

国内大学生 HPV 疫苗认知情况研究进展

董佳鑫 张昕妍

吉林医学院, 中国·吉林 长春 130000

【摘要】 宫颈癌的发病率不断增加, 成为全球女性第四大恶性肿瘤。高危型人乳头瘤病毒 (high-risk human papillomavirus, HR-HPV) 长期持续感染是目前最明确的宫颈癌及其癌前病变 (宫颈上皮内瘤变) 的致病因素。多项研究表明, 通过给年轻女性接种 HPV 疫苗, 可以有效的预防 HR-HPV 的感染, 进一步降低宫颈癌的发病率, 也是目前公认的最有效的方法之一。大学生正处于接种 HPV 疫苗的适龄阶段, 是理想的疫苗接种群体, 但调查显示, 大学生对 HPV 疫苗的知晓率与接种率并不理想, 文章就此现象做出如下综述, 介绍了调查对象, 调查方法, 调查内容和调查结果, 为日后推广 HPV 疫苗, 进行宫颈癌的科普宣教提供一个研究方向。

【关键词】 HPV; 宫颈癌; 大学生; HPV 疫苗

[Abstract] The incidence of cervical cancer is increasing, becoming the fourth largest malignant tumor of women in the world. Long-term persistent human papillomavirus (HR-HPV) infection is the most clear pathogenic factor of cervical cancer and its precancerous lesion (cervical intraepithelial neoplasia). Multiple studies have shown that the HPV vaccine can effectively prevent HR-HPV infection and further reduce the incidence of cervical cancer, which is currently recognized as one of the most effective methods. College students are in the age of HPV vaccine, is the ideal vaccine group, but according to the survey, college students' awareness of HPV vaccine and vaccination rate is not ideal, the articles on this phenomenon to make the following review, this paper introduces the investigation object, research method, content and survey results for promoting HPV vaccine in the future, to popular science propaganda and education to provide a research direction of cervical cancer.

[Keywords] HPV; Cervical cancer; College students; HPV vaccine

前言

2018 年全球宫颈癌新发病例 57 万, 其中死亡病例约 31 万例^[1]。HR-HPV 最常见的传播途径是通过性传播, 可通过直接性接触传播的 HPV 类型有 40 多种^[2]。研究表明^[3-6], <20~25 岁, >60~65 岁为感染 HPV 的高危人群, 即随着年龄增长, HR-HPV 感染率呈 U 形。其中年龄较小的易感人群感染 HPV 的主要因素与性生活频繁有关, 目前大学生对性生活持开放态度较多, 因此了解大学生对 HPV 的知晓程度与影响其接种率相关因素的调查, 对日后的宣教与科普有着指导性意义。

1 调查对象

调查对象主要是大学生, 大学生正处于接种 HPV 疫苗的适龄阶段, 同时为疫苗接种的理想人群, 一方面, 大学生对性生活的需求呈上升趋势, 且大学生性知识缺乏的情况比较严重^[7], 感染 HR-HPV 的几率更大, 另一方面大学生受教育程

度较高, 更易于接受新鲜事物, 因此向其宣传宫颈癌的预防知识更易被接受。潘丹^[12]的研究中表示大学生对疫苗的知晓率仍很低, 但知晓后意愿接种度却很高, 前后行成鲜明对比。(见表 1)

2 调查方法

多数采用系统抽样法, 自行设计问卷调查法。王晓妮^[9], 刘宇豪^[14], 贾鑫华^[17]等的调查研究均进行了预调查, 并对调查的研究员进行了统一的培训, 采用现场回收的方法, 以保证问卷填写的可靠性。经过培训的研究员除完成问卷回收的工作外, 还能在调查结束后对宫颈癌相关知识进行宣教, 进一步提高公民对宫颈癌的认识。王晓妮^[9], 宋巧巧^[13], 贾鑫华^[17]等在问卷质量控制方面不仅实行了统一培训, 且对调查数据采取了双人双录入方法, 保证数值及信息的可靠性。徐瑶^[10]利用了网络方式, 在征得受调查者同意后, 将自行设计的调查问卷通过 QQ, 微信等媒介进行发送与回收。

3 调查内容及结果

调查内容主要包括一般人口学特征, HPV 疫苗的知晓率以及影响疫苗接种的相关问题。

3.1 人口学特征

主要包括性别, 年龄, 学校, 专业, 户籍类型等基本信息。部分调查中将学生分为医学生与非医学生, 相比与非医学生, 医学生对 HPV 的知晓率更高^[13-14, 17]。部分研究者还对大学生性行为以及婚前性行为的态度进行了调查^[11, 14, 17]。刘宇豪^[14]的调查数据显示, 在所调查的对象中有 28.0% 的同学有性伴侣, 贾鑫华^[17]的调查数据中显示, 在所调查的对象中反对婚前性行为的的大学生为 33.3%, 由此可见, 多数大学生对婚前性行为持开放态度, 所以向

