

心理动力学对边缘性人格障碍的治疗效果研究

谢昕¹ 王浩²

1. 山东省枣庄市薛城区人民医院, 中国·山东 枣庄 277000

2. 山东省枣庄市滕州市人民医院, 中国·山东 滕州 277500

【摘要】目的: 研究边缘性人格障碍患者实施心理动力学干预的治疗效果。方法: 择取66例我院纳入的边缘性人格障碍患者, 2018年7月至2019年7月作为本研究的时间范围, 利用抽签法对患者分为实验组与参照组, 其中分为33例。参照组应用常规药物治疗, 实验组予行心理动力学干预, 讨论患者的治疗前后人格诊断问卷边缘性子项评分。结果: 边缘性人格障碍患者治疗前、治疗1星期后人格诊断问卷边缘性子项评分具有一致性, $P > 0.05$, 实验组治疗1个月、3个月后人格诊断问卷边缘性子项评分低于参照组, 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。结论: 边缘性人格障碍患者实施心理动力学治疗效果显著, 可有效降低患者认可障碍表现。

【关键词】边缘性; 人格障碍; 心理动力学

人格障碍是指人的行为习惯及心理特征存在异常, 其临床发生比例相对较高, 人格障碍可分为12项, 其中边缘性人格障碍发生比例较高, 边缘性人格障碍是人际关系、自我形象与情感存在不稳定情况, 患者对真正或臆想的仪器产生愤怒、紧张、恐惧等情绪^[1]。本研究对边缘性人格障碍治疗方式进行分析, 讨论心理动力学治疗的应用效果。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

择取2018年7月至2019年7月我院纳入的边缘性人格障碍患者66例, 利用抽签法, 其中分为实验组($n=33$)与参照组($n=33$)。实验组边缘性人格障碍男16例, 女17例。年龄分布19-58周岁, 均值(48.67 ± 9.68)周岁。有已婚病案24例、未婚/离异病案9例。参照组边缘性人格障碍男19例, 女14例。年龄分布19-59周岁, 均值(48.70 ± 9.72)周岁。有已婚/同居病案22例、未婚/离异病案11例。边缘性人格障碍患者年龄、性别、婚姻状态未见显著差异性特征($P > 0.05$), 其校准结果对比值与统计学要求一致。

1.2 方法

参照组应用常规药物治疗, 根据患者病情遵医嘱给予患者药物治疗。实验组予行心理动力学干预, 在参照组基础之上, 经由心理治疗师对其实施短程心理动力学治疗, 治疗次数为25次, 着重对患者的焦虑情绪、抑郁情绪、睡眠障碍、冲动性行为、压力等进行综合分析和干预^[2]。组织朋辈活动及案例督导等活动, 指导患者积极参与至社会活动之中, 从而改善其心理状态^[3]。

1.3 统计学分析

全部66例边缘性人格障碍患者病案数据采用SPSS 19.0软件之中, 实验组与参照组治疗前、治疗1星期、1个月、3个月后人格诊断问卷边缘性子项评分通过t检验, (均数 \pm 标准差)是其表现方式。统计学判别标准是 $P < 0.05$ 。

2 结果

对比边缘性人格障碍患者治疗前后人格诊断问卷边缘性子项评分数据(见表1), 边缘性人格障碍患者治疗前、治疗1星期后人格诊断问卷边缘性子项评分具有一致性, $P > 0.05$, 实验组治

疗1个月、3个月后人格诊断问卷边缘性子项评分低于参照组, 组间具有明显差异, $P < 0.05$ 。

表1 边缘性人格障碍患者治疗前、治疗1星期、1个月、3个月后人格诊断问卷边缘性子项评分比较[分]

组别	例数(n)	治疗前	治疗1星期后	治疗1个月后	治疗3个月后
实验组	33	2.32 \pm 0.37	2.15 \pm 0.32	1.74 \pm 0.29	1.25 \pm 0.24
参照组	33	2.35 \pm 0.34	2.29 \pm 0.36	2.06 \pm 0.34	1.89 \pm 0.30
t		0.3429	1.6697	4.1135	9.5695
P		0.7327	0.0998	0.0001	0.0000

3 讨论

边缘性人格障碍主要表现为患者长期处于不稳定且紧张的人际关系, 患者对于环境的敏感性水平较高, 常常会因真是存在或想象的被人遗弃而出现极端行为, 目前对于边缘性人格障碍的治疗方式上存在争议, 一般认为通过药物治疗能够有效干预其症状表现。对此, 本研究对边缘性人格障碍患者实施心理动力学治疗, 结果显示, 边缘性人格障碍患者治疗前、治疗1星期后人格诊断问卷边缘性子项评分具有一致性, 实验组治疗1个月、3个月后人格诊断问卷边缘性子项评分低于参照组。心理动力学又称精神动力学, 该理论认为人类的各项行为均可经由强大的内部力量进行驱使, 因此, 对于边缘性人格障碍患者实施心理动力学治疗, 能够激发患者的治疗积极性, 尤其在防止边缘症状反弹方面起到了显著效果。但是, 本研究选取时间段较短, 仅为25次短期治疗, 故后续治疗及对其核心人格的进一步改变仍需实施研究。

综合以上结果, 心理动力学于边缘性人格障碍治疗中具备临床推广应用的价值。

参考文献:

- [1]谢国蝶, 陈例如, 韩阿珠, 等. 童年期虐待成人依恋与大学生边缘型人格障碍特质的关系[J]. 中国学校卫生, 2019, 40(12): 1838-1841.
- [2]陈涛, 王鹏, 林轩, 等. 机器学习在绘画测验预测青少年依赖型人格偏离中的应用[J]. 中国心理卫生杂志, 2019, 33(10): 769-773.
- [3]张英俊, 胡昭然, Khusravsho Rahmatulloev, 等. 高边缘性人格障碍特质者的自我-重要他人表征[J]. 中国临床心理学杂志, 2017, 25(5): 800-804, 813.