

社区糖尿病护理中采用家庭单位护理模式的应用效果观察

吴月芳

甘南州合作市通钦街道社区卫生服务中心, 中国·甘肃 甘南 747000

【摘要】目的: 分析社区糖尿病护理中采用家庭单位护理模式的应用效果。方法: 选取2018年1月~2019年1月期间在社区康复中心诊疗的42例糖尿病患者作为研究样本, 依据随机原则将其划分2组, 设为研究组(21例)和参照组(21例)。对参照组患者实施基础护理, 对研究组患者实施家庭单位护理模式, 对比护理效果。结果: 研究组患者空腹血糖、餐后2小时血糖水平低于参照组, $P < 0.05$ 。结论: 社区糖尿病护理中采用家庭单位护理模式可对患者的血糖进行有效控制, 具有较高的可行性。

【关键词】社区糖尿病护理; 家庭单位护理; 效果

[Abstract] to analyze the application effect of family unit nursing mode in community diabetes care. Methods: 42 cases of diabetic patients in the community rehabilitation center from January 2018 to January 2019 were selected as the research samples, and they were randomly divided into two groups, which were the study group (21 cases) and the reference group (21 cases). The family unit nursing mode and basic nursing were implemented respectively, and the nursing effect was compared. Results: the levels of fasting blood glucose and 2 hours postprandial blood glucose in the study group were lower than those in the control group, $P < 0.05$. Conclusion: family unit nursing mode can effectively control the blood glucose of patients in community diabetes care, which has high feasibility.

[Keywords] community diabetes care; family unit care; effect

有关资料表明,糖尿病患者管理状况与病情控制情况有着直接关系,而改善患者日常生活习惯的重要场所为社区康复中心,在一定程度上可有效控制疾病进展^[1]。为此,选取2018年1月~2019年1月期间在社区康复中心诊疗的42例糖尿病患者作为研究样本,观察在社区糖尿病护理中采用家庭单位护理模式的应用效果。

1 资料与方法

1.1 患者资料

选择社区康复中心从2018年1月~2019年1月期间收治的糖尿病患者42例,依据随机原则将其划分研究组($n=21$)和参照组($n=21$)。研究组研究样本中,男性患者11例,女性患者10例,最大年龄为78岁,最小年龄为40岁,年龄均值为(57.3 ± 6.4)岁。参照组研究样本中,男性患者12例,女性患者9例,最大年龄为77岁,最小年龄为41岁,年龄均值为(56.9 ± 6.6)岁。研究组和参照组患者的相关资料,如:年龄、性别等,无明显差异性, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

参照组诊疗期间接受基础护理,主要工作为:疾病宣教、用药护理和血糖监测。研究组诊疗期间则接受家庭单位护理模式,主要工作为:(1)家庭护理管理小组予以构建。成员包括:患者家属、社区医生。开展护理工作前需进行相关培训,之后为患者家属普及糖尿病日常管理事项^[2]。(2)社区培训。定期组织患者参与讲座,标题为糖尿病防治,将其诱发机制、治疗方案和如何自我管理详细讲解,加强与家属之间的沟通,并对患者不良习惯和错误认知予以明确,从而进行改正。(3)运动护理。对患者个体和体质差异进行掌握,结合实际情况将运动干预方案进行制定,在此期间需告知患者尽最大程度遵守医师的频率和强度进行练习,家属需鼓励患者,并做好监督工作,从而获取显著的护理效果。(4)饮食护理。定期对患者进行上门随访,对患者饮食情况进行了解,体质量进行监测,结合具体状况对下一阶段的饮食合理制定,嘱咐患者做好监督工作。

表1 对比两组糖尿病患者护理前、后的血糖水平 (mmol/L)

分组 (n)	空腹血糖		餐后2小时血糖	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组 (n=21)	11.6 $\pm$ 2.3	6.2 $\pm$ 0.9	14.5 $\pm$ 2.4	9.2 $\pm$ 1.2
参照组 (n=21)	11.5 $\pm$ 2.1	8.8 $\pm$ 1.9	14.7 $\pm$ 2.3	12.4 $\pm$ 1.6
t值	0.1471	5.6672	0.2757	7.3321
P值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

1.3 观察指标

对研究组和参照组患者进行为期6个月的随访,对比不同护理模式后的血糖参数,如:空腹血糖、餐后2小时血糖。

1.4 统计学处理

通过SPSS21.0软件检测42例进行观察的样本信息,分析结果中利用(均数 $\pm$ 标准差)显示计量数据,及时予以t检验。并将样本结果中的对比进行百分比展示,实施卡方计算,所有数据结果中, $P < 0.05$, 统计学有意义;反之,无意义。

2 结果

护理前,比对研究组、参照组患者空腹血糖、餐后2小时血糖,数据检验差异不明显,无统计学意义 ($P > 0.05$);护理后研究组空腹血糖、餐后2小时血糖显著低于参照组,数据检验差异明显,统计学意义存在 ($P < 0.05$)。(表1)

3 讨论

据有关资料显示,饮食的不断变化和生活方式的改变致使糖尿病发生率逐年增加,2010年的数据结果为11.6%^[3]。此病属于慢性疾病,同时会对居民健康造成一定影响。本研究通过对比家庭单位护理模式和基础护理,发现家庭单位护理模式存在以下优势,如:①可将医院护理工作予以延续,护理工作流程也会备受关注,使患者服药依从性显著提升。②患者及家属可以完全参与,一般情况下,家属可对患者的生活习惯、治疗充分掌握,在心理、生活和治疗期间发挥着重要作用,加之对患者进行鼓励可提升治疗效果。③日常生活期间可至少有一个家属照顾患者,并对其饮食结果进行监督,协助其将不良生活习惯予以改善,从而有效控制血糖^[4]。本研究结果表明,研究组患者开展家庭单位护理模式后,空腹血糖、餐后2小时血糖显著低于参照组,充分说明社区护理方案对糖尿病患者病情控制起到积极作用,可获取显著的护理效果。

综上所述,社区糖尿病护理中采用家庭单位护理模式可使血糖控制效果得以改善,具有较高的可行性,可在临床上进一步普及。

参考文献:

- [1]王传燕,刘煥霞.浅析社区糖尿病护理中采用家庭单位护理模式的应用效果[J].健康之友,2019(18):8.
- [2]曹小红.社区糖尿病护理中采用家庭单位护理模式的应用效果观察[J].哈尔滨医药,2017,37(1):59-60.
- [3]唐瑾.以家庭为单位的社区糖尿病护理管理模式在糖尿病患者中的应用效果分析[J].家庭医药,2020(1):345.
- [4]丁兰,李世华,武琳,等.对社区糖尿病患者采用以家庭为单位的护理管理的效果[J].中华护理杂志,2010,45(11):1019-1021.