

探讨全项精准检查对白癜风临床诊疗的重要性

林铄泓 王晓辉

深圳益尚白癜风专科, 中国·广东 深圳 518000

【摘要】目的: 探讨全项精准检查对白癜风临床诊疗的重要性。方法: 通过对深圳益尚白癜风专科收治的120例白癜风患者作为研究对象, 并分为对照组和观察组, 每组各60名患者, 对照组没有进行全项精准检查进行治疗, 观察组经过全项精准检查后进行对症治疗, 对比两组的治疗效果和白斑症状消失时间。结果: 观察组总有效率为98.33%, 白斑症状消失时间为(96.8±7.9)天; 对照组总有效率为46.67%, 白斑症状消失时间为(103.2±9.7)天, 两组比较差异显著($p < 0.05$)。结论: 全项精准检查至关重要, 为白癜风临床诊疗提供了科学可靠的依据。

【关键词】全项精准检查; 白癜风; 白癜风临床诊疗

1 资料和方法

1.1 一般资料随机选择深圳益尚白癜风专科收治的120例白癜风患者, 全部患者均确诊为白癜风, 分为对照组和观察组。对照组没有进行全项精准检查进行治疗, 观察组经过全项精准检查后进行对症治疗。120例患者, 每组患者的人数为60例, 其中观察组男性患者28, 女性患者32例, 年龄在3-65岁, 平均年龄为(35±18.6)岁, 病程1个月-21年, 平均病程(9.92±6.57)年; 对照组男性患者30例, 女性患者30例, 年龄在3-68岁, 平均年龄为(38.2±13.25)岁, 病程1个月-22年, 平均病程(10.2±7.4)年, 皮损部位主要分布于面部、腹部、四肢、肢端、胸部、背部等, 两组一般资料差异无统计学意义。

1.2 方法

1.2.1 检查方法观察组治疗前进行全面检查, 对照组在他院治疗效果不佳后来深圳益尚白癜风专科进行全项精准检查。①通过智能AI成像检测系统对皮损部位进行检测, 综合评估黑色素脱失程度及白斑类型。②通过对微循环障碍检测, 进行甲襞、舌尖、唇牙龈等处采样, 实时动态、清晰地显示出为血流性质、血流速度、血流量等, 综合评估皮肤白斑处的血液变化。③通过对微量元素缺失程度检测, 检测患者血液和皮肤中微量元素含量, 从而诊断哪种微量元素的缺失进行补充。④免疫五项检查, 通过IgA、IgG、IgM、补体C3和C4的指标变化, 判断患者免疫是否低下或紊乱, 对医生辨证施治具有重要的参考价值。

1.2.2 对比分析观察组均通过专业检测仪器对白癜风患者进行全项精准的检测, 白癜风病因诱因的筛查, 专家对病情的诊断等全面分析, 这对白癜风的诊疗提供了非常重要的临床诊疗依据。对照组在我院就诊前均未通过专业仪器的检测, 在往期治疗过程中, 未能找准病因, 导致治疗效果不佳, 甚至病情加重, 耽误了治疗时机, 从而增加了治疗难度。

1.2.3 治疗方法经过全项检查后, 分析患者现阶段黑色素脱失程度及白斑情况, 制定分型分期分类的治疗方案, 通过患者的检查数据, 给予患者进行针对性的系统规范化治疗, 针对不同病因的患者采取针对性疗法, 并在治疗过程中不断调整治疗方案。临床采用药物、光疗、药浴等巩固疗效; 出院后根据患者发病时间长、病情易反复等症状, 为患者建立病例档案, 全程详细记载, 通过跟踪回访、来院复查等方法实时了解跟踪病情, 辅助临床治疗, 及时提出康复、护理意见。

1.3 疗效评判

结合2003年中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组对《白癜风临床分型及疗效标准》的重新修订标准, 对白癜风临床疗效进行综合评判, 包含4大标准, 即痊愈: 白斑全部消退, 恢复正常肤色; 显效: 白斑部分消退或缩小, 恢复正常肤色

的面积占皮损面积 $\geq 50\%$; 好转: 白斑部分消退或缩小; 无效: 白斑无色素再生或范围扩大, 逐渐向正常皮肤移行、扩大, 边界模糊不清, 易发同行反应。总有效率=(痊愈例数+显效例数+好转例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理方法

数据采用SPSS20.0统计软件进行统计学分析, 计数资料采用(%)表示, 进行 χ^2 检验, 计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示, 进行t检验, $P < 0.05$ 位差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组和对照组总有效率对比, 见表1。

表1 两组总有效率对比

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	60	51	6	2	1	98.33
对照组	60	3	6	19	32	46.67

$P < 0.05$

3 结论

白癜风治疗必须在全项精准检查、明确病因的前提下, 从智能AI成像检测系统、微循环障碍检测、微量元素检查、抗黑色素细胞抗体检测、自体免疫异常检查等入手, 找准白癜风发病的基础因素, 根据检查结果找出病人罹患的白癜风一个或多个致病因素, 然后进行科学的分类、分型、分性、分期, 根据病因制定多元化治疗白癜风体系。

白癜风的有效治疗取决于精准规范的检查诊断, 在临床上, 医生在治疗过程中必须了解患者的病因、病情, 并进行规范性的检查, 并针对性治疗。全项精准白癜风检测项目, 如黑色素细胞脱失、微量元素缺失程度、微循环障碍缺失等方面都是影响白癜风发展的重要因素, 精准检查即可进行针对性治疗, 提高治疗效果。由2.1表格两组总有效率对比可见, 白癜风全项精准检查为白癜风的治疗提供了科学依据, 具有重要的应用价值和参考意义。

参考文献:

- [1]中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风临床分型及疗效标准(2003年修订稿)[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2004, 003(001): 65.
- [2]金永红, 许爱娥. 自体表皮移植治疗白癜风疗效评价及相关因素分析[J]. 中华皮肤科杂志, 2009, 42(1).
- [3]李明, 张学军, 杨森. 白癜风病因的研究进展[J]. 《中国麻风皮肤病杂志》, 2003, 19(4): 363-365.
- [4]李志强, 高天文, 马翠玲, 等. 白癜风患者血清中抗黑色素细胞IgG、IgM抗体的检测及补体介导的血清细胞毒反应[J]. 临床皮肤科杂志, 2000, 029(003): 136-138.