

# 呼吸内科护理安全问题与对策分析

何云

文山市人民医院云南, 中国·文山 663099

**【摘要】**目的: 分析在护理呼吸内科患者中常见的安全问题以及解决对策。方法: 选取162例患者作为本次研究对象, 采取回顾性分析其临床资料与护理过程中所出现的安全问题, 并提出对应预防对策。结果: 在162例患者中, 有52例患者发生跌倒事件, 发生率为32.1%; 有65例患者发生坠床事件, 发生率为40.1%; 有19例患者发生误吸事件与窒息事件, 发生率为11.7%; 有26例患者发生管道脱落事件, 发生率为16.0%。结论: 在护理呼吸内科患者时, 对于常见安全问题应制定针对性防范措施, 从而使得护理质量得到进一步提高。

**【关键词】**呼吸内科; 安全问题; 对策分析; 护理

通常情况下, 呼吸内科患者都具有用药较为复杂、多变, 病情变化速度较快等特点, 因此, 护理人员在护理该类患者时工作量较大, 并且在护理过程中, 存在着许多不安全因素隐患, 不仅会对护理效果造成影响, 还会严重影响到患者的康复速度<sup>[1-2]</sup>。据相关资料表明, 在护理呼吸内科患者时, 寻找出护理过程中常见的护理安全问题, 全面落实护理安全管理, 既能够起到提高护理安全性的目的, 还能够巩固患者整体治疗效果。本次研究主要分析在护理呼吸内科患者中常见的安全问题以及解决对策, 具体报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院呼吸内科在2019年2月至2020年2月期间, 共收治162例患者作为本次研究对象, 其中男性患者85例, 女性患者77例, 最高年龄为83岁, 最低年龄为24岁, 平均年龄为(53.9 ± 6.2)岁, 疾病类型: 71例患者为支气管炎, 48例患者为支气管哮喘、11例患者为支气管扩张、32例患者为慢阻肺。文化程度: 初中及初中以下学历者共有69例, 高中学历者共有47例, 大学及以上学历者共有46例, 所有患者均知晓本次研究内容, 且自愿加入到研究中。

### 1.2 护理方法

采取回顾性分析法, 分析患者基本情况与护理过程, 对护理过程中常出现的护理安全问题进行收集与分析, 进而为临床护理提供可靠依据以及相应解决对策。

### 1.3 观察指标

分析在护理呼吸内科患者过程中常见的安全问题。

## 2 结果

在162例患者中, 有52例患者发生跌倒事件, 发生率为32.1%; 有65例患者发生坠床事件, 发生率为40.1%; 有19例患者发生误吸事件与窒息事件, 发生率为11.7%; 有26例患者发生管道脱落事件, 发生率为16.0%。

## 3 讨论

### 3.1 常见的护理安全问题

(1) 跌倒与坠床问题。在临床呼吸内科当中, 大多数患者为老年群体。由于其自身体质比较弱, 反应能力较低、视力较差, 因此很容易发生跌倒事件; 应用抗过敏药物、利尿剂、血管扩张剂等药物, 容易导致患者发生跌倒; 对于患有肺性脑部疾病的患者而言, 其常常处于烦躁或者是兴奋状态中, 很容易出现坠床问题。本次研究显示, 在呼吸内科护理安全问题中, 跌倒与坠床的发生率较高。

(2) 误吸与窒息问题。由于咯血患者不能用力进行咳嗽, 其情绪处于高度紧张状态, 当其一次性出现大量咯血时, 很容易发生窒息问题; 对于感染患者而言, 由于其痰液较多且黏稠, 不容易将痰液咳出, 或者是使用过镇静类的药物, 对于咳嗽起到一定的抑制作用, 也会导致患者发生窒息情况。

### 3.2 护理过程中存在的安全隐患

(1) 未按操作规范执行。①氧疗隐患: 若患者擅自对氧流量

进行调整, 或者是停止进行氧疗, 则会导致其发生氧中毒或者是加重呼吸衰竭症状, 严重者还会出现肺性脑病, 进而威胁到患者生命危险; ②吸痰隐患: 在开展吸痰工作前, 护理人员未仔细评估患者病情, 或者是二次吸痰间隔时间较短、吸痰时间较长等因素, 会加大患者形成低氧血症的可能性, 进而引发其出现心血管意外问题。

(2) 护理人员的综合能力较差。虽然大多数护理人员的总体学历在不断提高, 然而其处理实际问题的能力较为缺乏, 在面对突发问题时, 无法妥善进行处理, 且少数护理人员不了解患者的病情, 缺乏预见性, 进而导致患者病情未及时得到治疗。

### 3.3 护理安全问题防范对策

(1) 完善护理制度: 对护理工作流程及操作规范进行优化与完善, 定期对护理人员开展护理技能培训, 组织对法律法规、护理制度等知识进行学习, 在完成培训之后进行考核, 把护理安全的相关问题作为重点进行考核的内容。另外, 护士长定期或者是不定期对护理人员的护理工作进行检查, 对护理工作中所存在的不安全因素制定出整改对策并全面落实, 将不安全时间扼杀在萌芽状态中。

(2) 强化对于重点环节进行管理: ①在交接专科患者、急危重症患者及三班交接时, 应当做好相应的护理管理工作, 特别是对于患者意识状态、呼吸机运行、管道情况、全身皮肤完整性以及生命体征等, 并详细记录下来。②管理药品: 对于长期备药应每日进行核对, 准确记录、仔细检查, 确保药品无过期、变质情况; 对于急救药物, 用完之后应及时进行补充, 以此来确保急救药物充足; 对于氯化钾药物应单独放置, 并张贴上醒目的标准; 对于外用药物与口服药物, 应当分开存放; 对于特殊药品的使用, 应当严格按照医嘱, 告知患者用药注意事项; 对于血管活性药物、化疗用药等, 在使用过程中应密切观察, 若发现药液出现渗漏情况, 应尽快进行处理, 避免患者局部皮肤组织出现坏死现象。

(3) 强化管理特殊患者: 在护理危重症患者、老年患者以及化疗患者时, 需要对潜在与现存危险因素进行评估, 重视对于该类患者的护理工作, 并制定出相应的防范措施。

本次研究结果显示, 在护理呼吸内科患者过程中, 常见的安全问题有管道脱落、误吸、窒息、坠床与跌倒等, 而存在安全隐患的原因在于护理管理不到位、未按照操作流程与护理人员的综合能力较差等, 因此针对这些常见的护理安全问题应当制定有效、对应的解决措施。

综上所述, 在护理呼吸内科患者时, 对于常见安全问题应制定针对性防范措施, 从而使得护理质量得到进一步提高。

## 参考文献:

- [1]王庆梅.呼吸内科护理安全隐患分析及防范对策[J].中国城乡企业卫生, 2019,34(10):190-191.
- [2]谭波.呼吸内科患者护理中常见安全问题与对策分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(30):108.