

# 艾灸治疗泌尿系统疾病的护理观察

汤金红

江苏省宿迁市沭阳县中医院, 中国·江苏 宿迁 223600

**【摘要】**目的: 观察分析艾灸治疗泌尿系统疾病的护理。方法: 纳入40例我院收治的康复期排尿困难的患者作为研究对象, 时间2017.07-2018.12-10, 随机方法分组为对照组、研究组, 各20人, 对照组接受常规治疗护理, 研究组接受艾灸中医理疗法, 观察两组护理效果。结果: 研究组治疗有效率高于对照组, 有效排尿时间多于对照组,  $P < 0.05$ 。结论: 艾灸治疗康复期排尿困难的患者有显著的效果, 能够有效改善排尿规律, 减少排尿次数, 提高免疫力和生活质量, 推荐应用。

**【关键词】** 艾灸; 泌尿系统; 护理观察

泌尿系统疾病是指肾脏、尿道、膀胱、输尿管等泌尿系统器官发生的疾病, 单一器官疾病可能会波及整个系统甚至全身。临床主要表现为排尿规律、尿液等的改变, 其他表现还有腰痛、水肿、贫血等。对于泌尿系统疾病, 治疗方法多种多样, 其中排尿症状的治疗和护理尤为关键, 改善排尿能够对尿路感染及膀胱感染进行有效控制, 提升治疗效果<sup>[1]</sup>。有学者指出, 泌尿系统中医疗方案可以提高患者的临床治愈率<sup>[2]</sup>。基于此, 本院对康复期排尿困难的患者实施了艾灸治疗和护理, 取得一定效果, 现报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 基线资料

纳入40例我科收治的康复期排尿困难的患者作为研究对象, 时间2017-07-29-2018.12-10, 随机方法分组为对照组、研究组, 各20人。研究组患者男11例、女9例, 年龄42-79岁、平均 $(64.1 \pm 5.6)$ 岁, 泌尿系统感染2例、前列腺疾病2例、尿失禁15例、其他1例; 对照组患者男15例、女5例, 年龄46-86岁、平均 $(68.5 \pm 4.1)$ 岁, 泌尿系统感染2例、前列腺疾病3例、尿失禁14例、其他1例。基线资料两组相比:  $P > 0.05$ , 可比较。

### 1.2 方法

对照组接受常规治疗护理, 具体为: 对不能自主排尿的患者行导尿治疗, 鼓励患者多饮水保证每天2000ml以上, 热敷膀胱区。研究组接受艾灸中医理疗法。将艾条点燃放入艾灸盒, 利用介质(治疗巾)置于患者膀胱穴、中极穴、神阙穴、水道穴、气海穴、关元上, 从而达到清热利湿, 以鼓舞膀胱气化而达到启闭通尿的功效, 每次灸20-30min, 温度以患者耐受、皮肤发红而不起泡为宜<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标与评价标准

对比治疗疗效和排尿规律情况(有效排尿时间)。其中治疗有效率评价标准为: 患者能自主排尿、尿量残余50ml以下归显效; 患者能自主排尿、尿量残余50-250ml归有效; 患者自主排尿困难、尿量残余250ml以上归无效。

### 1.4 统计学方法

以SPSS26.0软件处理样本数据, 计量资料行t检验、计数资料行卡方检验,  $P < 0.05$ 表示具统计学差异意义。

## 2 结果

研究组治疗有效率95.00% (19/20), 高于对照组的65.00%

(13/20),  $P < 0.05$  ( $\chi^2 = 5.625$ ,  $P = 0.017$ )。有效排尿时间 $(80.55 \pm 8.29)$  min, 多于对照组的 $(42.38 \pm 6.46)$  min,  $P < 0.05$  ( $t = 16.242$ ,  $P = 0.000$ )。

## 3 讨论

泌尿系统疾病患者出现的排尿异常、排尿困难等症状对患者的生活质量造成严重困扰, 中医认为其主要是肾机先天不足后天受损, 氧气物理问化阴液, 影响膀胱之腑的气机。本研究中应用艾灸治疗其结果显示: 研究组治疗有效率高于对照组, 有效排尿时间多于对照组,  $P < 0.05$ 。这提示艾灸疗法治疗泌尿系统疾病能较好改善患者排尿情况。具体来讲, 艾灸具有温经、扶阳固脱、消瘀散结的功效, 对穴位艾灸, 温热感随着穴位经络传感行走, 通经活络。本文中采用了艾灸盒灸膀胱穴、中极穴、神阙穴、水道穴、气海穴、关元等穴, 一能散寒止痛, 二能疏通气机运化, 灸膀胱穴、中极穴, 可促进气机运化, 通利小便, 其中中极穴是膀胱的募穴, 二者配合相用效果更好。其次艾灸水道穴, 具有疏通气机水液运行的作用。再次是艾灸神阙穴, 其位于任脉之上, 主精血营养输送、滋养全身, 灸神阙穴可培元固本和胃理肠。最后艾灸气海和关元, 气海是诸气之海, 针对其治疗具有调节下焦失畅气机的作用, 关元则是足三阴经合阴脉的交会穴, 灸此穴具有温煦滋补下焦、鼓动膀胱之府运化气机的作用。以上诸穴共同调节, 可达较好的运行下焦、疏通膀胱气机的功效<sup>[4]</sup>。通过对以上穴位的热疗刺激, 可以促进泌尿系统功能改善, 然后改善患者排尿规律, 所以研究组患者的排尿情况更好。

综上所述: 艾灸治疗康复期排尿困难效果显著, 能够有效改善排尿规律, 提高免疫力和生活质量, 推荐应用。

## 参考文献:

- [1]王璐颖, 翁於欢, 郑勇, et al. 五运六气与疾病发生相关性研究进展[J]. 浙江中医药大学学报, 2019(6).
- [2]刘光忠, 倪维, 杨柳, et al. 中医院肾病科泌尿道感染患者病原菌分布及耐药性分析[J]. 中国医药导报, 2018(18).
- [3]边雪梅, 高云球, 黄文红, et al. 术后穴位艾灸对选择性痔上黏膜切除术患者排尿情况的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(8): 984-986.
- [4]黄锦华. 中医护理方案在泌尿外科疾病护理中的应用[J]. 全科护理, 2014(14): 1293-1294.