

白虎摇头针法应用进展及吴节教授经验举隅

杨婉婧

成都中医药大学附属医院, 中国·四川 成都 610000

【摘要】白虎摇头针法为“飞经走气”四法的第二法,具有引经行气、通行经络的作用。为了解该针法现代临床发展及应用,检索中国知网、万方数据库、维普数据库白虎摇头针法临床应用病证的相关文献,选取有代表性病例进行分类论述。吴节教授利用该针法引经行气的特点,创新性地对白虎摇头针法运用于胸闷心慌患者的治疗,在临床实践中取得了良好的疗效,值得分享推广。

【关键词】白虎摇头针法;飞经走气;临床应用;胸闷心悸

【Abstract】White Tiger Shaking Head Needling is the second method of four methods of “promoting qi flow along meridians”, which has the function of promoting Qi, activating blood circulation, removing blood stasis and dredging collaterals. By search the Chinese knowledge network, Wanfang database and Weipu database, and consult the relevant literature of clinical application syndrome of White Tiger Shaking Head Needling in recent 15 years, so as to understand the clinical application status and clinical curative effect of this acupuncture method. Professor Wu Jie creatively applied the White Tiger Shaking Head Needling to the treatment of chest tightness and palpitation patients by using the characteristics of the acupuncture method of inducing meridians and promoting qi. It has achieved good clinical effect and is worthy of promotion and application.

【keywords】White Tiger Shaking Head Needling; promoting qi flow along meridians clinical application; Chest tightness and palpitation

引言

白虎摇头针法为“飞经走气四法”的第二法,其理论来源最早可追溯到《灵枢·九针十二原》,提出了针刺针感得气的重要性,但通过针法操作促进得气的方法未进行具体论述。飞经走气四法首载首次见于明代徐凤的《针灸大全·金针赋》:“白虎摇头,似手摇铃,退方进圆,兼之左右,摇而振之。”白虎摇头针法的操作重在理解“退方进圆”、“似手摇铃”及“摇而振之”的内涵。进用捻针法似手摇铃边摇边刺直入地部,退用振摇针提至天部,如此退方进圆^[1],反复操作,周而复始,达到左右方向,又摇又振的效果。

该法以行气为主,为泻法,兼能补虚,引内邪外出,具有引经行气、活血化瘀、祛湿化痰、平衡阴阳的效应特点^[2-4]。

由于《金针赋》未对这一针法进行进一步的阐释,后世医家对白虎摇头针法的操作和应用中出现了多种衍生。

1 临床应用

1.1 化瘀通络,补虚泻实

利用白虎摇头针法活血化瘀、补虚泻实、通经活络的针法效应,现代医家将该针法应用于各种由于气滞寒凝血瘀造成的痹症及扭挫伤等病症,引邪外出,补虚泻实,并取得了良好的临床效应,同时也是白虎摇头针法现代应用中最广泛的临床病症类型。弥补由于寒凝血瘀造成的气机不畅、筋脉肌肉失养病症普通针刺疗效有限、疗程较长的缺陷。

1.1.1 膝痹

殷志雄^[5]利用白虎摇头针法活血通络,治疗气机不利而失养之膝痹,取犊鼻、内膝眼、血海、梁丘、阳陵泉、阴陵泉、鹤顶、阿是穴行白虎摇头针法,经过1-2疗程的治疗,治疗组疗效及相应量表明显优于普通针刺组。

1.1.2 痛痹

孙善斌^[6]等应用白虎摇头法治疗痛痹引邪外出,取委中穴,配以同侧承山、环跳、次髎。经2-3次治疗后,患者疼痛感均能明显减轻或痊愈。

1.1.3 中风后肩手综合征

于学平^[7]等采用白虎摇头针法治疗中风后肩手综合征,收入患者60例。中风后肩手综合征是由于中风后患者肢体运动减少,

气滞血瘀而失去濡养。选取肩髃、肩髃、曲池、合谷等穴位行白虎摇头针法活血通络,激发阳气,补虚泻实。经治疗后,患者肩关节疼痛、肿胀感均有所改善。

1.1.4 梨状肌综合征

吴琦^[8]利用白虎摇头手法治疗梨状肌综合征161例,结合齐刺手法直达病所,治疗组有效率达到92.5%,常规组有效率77.78%,明显提高了总有效率,改善了臀部及梨状肌疼痛,减轻患者痛苦,提高患者生活质量。

