

# 浅谈小儿推拿治疗的依从性

黄小莉

重庆市江津区中医院, 中国·重庆 402260

**【摘要】** 小儿推拿是中医组成部分之一, 可以在不使用抗生素的基础上治疗多种儿科疾病, 安全性较高。但是部分患儿因为病痛折磨、年龄较小等因素影响, 往往治疗依从性较差。分析患儿治疗依从性的影响因素并采取有效措施, 在提高患者治疗依从性和治疗效果中具有重要作用。

**【关键词】** 小儿推拿; 治疗依从性; 分析

**[Abstract]** Children's massage is one of the components of Traditional Chinese medicine, which can treat a variety of pediatric diseases without the use of antibiotics, with high safety. However, some children often have poor treatment compliance due to afflictions, younger age and other factors. Analyzing the influencing factors of children's treatment compliance and taking effective measures play an important role in improving patients' treatment compliance and treatment effect.

**[Keywords]** Children massage; Treatment compliance; Analysis of the

推拿在我国拥有悠久历史, 是我国传统医学重要组成部分之一。该疗法以保健和治疗为主, 通过特点的技巧动作按摩身体特点部位, 以此改善患者临床症状, 已经在小儿疾病治疗中得到了广泛应用, 且受到了临床医师广泛认可<sup>[1]</sup>。但由于患儿年龄较小极易受到其他多种因素影响, 降低治疗依从性, 影响治疗效果, 因此临床有必要加强对患儿治疗依从性的相关研究。

## 1 小儿推拿的治疗机理

气是人体进行生命活动时的功能表现和物质基础, 更是必不可少的原动力。它具有气化、防御、推动、固摄以及温煦的作用, 一方面可以帮助人体低于各种疾病, 另一方面还可以通过气功等方法对身体进行调节, 实现防病治病、驱除病魔的目的<sup>[2]</sup>。这也是推拿治疗疾病的原理。而针对小儿推拿法来讲, 作用对象为小儿, 调动也是小儿先天之气。此外, 经现代医学研究也显示, 人体内各组织器官的生理病理信息, 可以通过人体体表的相应部位反应出来, 如小儿足部穴位、耳部穴位、手部穴位等。小儿推拿法通过对体表这些穴位的按摩, 可以将能量信息反馈给相应系统, 进而改变体内组织器官的病理生理状态, 最终将疾病消除。

## 2 患儿治疗依从性差的原因

第一, 患儿年龄较小, 不能尽快适应陌生环境和陌生人群, 加上不了解推拿法, 对其存在恐惧感, 因此治疗依从性较差。第二, 小儿推拿法起效较慢, 患儿需要较长治疗时间, 加上患儿家长害怕在医院发生交叉感染而放弃治疗。有研究选择了 198 例门诊接受小儿推拿法治疗的患儿, 调查其治疗依从性发现, 19 例风热感冒患儿中有 2 例患儿因为出现婴幼儿急疹而中断推拿治疗, 有 10 例患儿推拿治疗 3 天。第三, 患儿家长不了解小儿推拿法相关知识, 当患儿病情得到控制后, 忽视了治疗的阶段性, 不按照规律疗程接受治疗; 部分患儿家长还会自行通过书本学习或医院外个体店铺进行推拿治疗, 从而延误患儿病情治疗, 甚至加重病情。曾有报道显示院外 1 例腹泻患儿和 2 例发热患儿, 因为家长自行推拿法, 导致患儿送至医院时已经出现腹泻脱水、高热惊厥症状, 处于昏迷状态, 严重损害了患儿身体健康。第四, 部分患儿因为距离医院有较远路程, 加上家长不能按时接送或无人接送, 导致推拿治疗并不规律, 长此以往治疗依从性也会降低。第五, 经济原因。针对门诊患儿来讲, 其推拿治疗的费用未纳入医保, 均要自费, 加上推拿治疗时间较长, 甚至为几个月至一年, 严重增加了患儿家长经济负担, 最终放弃治疗。

