

康复护理干预在下肢静脉血栓患者中的护理研究

李春亚

中山大学附属第三医院 血管外科, 中国·广东 广州 510630

【摘要】目的: 康复护理干预在下肢静脉血栓患者中的护理研究。方法: 本次研究对象一共 22 例, 患者均为 2019 年 4 月至 2020 年 2 月期间收治的下肢静脉血栓患者, 将本次收治患者随机分成观察组与对照组, 每组各 11 例, 对照组常规护理干预, 观察组康复护理干预, 对两组护理效果。结果: 对照组患者护理总有效率为 72.72%, 明显低于观察组患者的 100.00%, 组间对比数据差异具有统计学意义 $P < 0.05$ 。结论: 康复护理干预在下肢静脉血栓患者护理之中的应用效果显著, 值得推广使用。

【关键词】 康复护理干预; 下肢静脉血栓; 护理效果

下肢静脉血栓在临床属于长时间卧床患者常见并发症, 而发病原因主要是因为患者静脉血流出现滞缓、静脉壁出现损伤以及静脉血液呈现出高凝状态而引发的。下肢深静脉血栓在临床上的主要症状则是以下肢肿胀、下肢疼痛、浅静脉怒张等为主。有效的护理干预对于患者下肢静脉血栓的形成可谓是意义非常, 所以本文也就康复护理干预在护理中的应用效果进行了如下研究:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象一共 22 例, 患者均为 2019 年 4 月至 2020 年 2 月期间收治的下肢静脉血栓患者, 其中男其中男 11 女 11, 最小年龄 34, 最大年龄 78, 平均年龄 53, 其中左下肢发病人数 15, 右下肢发病人数 4, 双下肢发病人数 3 人。将本次收治患者随机分成观察组与对照组, 每组各 11 例, 两组一般资料对比 $P > 0.05$, 差异无统计学意义, 具有可比性。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理, 如常规药物治疗、按医嘱展开护理、环境护理等等。观察组则进行康复护理干预, 具体措施如下:

(1) 心理护理。加强与患者的交流, 告知患者病情以及如何护理治疗, 及时解答患者疑问, 通过有效心理疏导与干预来缓解患者不良情绪, 从而促进患者静脉血栓的康复; 另外, 加强饮食指导, 确保高蛋白质、高维生素食物的摄入。

(2) 行为指导。指导患者保持正确的行为习惯, 帮助其尽早下床活动, 若不能下床活动则可以在患者卧床期间帮助患者活动其双腿, 同时指导患者以翻身等动作来为之后活动奠定基础; 另外, 指导展开股四头肌锻炼, 动作则以等长收缩为主, 一天可以进行 2 次; 最后也可以抬高患者腿部, 从最开始的 20cm 逐渐增加; 应用医用弹力袜来促进患者康复。

(3) 按摩护理。康复护理期间做好按摩护理工作, 如展开足底按摩等。

1.3 观察指标

对两组患者下肢静脉血栓治疗效果进行对比观察, 按照相关标准评定为显效、有效与无效。

1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行统计分析, 计量资料采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

对照组患者护理总有效率为 72.72%, 明显低于观察组患者的

100.00%, 组间对比数据差异具有统计学意义 $P < 0.05$ 。详情见下表 1。

表1 两组患者护理效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	11	4	4	3	72.72
观察组	11	9	2	0	100.00
P 值	-				< 0.05

3 讨论

下肢静脉血栓在临床上的发病机制较为复杂, 静脉血管壁损伤、静脉血流变缓、血液高凝等均有可能引发这一并发症, 而且通常还是两种亦或者是多种因素共同作用下而引发的血栓形成。康复护理在临床上属于较为常用的护理方式, 其主要是在护理过程中对患者展开有效的康复帮助、锻炼与活动, 从而提高患者下肢静脉血栓治愈效果、缩短患者康复时间, 并且有效减少患者伤残与其他并发症的发生概率。相较于其他护理方式而言, 康复护理可以说是以患者为中心, 而展开的针对性康复护理方案, 护理人员会结合患者实际来设计出具体康复方案, 这样就能有效促进患者康复。本研究调查结果显示, 对照组患者护理总有效率为 72.72%, 明显低于观察组患者的 100.00%, 组间对比数据差异具有统计学意义 $P < 0.05$ 。这一结果表明, 康复护理干预在下肢静脉血栓患者中的应用效果较佳, 之所以会如此是因为下肢静脉血栓患者在进行康复护理的时候, 护理人员展开了心理护理、饮食护理、行为指导以及按摩护理, 这能进一步改善患者临床症状, 促进患者下肢尽快得以康复, 所以康复护理的观察组患者最终护理效果才高于常规护理的对照组。

综上所述, 康复护理干预在下肢静脉血栓患者护理之中的应用效果显著, 能够有效促进患者康复、提高临床护理效果, 值得推广使用。

参考文献:

[1]田荣娜,徐闯,王芸,张玉梅,张红霞,刘莉.综合护理干预在下肢骨折并发深静脉血栓形成患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(02):29-31.
 [2]戚敏,曾祥丽,张姝琪,岑锦添,顾晶,袁联雄,黎志成.积极心理对慢性耳鸣患者情绪困扰的影响[J].中山大学学报(医学版),2018,39(05):748-752+758.
 [3]齐晓红.预见性护理干预在下肢静脉血栓患者导诊护理中的应用研究[J].双足与保健,2019,28(19):126-127.
 [4]齐艳欣.全程系统性护理干预在下肢深静脉血栓患者中的应用效果分析[J].现代诊断与治疗,2019,30(13):2326-2327.