表1 大学生对 HPV 疫苗认知情况相关调查研究

调查地区	调查人数	发表年份	作者
某医学院校	2258	2020	段凡等 ^[8]
西安市三所民办高中	979	2020	王晓妮等 ^[9]
浙江省内高校	302	2020	徐瑶等 ^[10]
某职业院校	583	2020	赵宏等 ^[11]
台州市三所院校	811	2019	潘丹等 ^[12]
厦门市6所大学	1760	2019	宋巧巧等 ^[13]
齐齐哈尔医学院	805	2019	刘宇豪等 ^[14]
成都市部分大学生	294	2019	蒋叶等 ^[15]
烟台市三所高校	490	2019	陈鹏等 ^[16]
赣州市三所高校	2108	2019	贾鑫华等 ^[17]
广州某大学本科生	579	2018	魏志胜等 ^[18]

大学生宣教宫颈癌预防知识十分必要。但所调查的文献中,只有少部分调查者在问卷中增设了吸烟,饮酒这一项,吸烟、饮酒等协同因素可影响 HPV 的感染,加快宫颈癌前病变的自然进程从而引起宫颈癌的发生^[19]。因此加大对吸烟,饮酒人群的重视程度,知识普及十分必要。

3.2 HPV 的知晓率及意愿接种率

调查主要包括对 HPV 的知晓率,是否听说过宫颈癌,是否听说过 HPV 疫苗,以及知晓疫苗后的接种意愿等。经调查发现,我国大学生对 HPV 及 HPV 疫苗的认知有所提高,但仍然处于很低的水平(见表 2),各地大学生对 HPV 的认知也有所差异。意愿接种疫苗率的差异可能与自身知识水平,社会的宣传程度有关。赵宏^[14]的研究显示,65.2% 的大学生不知道有那些途径可以避免 HPV 感染,39.7% 的大学生有意向接种,但不知道在哪里可以注射疫苗,可见我国对于 HPV 的宣传仍有许多空白。大学生获取 HPV 相关知识的途径依次来源于网络,电视报刊,家人朋友,学校教育,咨询医务人员等,其中网络途径占比最大,微博是网络传播的最主要途径^[10-13]。

表2 大学生对HPV的知晓情况及意愿接种情况

调查地区	调查人数	HPV知晓率 (%)	HPV疫苗知晓率 (%)	意愿接种HPV疫苗率 (%)	作者
某职业院校	583	-	58.7	34	赵宏等 ^[11]
台州市三所院校	811	11.84	6.54	71.89	潘丹等 ^[12]
厦门市6所大学	1760	-	24.2	37	宋巧巧等 ^[13]
齐齐哈尔医学院	805	66.6	28.9	81	刘宇豪等 ^[14]
成都市部分大学生	294	26.9	21.4	62.9	蒋叶等 ^[15]
赣州市三所高校	2108	41.8		56.9	贾鑫华等 ^[17]
		-			

3.3 影响大学生 HPV 疫苗接种因素

意愿接种 HPV 疫苗的因素有,可以有利于身心健康,担心自己将来可能有发展为宫颈癌的风险^[12-13]。不愿接种 HPV 疫苗的原因有,担心疫苗的效果不良反应,安全性等因素^[13,17]。价格也是影响疫苗接种不可忽视的因素,潘丹^[12]的调查显示,34.2% 的大学生因疫苗的价格过高而不愿意接种,宋巧巧^[13]的研究显示,38.6% 的大学生认为疫苗的价格过高。目前国产 2 价 HPV 疫苗已开始应用,改善了价格过高的部分现状。

大学生对疫苗的接受度还受到母亲的影响,医学专业老师的推荐,以及医务人员的推荐等^[9,13]。宋巧巧^[13]的调查显示,大学生愿意接受医务人员的推荐率达 43.3%,甚至超过母亲的推荐率 23.7%。可见医务人员的推荐对 HPV 疫苗传播与推广起到关键性左右。

4 讨论

在国家层面,2020 年两会中全国政协委员于鲁明提出建议,将 HPV 疫苗纳入国家免疫计划。可见国家对宫颈癌的发展给予了高度的重视与关注,虽然疫苗的推广与发展不能一步到位,但会使更多的人意识到宫颈癌及其危害。

在公民意识层面,虽然 HPV 疫苗为预防宫颈癌的有效途径,

但疫苗的接种不能取代常规检查,也不能取代预防 HPV 感染和性传播疾病的其它措施。因此接种疫苗并非一劳永逸,仍需加强自我防护,大于 35 岁女性每 1—2 年仍需进行宫颈癌筛查。

