者的既往病史, 要充分了解患者的治病因素, 并根据患者具体的病情制定对应的心理健康指导计划, 以此来辅助患者的临床治疗, 进而取得较为良好的治疗效果。结果: 通过运用临床药物治疗加心理健康指导的治疗方法, 妇产科将近90%的患者都治愈了持续多年的疾病。结论: 在妇产科的临床诊疗过程中, 根据病惠情况辅以对应的心理健康知识, 能有效提高患者病情的治愈情况, 在妇产科的临床诊疗中具有十分重要的意义。

**【关键词】**心理健康指导; 妇产科临床; 疾病诊治

## 引言

在笔者长年的妇产科临床工作中, 往往会接触到各种各样的妇科类疾病, 导致疾病的因素有很多, 比如是因为患者受到了较为严重的心理创伤、或者是因为受到了不同程度的精神打击、亦或是长期的心情郁闷和过大的心理压力等等, 这些因素的长期存在将会直接引起人体的内分泌失调, 继而诱发患者出现月经不调、痛经、不孕、卵巢早衰、功能性子宫出血以及多囊卵巢综合症等一系列问题。传统的妇科临床诊疗大多是治标不治本, 如果不将致病因素加以控制和消除, 即使花费更多的精力和财力, 最终获得的治疗效果往往也会不尽如人意。

### 1 心理健康指导在临床诊疗中的重要性

长期以来, 有些患者一直生活在妇科疾病阴影之下, 患者苦不堪言, 其和谐的家庭也必然会受到负面影响, 更有甚者, 有的患者还为止付出了生命。笔者通过多年的临床观察和病史询问得知, 其实大多数的妇科疾病都与患者的精神状况有着直接关系, 因此我认为在妇科类疾病进行临床诊疗时引入正确的心理健康指导, 将对整个治疗过程都有积极的影响。要想做好对患者的心理健康指导工作, 首先要详细了解患者的既往病史, 要掌握患者的发病原因以及患者当前的心理和精神状态, 之后再根据实际病情制定出相应的心理疏导方案, 以此来配合患者的临床治疗同步进行, 这样才能获得较为满意的治疗效果。

### 2 相关治疗实例

经笔者长年的临床诊疗和研究试验可以得出, 必要的心理健康指导能在妇产科临床诊疗过程中发挥显著的积极作用, 下面是与之相关的两条实例, 对应了具体的治疗方法和建议。

**病例一:** 孙某, 女, 24岁, 体重一百三十余斤, 身高一米六二, 入院时已闭经数月, 性格自闭, 精神不佳, 有嗜睡症状, 在其后颈、后背部出现黑棘皮综合症。

**病史详询:** 女孩在14岁月经初潮时, 由于其父母忙于生意而忽略了对女儿的关爱, 导致其一度精神恍惚, 并在心理和生理上都出现了较大的波动; 在备战高考时, 由于长时间的熬夜, 女孩在高考前夕出现了记忆力下降、嗜睡的症状, 并最终导致其在高考时仅以2分之差与211大学失之交臂, 父母的训斥与内心的自责懊悔使女孩天天将自己反锁屋内, 很快自卑自闭、悲观厌世的不良情绪便占满了女孩的整个生活。

**病情治疗:** 针对病因, 笔者先与患者的父母进行沟通, 让父母给予孩子更多的关爱和亲情, 以此来减轻女孩的心理和精神负担, 同时对女孩进行对应的心理健康疏导工作, 改变女孩的饮食和生活习惯, 督促其早睡早起、多运动、多听歌, 并利用女孩的暑假对其进行了三个疗程的中西药治疗, 很快女孩的精神状

态和身体状态都有了积极的改观, 体内激素水平恢复正常, 黑棘皮病明显改善、体重下降、精神饱满, 重新回归了正常的生活和学习。

**病例二:** 杨某, 女, 36岁, 闭经五个月, 伴严重失眠、胸肋胀痛、心慌, 食欲不振, 口干便秘, 患者体态明显消瘦, 神情冷淡。后经检查, 诊断其患有多囊卵巢综合症。

**病史详询:** 患者系外企员工, 常年在外工作, 半年前因打牌欠下20万而不敢与丈夫坦白, 近期企业效益不佳, 处于破产危机边缘, 一时债务压力、失业压力、隐瞒丈夫的压力“齐头并进”, 杨某被前所未有的心理压力压垮, 这几个月来, 杨某都在深深的内疚和懊悔中无法自拔, 最终导致其内分泌严重紊乱, 继而诱发多囊卵巢综合症。

**病情治疗:** 做好患者及其家属的思想工作, 对其丈夫进行单独健康指导, 让其了解杨某处境及所患多囊卵巢综合症的危害, 并要求其丈夫以家庭为重, 原谅杨某之前的过失, 用家庭的温暖去共同面对困难, 帮助杨某放下过多的压力, 调整心态, 勇敢面对自己的错误和未来的生活。制定相应的中西药治疗调理方案, 重点是对杨某的多囊卵巢综合症进行疗程治疗, 辅以对其失眠、心慌以及口感便秘等症状的治疗。三个疗程后, 患者的多囊卵巢综合症治疗效果显著, 且月经恢复正常, 精神状态明显改观, 性格开朗, 家庭和睦, 杨某也更换了工作, 不再出差, 一家三口其乐融融。

### 3 讨论

男性和女性不同的生理特点, 决定了女性更容易受到精神因素的影响。对女性而言, 丘脑-垂体-卵巢轴调节过程受精神因素影响较大, 当精神压力过大或心理健康状态失衡时, 其个人情志必然会受到负面影响, 继而诱发内分泌失调, 于是便导致了女性出现月经周期紊乱、不孕、子宫出血以及卵巢早衰等一系列疾病, 打乱了女性正常的工作和生活节奏, 给女性的身心健康带大了极大的负面影响。所以在对妇产科患者进行心理健康指导时, 要将清除不利于患者身心健康和病情康复的外界治病因素作为目标, 通过指导患者朝有利于自身疾病恢复和有利于自己身心健康发展的方向努力, 以此来达到事半功倍的治疗效果。心理健康指导是妇产科临床诊疗过程的辅助手段, 同时也是帮助病患尽快走出疾病阴影的重要因素, 必须要在今后的临床诊疗中重视和推广。

### 参考文献:

- [1] 张安芳. 孕期健康教育在妇产科护理中的临床观察[J]. 智慧健康, 2018, 4(03): 156-158.
- [2] 肖道丽. 试论心理健康指导在妇产科临床诊疗中的重要意义[J]. 大家健康(学术版), 2014, 8(12): 191-192.