## 3 提高患儿治疗依从性的相关措施

### 3.1 加强对小儿推拿法相关知识的宣传

医院可以将小儿推拿法相关知识打印成册, 或在墙上、宣传栏上张贴小儿推拿法知识介绍, 还可以提供电话咨询方法, 扩大对相关知识的宣传, 进而帮助患儿及其家长了解小儿推拿法的益处和作用, 纠正其错误观念, 提高推拿治疗依从性。针对部分极度怀疑小儿推拿法疗效、依赖小儿推拿法疗效的患儿家长, 推拿医师也应做出详细讲解, 并就自行推拿的不足之处、违法进行重点讲解, 操作方法混乱、穴位名称混乱、穴位推拿手法不一、穴位功效

不一、穴位位置不明确等均会影响治疗效果, 甚至延误患儿治疗, 使其正确认识在医院接受正规推拿治疗的重要性和必要性<sup>[3]</sup>。

### 3.2 优化治疗环境

由于患儿对医院环境不了解, 会存在明显恐惧感和紧张感, 甚至哭闹, 创建安全舒适的治疗环境可有效减轻其排斥和紧张情绪。在治疗室内可以安置常见的、可爱的卡通造型, 墙壁刷统一且丰富的色彩, 如蓝色等, 有利于帮助患儿安静下来。

### 3.3 加强语言交流

推拿医师接待患儿与家长时, 切忌使用不规范、粗暴的手法、语言生硬, 应面带微笑, 态度和蔼, 语言亲切, 在操作过程中动作尽量轻柔, 从而减轻或消除患儿及家长的顾虑。与患儿家长交流时, 生动形象的讲解推拿法的作用和原理、疾病发生及进展机制、患儿治疗期间的起居、饮食运动等。家长的配合度在很大程度上会影响患儿治疗效果, 应告知其不能急于求成, 保持稳定心态, 进而提高患儿安全感和治疗依从性。

### 3.4 完善操作医师技能及知识培训

任意一门完整的学科, 都应该将术、法、理完美融合。想要促进小儿推拿法的稳定、长远发展, 就必须完善其相关基础理论。就目前来看, 市场中拥有很多推拿派别, 其操作手法也存在一定差异性, 如北京地区的小儿里脊流派、山东地区的张汉臣小儿推拿流派和三字经小儿推拿流派、上海地区的海派儿科推拿等等。其中三字经小儿推拿派在学术上更加重视“纯阳”, 在操作时有推时长、用独穴、取穴少的特点, 以清见长; 而张汉臣推拿派强调小儿“稚阴稚阳”, 重视望诊, 取穴以顾护正气为先, 以补肾为基础。张汉臣流派也较早开展了关于补脾土手法的相关研究, 在小儿疳积的治疗中有独到见解, 例如通过捏脊手法调和脏腑功能, 调理脾胃, 促进机体经络疏通和气血疏通等。推拿医师掌握不同派别的特点后, 可有效与临床实际相融合, 进而促进小儿推拿法稳定发展。此外, 医院也应充分考虑经济承受能力在患儿推拿治疗中的影响。住院患儿可享受医保报销, 但是门诊患儿需要自费, 因此完善医疗保险制度, 也是提高就诊率的一个重要措施。

## 4 结束语

影响小儿推拿法治疗依从性的因素有很多, 其中患儿害怕陌生人群或环境、不能规律接受治疗、家长存在顾虑、经济压力等均是常见因素。想要提高患儿治疗依从性, 一方面医院应加强对小儿推拿法相关知识的宣传, 纠正患儿家长偏见和错误观念, 另一方面也应完善推拿医师的综合素质水平, 从而保证患儿治疗效果, 促进其健康发展。

## 参考文献:

- [1] 黄广. 小儿穴位推拿疗法治疗慢性持续期小儿支气管哮喘的疗效及对肺功能的影响研究[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(17): 31-33.
- [2] 张慧中, 许增华. 小儿推拿治疗小儿泄泻的临床研究进展[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(12): 180-182.
- [3] 李海娟, 钟建, 洪晓华. 完善中医小儿推拿服务体系思考——基于对中医小儿推拿的认知与需求的调查[J]. 广西中医药大学学报, 2019, 22(04): 110-115.