最新研究显示,HR-HPV 不是导致宫颈癌的必然因素,且有 HPV 阴性的宫颈癌存在,说明宫颈癌还有其它病因^[20]。下生殖道感染,可能协同于 HPV 感染,抑制机体对病毒的清除^[21],其中通过性传播的某些隐性感染病原体的长期存在导致的下生殖道疾病与宫颈癌病变有一定的相关性,尤其解脲支原体(uu)的感染率最高。汪蕾^[20],XIAOLEI C^[22]的研究均显示,HPV 阳性时,uu 感染率升高,当 uu 感染数量增多时,与 HPV 导致癌前病变具有相关性。可见宫颈癌的致病因素仍有待调查,虽 HPV 疫苗很大程度上可以降低宫颈癌的发生率,但在日后健康宣教过程中,不可过分夸大 HPV 疫苗的疗效,需正确引导群众了解宫颈癌相关知识,定期进行健康检查。

参考文献:

- [1] BRAY F, FERLAY J, SOERJOMATARAM I, et al. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [J]. CA Cancer J Clin, 2018, 68(6): 394-424.
- [2] 姜波玲.宫颈癌 HPV 预防性疫苗的研究进展[J].国际妇产科学杂志, 2018,45(5):527-530.
- [3] 武利涛,郭楠,李宝萍,等.北京2183例女性高危型HPV感染状况分析[J].中国实验诊断学,2019,23(10):1711-1714
- [4] 马丽娜,范海博,张俊涛,等.黑龙江24597例宫颈癌筛查女性HPV分型检测结果分析[J].中华临床实验室管理电子杂志,2019,7(4):223-225.
- [5] 黄春优,王碧霞,李少云.广东省东莞市虎门地区女性宫颈乳头状瘤病毒感染现状分析[J].中国实用医药,2020,15(22):168-169.
- [6] 王蕾,何小波,周再铜,等.陕西地区9749例女性HPV感染情况及基因分型研究[J].海南医学,2019,30(24):3200-3203.
- [7] 周冉溪,游浩.大学生性健康知识、态度和行为的调查[J].丝路视野, 2018,(12):19-《丝路视野》2018年12期
- [8] 段凡,郝康宇,张颂,等.某高校大学生对宫颈癌、HPV及疫苗认知情况与接种意愿调查[J].济宁医学院学报,2020,43(1):72-76.
- [9] 王晓妮,庄贵华,李瑞,等.大学生HPV认知情况对其疫苗接种意愿的影响分析[J].西安交通大学学报(医学版),2020,41(3):451-455.
- [10] 徐瑶,屠乐微,许优君,等.女大学生HPV疫苗的接种意愿及影响因素分析——基于健康信念模式[J].护理与康复,2020,19(1):18-21.
- [11] 赵宏,田淑军,王小红,等.高职院校女大学生HPV疫苗接种认知及需求情况调查分析[J].中国社会医学杂志,2020,37(1):79-81.
- [12] 潘丹,杨晶金,杨蒋颖,等.台州市部分人群对HPV疫苗认知及接受度调查[J].中国妇幼保健研究,2019,30(5):570-573.
- [13] 宋巧巧,张月娟,杨超祺,等.厦门市大学生HPV疫苗认知及接种意愿调查[J].中国健康教育,2019,35(8):705-710.
- [14] 刘宇豪,芮蓓,豆正东,等.女大学生宫颈癌知、信和接种HPV疫苗调查分析[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(23):2988-2991.
- [15] 蒋叶,潘赛,娄莉萍,等.成都市部分大学生对HPV预防性疫苗认知态度

影响因素调查[J].预防医学情报杂志,2019,35(2):179-183.

[16]陈鹏,姜珊,李冰洋,等.烟台高校学生对宫颈癌及HPV疫苗的认知情况的调查[J].现代预防医学,2019,46(13):2466-2469,2487.

[17]贾鑫华,许琪,杨红,等.赣州市女大学生对HPV及其疫苗的认知情况与接种意愿调查分析[J].实用临床医学,2019,20(3):86-90,102.

[18]魏志胜,吕永梅.某大学本科生对HPV及疫苗认知及接种意愿的分析[J].中国校医,2018,32(12):890-894.

[19]杨迎平,丘媚妮,罗慈雁,等.1569例女性HPV基因分型及高危因素调查分析[J].医学理论与实践,2020,33(1):150-152.

[20]汪蕾,蔡惠,杨霞,等.性传播病原体隐性感染与高危型HPV及宫颈病变的相关性[J].西安交通大学学报(医学版),2020,41(4):577-582.

[21]SHEW ML,FORTENBERRY JD,TU W,et al. Association of condom use, sexual behaviors, and sexually transmitted infections with the duration of genital human papillomavirus infection among adolescent women[J]. Arch Pediatr Adolesc Med.2006,160(2):151-156.

[22]XIAOLEI C,TAOT H,ZONGLI S,et al. The role of ureaplasma urealyticum infection in cervical intraepithelial neoplasia and cervical cancer[J].Eur J Gynaecol Oncol.2014,35(5):571-575.

作者简介:

董佳鑫(1999.03—),女,汉,吉林长春,吉林医学院,医学相关。