1.1.5 腰椎间盘突出症

吴越^[9]根据临床检查结果与患者体格检查相对应的夹脊穴、肾俞、大肠俞、气海、秩边、环跳、委中、承山、阳陵泉,利用白虎摇头针法结合灸法泻患侧补健侧,活血化瘀,缓解疼痛及水肿炎症。经治疗后,31例患者有效率达96.78%,患者症状及查体体征均有所好转,功能活动明显改善。

1.1.6 早期类风湿关节炎

刘军^[10]等应用飞经走气针法中白虎摇头及青龙摆尾针法,配合温和灸治疗早期类风湿关节炎,取肩颈、肘腕部、膝踝及指趾关节选取相关穴位,通关过节,补正气之虚,祛经络关节之邪,活血化瘀通络。治疗后患者关节疼痛肿胀及晨僵等症状改善均高于对照组。

1.1.7 急性扭挫伤

张平^[11]使用白虎摇头、青龙摆尾针法,治疗腰部、肩颈、四肢、胸肋及浅腹壁软组织损伤,选取痛点阿是穴进行针法操作,收入患者100例,67人1次进针即疼痛、活动受限痊愈,充分体现该针法活血化瘀通络特点。

1.2 调理气机,祛湿化痰

通过白虎摇头针法引经行气的作用特点,以调理人体经络气机运行,从而达到行气祛湿化痰的作用,治疗气机不畅、郁滞不舒、痰湿互结等类型疾病。针对无明显器质性改变而顽固不愈的精神性疾病效果突出。

1.2.1 咽神经官能症

庄捷铭^[12]等采用白虎摇头法治疗咽神经官能症,即中医之梅核气,针对其气机升降失常,痰湿交阻特点,取外关穴行白虎摇头针法,使经络气机通利,水道疏通,从而咽部异物感自消。

1.2.2 气机郁滞型顽固性呃逆

吴伟兵^[13]采用白虎摇头法针刺膈区穴治疗气机郁滞型顽固性呃逆,利用该针法疏肝行郁,改善气机不利,恢复三焦水道通利,不仅对于患者顽固性呃逆有明显的改善,对于患者纳眠及精神情志方面均有明显疗效,充分体现该针法调理气机、祛湿化痰特点。

1.3 调和气血,平衡阴阳

许多医家着眼于白虎摇头针法调理气机、调和气血的作用,使人体气血平和、阴阳平衡,从而达到治疗由于阴阳不和而引起的相关疾病的作用。

1.3.1 原发性高血压

夏林军^[14]利用青龙摆尾、白虎摇头两种针刺手法调和气血阴阳的特点治疗原发性高血压,使气血阴阳平和,血压自平。选取曲池、丰隆及外关、足三里为2组主穴交替进行治疗,运用针法及普通针刺手法治疗后均有降压作用,且行针刺手法获得明显降压效果。

1.3.2 中风失语及中风瘫痪

毕卓晖^[15]采用白虎摇头针法配合语言康复训练治疗中风失语,贾育新^[16]应用青龙摆尾、白虎摇头针法,对脑血栓102例、脑溢血46例瘫痪患者进行治疗。常规取穴治疗中风后遗症疗效有限且疗程较长,患者肢体及语言功能恢复期待值不高,利用该针法通调经络、补虚泻实,并升清降浊,使气机、阴阳恢复平衡,使患者神志、言语、肢体功能得到了明显恢复,日常生活水平得到了提高。

1.3.3 肾精亏虚型血管性痴呆

张潇男^[17]应用飞经走气针刺法治疗肾精亏虚型血管性痴呆,利用飞经走气针法引经行气、升清降浊,使头目清明,经治疗后,患者认知及生活能力得到明显提升。

2 吴节教授白虎摇头针法应用举例

吴节教授是四川省名中医,博士研究生导师,从事针灸临床、医疗、教学及科研三十余年,具有丰富的临床及教学经验。

2.1 针法优势

白虎摇头针法具有激发腧穴经气,疏通经络,行气引经,流注病所的作用,常用于治疗经络气血雍滞之证,过关节,催运气,以飞经走气^[18]。吴节教授着眼于该针法引经行气的作用,将白虎摇头针法应用于心悸、胸闷、胸痛患者,取得了良好的临床疗效。

