

低分子量肝素钙注射液预防妇科术后深静脉血栓临床疗效观察

李倩

六盘水市人民医院, 中国·贵州 六盘水 553000

【摘要】目的: 对低分子量肝素钙注射液在预防妇科术后深静脉血栓中的效果进行研究分析。方法: 选择本院2019年6月至2020年6月收治的妇科肿瘤患者共60例参与本次研究, 根据术后干预措施不同, 分为参照组30例和实验组30例。在两组患者术后, 分别应用周期性充气加压装置以及低分子量肝素钙注射液, 对比两组患者术后活动时间、凝血指标、凝血干预改善情况。结果: 实验组患者初次床上活动时间以及初次下床时间均短于参照组患者; 在手术治疗完成后3d, 实验组患者FIB指标和D-D指标均低于参照组患者, 而PT指标高于参照组患者, 凝血指标改善情况更好; 实验组患者护理总有效率为(26/30) 86.7%, 参照组患者护理总有效率为(19/30) 63.3%。结论: 对于妇科手术患者, 为了有效预防深静脉血栓, 可在患者手术治疗后及时应用低分子量肝素钙注射液, 患者术后可尽快活动, 有利于改善患者预后, 值得推广应用。

【关键词】妇科; 低分子量肝素钙注射液; 深静脉血栓

[Abstract] Objective: To study and analyze the effect of low molecular weight heparin calcium injection in preventing deep vein thrombosis after gynecological surgery. Methods: A total of 60 patients with gynecological tumors admitted to our hospital from June 2019 to June 2020 were selected to participate in this study. According to different postoperative intervention measures, they were divided into a reference group of 30 cases and an experimental group of 30 cases. After the operation of the two groups of patients, periodic pneumatic compression devices and low molecular weight heparin calcium injection were used to compare the improvement of the postoperative activity time, coagulation indexes, and coagulation intervention of the two groups. Results: The first time in bed and the first time to get out of bed in the experimental group were shorter than those in the reference group; 3 days after the completion of the surgical treatment, the FIB and DD indexes of the experimental group were lower than those in the reference group, while the PT index was higher than the reference group. In patients, coagulation indicators improved better; the total effective rate of nursing care for the experimental group was (26/30) 86.7%, and the total effective rate for nursing care of the reference group was (19/30) 63.3%. Conclusion: For gynecological surgery patients, in order to effectively prevent deep vein thrombosis, low-molecular-weight heparin calcium injection can be used in time after surgery, and patients can move as soon as possible after surgery, which is beneficial to improve the prognosis of patients and is worthy of promotion and application.

[Keywords] Gynecology; low molecular weight heparin calcium injection; deep vein thrombosis

在对妇科疾病患者实施手术治疗后, 很多患者均会发生深静脉血栓, 对此, 不仅需为患者制定安全的手术治疗方案, 同时术后还应加强护理干预, 避免对患者预后以及生活质量造成不良影响。在妇科手术患者抗凝治疗中, 低分子量肝素钙注射液的应用比较常见, 在本次研究中, 选择本院2019年6月至2020年6月期间收治的妇科肿瘤手术治疗患者共60例参与本次研究, 对低分子量肝素钙注射液在预防妇科术后深静脉血栓中的效果进行研究分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院2019年6月至2020年6月收治的妇科肿瘤患者共60例参与本次研究, 其中, 子宫肌瘤患者42例, 卵巢囊肿患者12例, 子宫内膜癌患者4例, 宫颈癌患者2例。根据术后干预措施不同, 分为参照组30例和实验组30例。参照组患者年龄51岁~63岁, 平均(55.3±2.1)岁; 病程1~10个月, 平均(6.8±0.4)个月。实验组患者年龄52岁~63岁, 平均(55.5±1.7)岁; 病程1~11个月, 平均(6.8±0.4)个月。

1.2 方法

1.2.1 参照组

在30例参照组患者手术治疗完成后, 采用常规护理干预措施。在患者术后6h, 对患者而应用周期性充气加压装置, 大腿、小腿以及脚踝的压力分别为35mmHg、40mmHg和45mmHg, 根据使用要求扣好腿套, 每次持续30min, 每日2次, 连续应用7d。如果患者在使用过程中出现不适感, 则应立即停用。

1.2.2 实验组

在30例实验组患者手术治疗完成后, 采用低分子量肝素钙注射液预防深静脉血栓。术后24h, 采用低分子量肝素钙注射液^[1], 用量为4000iu·d⁻¹, 采用皮下注射给药方式, 连续应用5d。

