

预见性护理对降低糖尿病肾病血液透析患者低血糖的作用分析

蒲晓凡

重庆医科大学附属第二医院, 中国·重庆 400000

【摘要】目的: 分析预见性护理对降低糖尿病肾病血液透析患者低血糖的作用。方法: 将已接诊的80例接受血液透析治疗的糖尿病肾病采用摸球法随机分为观察组和对照组, 对照组中40例糖尿病肾病, 对其给予常规护理, 观察组中40例糖尿病肾病, 对其给予预见性护理, 观察记录两组的护理依从性指标评分和低血糖发生率并进行分析对比。结果: 观察组护理依从性指标(包括生活方式、自我监测、用药情况、饮食情况)评分明显高于对照组, 数据差异显著($P < 0.05$); 观察组低血糖发生率明显低于对照组, 数据差异显著($P < 0.05$)。结论: 预见性护理可有效提升患者的护理依从性并降低低血糖发生率, 值得推广使用。

【关键词】 预见性护理; 糖尿病肾病血液透析患者; 低血糖控制; 护理作用

[Abstract] Objective: To analyze the effect of predictive nursing on reducing hypoglycemia in patients with diabetic nephropathy on hemodialysis. Methods: will have departments of 80 patients who underwent hemodialysis treatment of diabetic nephropathy patients to touch the ball method is used to randomly divided into observation group and control group, control group of 40 patients with diabetic nephropathy, give the routine nursing care, observation group 40 cases of patients with diabetic nephropathy, give its predictive nursing care, observation records in the two groups of treatment adherence index score and the incidence of hypoglycaemia and analyzed contrast. Results: The score of nursing compliance indicators (including lifestyle, self-monitoring, medication and diet) in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the data difference was significant ($P < 0.05$). The incidence of hypoglycemia in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). Conclusion: Predictive nursing can effectively improve the patient's nursing compliance and reduce the incidence of hypoglycemia, it is worth popularizing.

[keywords] predictive nursing; Diabetic nephropathy patients with hemodialysis; Hypoglycemia control; Nursing role

糖尿病肾病是一类临床高危疾病, 患者临床表现为血糖指标异常增高, 降血糖是该病治疗的主要方向。目前, 血液透析治疗是最为有效、安全的方法, 而血液透析治疗过程中亦需要科学有效的护理, 但传统护理方法尚有不足, 临床应用效果不好, 故现代化护理模式应当立足糖尿病肾病患者的基本情况进行深入分析, 采取预见性护理方案, 这样才能大幅度有效提升患者的护理依从性并降低低血糖发生率。

1 资料和方法

1.1 基本资料

病例挑选时段: 2018年1月-2019年1月。

病例一般资料: 糖尿病肾病共80例, 随机分为观察组和对照组, 每组的具体情况: 对照组: 共有40例患者, 男19例, 女21例, 年龄区间(46-68)岁, 平均年龄(51.56 ± 3.41)岁; 观察组: 共有40例患者, 男19例, 女21例, 年龄区间(47-65)岁, 平均年龄(51.53 ± 4.39)岁。两组患者的一般资料无明显差异($P > 0.05$), 故具有对比分析价值。

筛选标准: ①患者确诊患有糖尿病肾病, 无漏诊、误诊情况; ②患者及其家属签署知情同意书。

排除标准: ①患有精神障碍、认知障碍的患者; ②不愿配合的患者。

1.2 操作方法

两组患者均接受相同的血液透析治疗。

对对照组实施常规护理, 包括体征监测、用药指导等。

对观察组实施预见性护理, 针对可能导致患者出现低血糖的原因制定预见性护理方案: 主要包括: ①饮食管理: 科学评估患者的营养情况, 以补充优质蛋白质、维生素为主, 摄入低脂肪、低胆固醇食物, 叮嘱患者带好糖果, 血液透析时如出现饥饿感可含糖补充体力; ②合理控制胰岛素用量: 实时监测患者的血糖变化, 据此调节胰岛素用量, 从而有效预防低血糖; ③心理疏导: 保持

微笑服务, 以亲切和善的态度对待患者、鼓励患者, 针对患者的不良情绪进行合理引导; ④不良情况预防: 监测患者生命体征的基础上增加巡视次数, 密切观察患者的生理反应, 询问患者的身心感受, 如有特殊情况及时告知医生进行相关治疗。

1.3 观察指标

①统计护理依从性指标评分, 采用自制的护理依从性评价量表进行评价, 满分100分, 包括生活方式、自我监测、用药情况、饮食情况几个指标, 每个指标满分25分, 分值越高表示患者的护理依从性越高; ②统计低血糖发生例数并计算低血糖发生率=低血糖发生例数/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

计算工具: SPSS 22.0版本软件; 表示方法: 护理依从性指标评分采用“ $\bar{x} \pm s$ ”计算得出, 进行T检验。低血糖发生率用[n(%)]表示, 进行“ χ^2 ”验证, P表示差异显著度, $P < 0.05$ 说明数据间差异显著, $P > 0.05$ 说明数据间差异不明显。

2 结果分析

2.1 护理依从性指标评分

结果: 观察组护理依从性指标(包括生活方式、自我监测、用药情况、饮食情况)评分明显高于对照组, 数据差异显著($P < 0.05$)。见表1。

表1 护理依从性指标评分 $[\bar{x} \pm s]$ (分)

组别	例数	生活方式	自我监测	用药情况	饮食情况
观察组	40	22.72 \pm 2.19	21.26 \pm 1.27	22.28 \pm 1.08	23.46 \pm 0.18
对照组	40	17.56 \pm 3.41	17.18 \pm 2.31	16.44 \pm 4.18	20.18 \pm 0.17
T	-	8.0526	9.7888	8.5553	83.7864
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 低血糖发生率

结果: 观察组低血糖发生率明显低于对照组, 数据差异显著($P < 0.05$)。见表2。

表2 低血糖发生率[n(%)]

组别	例数	低血糖发生率
观察组	40	1 (2.50)
对照组	40	9 (22.50)
χ^2	-	7.3143
P	-	0.0068

3 讨论

耐心细致的治疗和科学有效的护理都是促进糖尿病肾病患者快速恢复身体健康的必要医学措施。在血液透析治疗中,预见性护理模式的应用亦非常重要。预见性护理即由专业护理团队制定科学的护理方案,立足饮食管理、合理控制胰岛素用量、心理疏导、不良情况预防几个方面全面提升护理效果,有效提升患者的护理依从性并降低低血糖发生率。具体来说:预见性护理重在体现“预见性”,即深入、全面分析患者在治疗过程中可能遇到的各

种造成患者低血糖的生理、心理、生活等因素,制定科学的干预机制和方法,从而消除不良隐患,提升护理质量。

通过上述结果可以看到,相较两组,观察组护理依从性指标(包括生活方式、自我监测、用药情况、饮食情况)评分明显高于对照组,数据差异显著($P < 0.05$);观察组低血糖发生率明显低于对照组,数据差异显著($P < 0.05$),这说明对糖尿病肾病患者来说,预见性护理相较于常规护理更加科学有效,有效提升患者的护理依从性,同时降低低血糖发生率,临床应用价值高,值得推广使用。

参考文献:

- [1]陆丽娜,林雅凤,范良月.预见性护理指引预防糖尿病肾病维持性血液透析治疗后低血糖的作用分析[J].糖尿病新世界,2019,22(06):111-112.
- [2]陈娟美.预见性护理对降低老年糖尿病患者低血糖症发生率的效果探讨[J].中国实用医药,2019,14(006):173-174.