2.2 取穴依据

内关穴为手厥阴心包经络穴,通阴维脉,《灵枢·经脉篇》“经络所通,主治所及”,针刺本经输穴可治相关疾病,具有通经止痛、安神定志的作用,是治疗心胸病要穴。且心包经起于胸中,出属心包络,下膈,历络三焦;其支循胸出肋,循臂至指,内关穴位于腕横纹上两寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间,于内关穴应用白虎摇头针法,可使腧穴经气沿厥阴心包经直达心胸病所,解郁除滞。

2.3 操作要点

取内关穴,针刺得气后退至天部,针尖朝向病所,逼针法守住经气进针。如森林中一饥饿老虎发现猎物,轻摇脑袋退至树荫下(天部),于天部提插捻转蓄积能量,得到强烈针感后,摇头直冲(边摇边刺直入地部),配合循法使经气顺经络向上运行。反复操作,周而复始,直至针感达到心胸部病所。

3 小结

白虎摇头针法是由提插、捻转、呼吸三种方法结合直立针身而摇的手法组合而成的复式手法,具有引导气机、疏通经络、补虚泻实、调节气血阴阳的作用,临床用于气血阻滞及邪气深陷患者,均可取得良好疗效。然而由于该法操作手法无明确规范,且难度系数较高,临床中使用有限。对于痛症、筋骨、肌肉系统疾病,可扩大应用范围、提高应用频率;同时,不应将该针法拘泥于气血阻滞患者,对于邪气深陷、病所难达患者,应充分利用白虎摇头针法引经行气作用,以期达到更好的临床效果。

参考文献:

- [1]余楠楠,陈泽林,郭义.“飞经走气”的内涵及操作要点探究[J].上海针灸杂志,2014,33(04):367-370.
- [2]戴晴,盛曼荪,陈峰.《金针赋》飞经走气针法解析[J].浙江中医杂志,2016,51(01):16-17.
- [3]柳少逸,蔡锡英.《周易》象数原理在针刺手法中的应用[J].周易研究,1991(01):67-71+77.
- [4]于苗,智勇,刘智艳.《金针赋》临床规律用穴探讨[J].中医外治杂志,2014,23(06):59-60.
- [5]马鹤鸣,孙善斌,孙善斌主任“飞经走气”针法治疗疼痛经验[J].长春中医药大学学报,2019,35(01):19-22.
- [6]殷志雄.白虎摇头法治疗膝痹30例临床观察[J].中国民间疗法,2018,26(14):28-29.
- [7]于学平,曹洪涛,马慧慧.白虎摇头针法治疗中风后肩手综合征临床疗效观察[J].针灸临床杂志,2017,33(02):21-24.
- [8]吴琦.齐刺结合白虎摇头手法治疗梨状肌综合征161例临床观察[J].中医杂志,2002(07):506+505.
- [9]吴越.白虎摇头法治疗腰椎间盘突出症31例[J].福建中医学院学报,2001(02):35.
- [10]刘军,王威岩,邢越,张瑀,赵海娟.飞经走气针法配合温和灸治疗早期类风湿关节炎的临床疗效观察[J].中国中医药科技,2017,24(04):483-484.
- [11]张平.针刺治疗急性扭挫伤100例[J].人民军医,1983(12),80.
- [12]庄捷铭,王顺,外关白虎摇头法治疗咽喉神经官能症疗效观察[J].黑龙江中医药,2015,44(05):15-16.
- [13]吴伟兵.白虎摇头法针刺膈区穴治疗气机郁滞型顽固性呃逆临床疗效观察[J].硕士.福建中医药大学,2020.
- [14]夏林军.在欧洲运用“青龙摆尾、白虎摇头”针刺手法治疗原发性高血压临床观察[J].长春中医药大学学报,2012,28(04):659-661.
- [15]毕卓晖.白虎摇头针法配合语言康复训练治疗中风失语的临床研究[J].硕士.长春中医药大学,2019.
- [16]贾育新.运用传统针刺手法治疗中风瘫痪148例[J].中国针灸,1990(05):4.
- [17]张潇男.飞经走气针刺法治疗肾精亏虚型血管性痴呆的临床观察[J].硕士.黑龙江省中医药科学院,2018.
- [18]周丹,高颖,王富春.试论“飞经走气”针法技术操作[J].中国针灸2008(03),202-204.

作者简介:

杨婉婧(1995.4.1-),女,汉族,湖北荆门,医师,研究生在读,针灸。