1.3 观察指标

对比两组患者术后活动时间、凝血指标、凝血干预改善情况。在凝血指标检测中, 在患者术前以及术后3d, 采集2mL清晨空腹静脉血, 再通过全自动凝血分析仪进行监测。经过本次护理干预后, 如果患者术后没有出现下肢肿胀或者疼痛症状, 体温正常, 则为显效; 如果患者下肢出现隐痛以及算账感, 而体温正常, 则为有效; 如果患者术后没有达到上述标准, 则为无效。

2 结果

2.1 两组患者术后活动时间对比

实验组患者术中出血量少于参照组患者, 同时手术时间以及初次下床时间均短于参照组患者。具体数据如表1所示。

表1 两组患者术后活动时间

分组 (n)	初次床上活动时间 (h)	初次下床活动时间 (h)
实验组 (n=30)	14.7±2.8	15.4±2.5
参照组 (n=30)	9.1±2.1	26.2±2.5

2.2 两组患者凝血指标变化对比

经过本次治疗, 术后, 两组患者凝血指标均有所改善, 实验组患者FIB指标和D-D指标均低于参照组患者, 而PT指标高于参照组患者, 凝血指标改善情况更好。具体数据如表2所示。

表2 两组患者凝血指标变化

分组 (n)	时段	FIB (g/L)	D-D	PT (s)
			(μg/mL)	
实验组 (n=30)	术前	2.4±0.7	0.5±0.1	12.5±2.2
	术后3d	2.8±0.8	0.8±0.2	10.1±3.1
参照组 (n=30)	术前	2.4±0.7	0.5±0.1	12.5±2.2
	术后3d	2.4±0.6	0.6±0.1	13.2±3.4

2.3 两组患者干预效果对比

实验组患者护理总有效率为(26/30) 86.7%, 参照组患者护

理总有效率为 (19/30) 63.3%。具体数据如表 3 所示。

表 3 两组患者干预效果[n, (%)]

分组 (n)	显效	有效	无效	总有效
实验组 (n=30)	14 (46.7)	12 (30.0)	4 (13.3)	26 (86.7)
参照组 (n=30)	12 (40.0)	7 (23.3)	11 (36.7)	19 (63.3)

3 讨论

近年来,腹腔镜技术发展迅速,并被推广应用于妇科疾病患者手术治疗中,而妇科手术患者术后深静脉血栓发生率较高,并且病因复杂,可对患者预后造成不良影响,要求及时采取有效的干预措施。根据临床研究发现,造成患者术后出现深静脉血栓症状的影响因素较多,比如患者血流速度降低、血液处于高凝状态,另外,在手术操作过程中,如果操作不当,可能会损伤患者静脉血管,进而影响血流速度,最终引发深静脉血栓[2]。为了有效预防妇科手术患者术后深静脉血栓,可对患者采用物理干预或药物治疗方法,在本次研究中,参照组患者应用常规物理干预措施,即使用周期性充气加压设备,在该设备的实际应用中,能够模拟肌肉进行收缩,进而加快血流速度,保证血液正常回流。对于实验组患者采用低分子量肝素钙注射液预防深静脉血栓。实验组患者

凝血指标明显更好,并且安全性高。低分子肝素属于常用抗凝药物,通过对普通肝素进行裂解,即可形成低分子肝素,其具有良好的抗-Xa活性,低分子肝素钙的生物利用率比较高,通过采用皮下注射给药方式,安全性更高,无需对患者凝血值进行监测或者调整剂量,使用方式快速便捷,并且不会造成机体出血倾向增加。在本次研究中,在对两组患者进行干预前后,实验组患者FIB、D-D、PT均改善,说明通过将低分子量肝素钙注射液应用于妇科术后深静脉血栓预防治疗中,能够有效降低降低血小板聚集形成血栓速度,促进下肢血流速度的增加[3]。

综上所述,对于妇科手术患者,为了有效预防深静脉血栓,可在患者手术治疗后及时应用低分子量肝素钙注射液,患者术后可尽快活动,有利于改善患者预后,值得推广应用。

参考文献:

- [1]朱景瑞,夏宾.低分子肝素钙联合逐级加压弹力袜预防妇科恶性肿瘤患者术后下肢深静脉血栓的临床研究[J].中国实用医刊,2018,45(22):7.
- [2]房娣萍.护理干预联合低分子肝素钙在预防妇科肿瘤患者术后下肢深静脉血栓中的应用[J].当代护士(学术版),2019,026(005):90-92.
- [3]尚清,邢小芬,李军霞等.低分子肝素钙联合丹参注射液对剖宫产术后下肢深静脉血栓患者凝血功能及D-二聚体水平影响[J].热带医学杂志,2018,v.18(06):74-76+87.