

# 纤维支气管镜肺泡灌洗辅助治疗对重症呼吸机相关性肺炎患者感染控制效果及呼吸力学指标的影响

李广涛

牡丹江市康安医院, 中国·黑龙江 牡丹江 157000

**【摘要】**目的 探究在进行重症呼吸机相关性肺炎患者治疗时, 将纤维支气管镜肺泡灌洗辅助应用于患者治疗中的效果, 探讨临床可用价值。方法 将2019年1月至2020年1月作为研究时段, 在该时段将我院数据库资料登记有效的66名重症呼吸机相关性肺炎患者作为研究对象, 随机均分为对照组与实验组, 单组样本量设置为33, 对照组患者选择抗生素以及常规灌洗吸痰治疗, 实验组患者则选择纤支镜肺泡灌洗加抗生素进行治疗。结果 治疗完成后, 实验组各项临床指标相较于对照组来说明显更优, 各项数据对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。结论 在对重症呼吸机相关性肺炎患者进行治疗时, 将纤维支气管镜肺泡灌洗辅助治疗应用于其中, 能够获得较为良好的效果, 能够有助于改善患者的感染状况以及呼吸功能, 使患者的病情得到康复。

**【关键词】**纤维支气管镜肺泡灌洗辅助治疗; 呼吸机肺炎; 感染控制; 呼吸力学

**【Abstract】** Objective To explore the effect of bronchoalveolar lavage assisted by fiberoptic bronchoscopy in the treatment of patients with severe ventilator-associated pneumonia, and to explore the clinical value. method From September 2020 to June 2021, 66 patients with severe ventilator-associated pneumonia were randomly divided into control group and experimental group. The sample size of single group was set as 33. Patients in control group were treated with antibiotics and conventional lavage and sputum suction, while patients in experimental group were given bronchoalveolar lavage and antibiotics In the treatment. Results after the treatment, the clinical indicators of the experimental group were significantly better than those of the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion in the treatment of patients with severe ventilator-associated pneumonia, fiberoptic bronchoscopy alveolar lavage adjuvant therapy can obtain better results, can help to improve the patient's infection status and respiratory function, so that the patient's condition can be recovered.

**【Keywords】** bronchoalveolar lavage assisted therapy; ventilator pneumonia; infection control; respiratory mechanics

呼吸机相关性肺炎是一种医院获得性肺炎, 再对患者进行机械通气治疗后, 患者很可能在肺部出现感染, 而临床上这种病症的发生率大约为20%~60%, 并且这类患者的病情较为危重, 病死率大约在20%~40%左右, 所以对患者进行及时且有效的干预, 对患者的肺部感染进行控制, 能够有助于改善患者的呼吸功能, 同时也有助于改善患者的愈后恢复。本次研究中, 探究在进行重症呼吸机相关性肺炎患者治疗时, 将纤维支气管镜肺泡灌洗辅助应用于患者治疗中的效果, 探讨临床可用价值。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2019年1月至2020年1月作为研究时段, 在该时段将我院数据库资料登记有效的66名重症呼吸机相关性肺炎患者作为研究对象, 随机均分为对照组与实验组, 单组样本量设置为33。实验组中患者(男: 14例; 女: 19例), 患者年龄区间值为59~80 ( $66.7 \pm 5.2$ )岁, 对照组中(男: 16例; 女: 17例), 患者年龄区间值为58~81 ( $67.4 \pm 6.1$ )岁; 对照组患者选择常规护理方案, 实验组患者则在此基础上增加优质护理。

本次研究中患者一般资料由数据统计人员录入 Excel 表格进行对比, 确认两组患者可比性良好 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

所有患者在确诊为重症呼吸机相关性肺炎后, 应当立即对患者应用经验性抗生素进行治疗, 等待患者的药敏实验, 结果回报后需要按照患者药敏实验结果, 给予患者敏感性抗菌药物治疗。对照组患者在进行治疗时, 需要为患者应用常规灌洗吸痰治疗实验组患者, 则在抗生素的用药基础上, 为患者应用纤支镜, 肺泡灌洗治疗, 在对患者进行治疗时, 经患者鼻腔插入纤维支气管镜顺序进入患者的病变, 支气管以及相应的感染部位, 在插入过程

中需要持续吸引并且获取患者的痰液标本, 将其进行细菌检验和药敏实验, 尽可能将患者病变部位的痰液洗净后分别注入37℃的氯化钠溶液和氨溴索进行灌洗治疗, 患者在接受灌洗时连续灌洗2~3次, 并且反复冲洗, 患者的病情条件允许下, 需要由医务人员彻底将患者病变组织的痰栓和脓性分泌物清除, 等待将纤维支气管镜拔出后, 立即对患者进行抗生素处理。

### 1.3 统计学分析

记录本次实验中产生的各项临床数据, 其中计量资料选择T值进行检验, 计数资料选择 $\chi^2$ 进行检验, 由统计学人员选择SPSS21.00 for windows 进行数据分析, 确认结果与p值关系, 若 $P < 0.05$ 则说明结果存在统计学意义。

### 1.4 评价指标

在对患者进行病情评估时, 记录患者的呼吸力学指标和患者的肺部感染状况。

## 2 结果

治疗完成后, 实验组各项临床指标相较于对照组来说明显更优, 各项数据对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组患者在治疗前后的呼吸力学指标以及肺部感染指标对比

组别	PIP (cmH <sub>2</sub> O)	Cdyn (ml/cmH <sub>2</sub> O)	Raw (ml/cmH <sub>2</sub> O/(LXS))	CRP (mg/L)
对照组 (n=33)	24.09±3.14	29.35±1.26	12.68±0.65	59.57±3.26
实验组 (n=33)	19.55±2.63	36.13±1.03	8.26±0.65	29.26±2.14

## 3 讨论

对重症呼吸机相关性肺炎来说, 对患者的肺通气功能进行提升, 有助于改善患者的愈后恢复, 在近年来临床研究中指出, 将

纤维支气管镜肺泡灌洗术应用于重症呼吸机相关性肺炎的治疗中, 能够有助于将患者呼吸道内的分泌物清除, 并且改善患者的肺通气功能, 这种治疗方案不仅能够使患者的肺功能得到改善, 还能够有助于改善患者的炎症反应, 能够有助于提高患者的治疗效果, 并且这种治疗方案应用于患者的治疗中, 并不会导致患者出现额外的不良反应, 治疗安全性较高。

综上所述, 在对重症呼吸机相关性肺炎患者进行治疗时, 将纤维支气管镜肺泡灌洗辅助治疗应用于其中, 能够获得较为良好的效果, 能够有助于改善患者的感染状况以及呼吸功能, 使患者的病情得到康复。

#### 参考文献:

- [1]陈慧丽,朱锋,汪漩,俞洪韵,龚佩丽,瞿昌晶. 纤维支气管镜下肺泡灌洗辅助治疗呼吸机相关性肺炎的效果[J]. 医学信息,2020,33(11):107-108.
- [2]廖小敏,杨华涛,沈咏绵. 纤维支气管镜辅助治疗重症呼吸机相关性肺炎的效果及对机械通气时间影响观察[J]. 黑龙江中医药,2020,49(01):24-25.
- [3]冯敏霞. 纤维支气管镜下肺泡灌洗辅助治疗对呼吸机相关性肺炎的临床效果[J]. 河南医学研究,2020,29(04):617-618.
- [4]李强国. 纤维支气管镜辅助治疗重症呼吸机相关性肺炎的效果观察[J]. 中国农村卫生,2019,11(24):10+12.