

热玛吉抗衰逆龄分析

宋 君

西安晶肤医疗美容, 中国·陕西 西安 710000

【摘要】 女性朋友最为注重容貌问题, 有人说“能美着, 谁愿意丑着呢? 能年轻着, 谁愿意老着呢?” 这话不假, 以现在的医美水平来说, 只要人有心就会变年轻、变漂亮, 谁都见过已经是奶奶级的女明星却与衰老毫无关系, 她们都像吃了防腐剂一样始终不老, 让很多人之为惊叹, 难道是时光特别优待了她们? 是什么让她们永葆青春? 所以本文中探讨了人体皮肤衰老的原因, 然后着重分析了热玛吉抗衰逆龄的主要做法步骤以及术后改善效果。

【关键词】 热玛吉; 抗衰逆龄; 皮肤衰老; 原因; 步骤; 术后效果

[Abstract] Female friends pay most attention to appearance, some people say, “can be beautiful, who would like to be ugly? To be young, Who wants to be old?” This is true, in the current level of medical beauty, as long as the heart will become young, beautiful, who I’ve seen granny stars who have nothing to do with aging do with aging, and they are all as old as preservatives so they are very old Many people marvel at it, is time especially preferential treatment for them? What keeps them young? So this article discusses people The causes of skin aging were analyzed, and the main steps of anti-aging and postoperative improvement were analyzed.

[Keywords] Gemaji; Anti-aging age; Skin aging; Causes; Steps; Postoperative effects

客观讲, 没有什么能够让人永葆青春、永远年轻, 时光对于每个人来说都是公平的, 只是你只看到了她们的人前容颜不老, 却没有看到她们人后的抗衰老过程, 这一抗衰老过程中, 就少不了医疗美容。目前的医疗美容抗衰老中, 抗衰老方法与设备层出不穷, 比如说当前相当火热的“超声刀”、网红热炒的“面部线雕”, 当然也少不了今天我们的主题——热玛吉。所有希望了解或希望抗衰老的人, 都不应该错过热玛吉。

1 人体皮肤衰老的原因

在介绍热玛吉之前, 我们必须明白一点, 什么是人体皮肤的衰老。“年轻真好”是每一名女性朋友都曾经感叹过的一句, 人必然会老, 无论女性朋友如何保养, 她们都不得不经历衰老, 一点点丧失青春红利。但是仅仅的保养、感叹还是不够的, 在感叹“年轻真好”的同时, 还必须正确保养方法, 加快自身抗衰老的步伐。

其实, 衰老并不是局限于人体外观的, 它更多是人体内心心理的表现。对于抗衰老而言, 很多人在出现衰老情况后才开始关注抗衰护肤, 这一点是绝对错误的。女性朋友必须了解出现衰老的症状是什么? 抗衰老必须从年轻状态就开始。从科学角度讲, 年轻的皮肤组织脂肪分布位置非常精密, 如此的肌肤是充满弹性的, 即便人脸出现了痘痘或痘印, 只要其新陈代谢表现良好, 也会保证皮肤组织保护到位。但是伴随年龄的增长、紫外线侵蚀皮肤、不良生活习惯等等问题的出现, 皮肤就开始加速衰老, 所以说现在社会上的衰老问题是呈现年轻化发展的, 其后果不堪设想, 细思极恐。从衰老年轻化的问题看来, 它就表示人体皮肤脂肪、胶原蛋白、筋膜层次开始产生不同方面变化, 皮肤越来越松懈, 失去了弹性, 严重时还会出现诸如色斑、暗沉、毛孔增大等等现象问题。

2 人体皮肤抗衰逆龄的关键步骤

抗衰逆龄是每一名女性都始终追求的, 人体皮肤在抗衰逆龄的过程重要经历几个重要步骤。首先第一步, 抗氧化。长期使得皮肤处于恶劣环境下自然是造成人体提前衰老的主要根源。当皮肤在恶劣环境内时, 它的肌肤氧化反应会逐步加速, 肌肤氧化反应会产生大量的自由基, 且自由基带有强氧化性, 它会直接损害人体集体组织与细胞基质, 导致胶原蛋白与肌肤弹性纤维相继出现松弛、断裂等等问题。此时, 人体皮肤就会出现衰老的各种问题, 例如皱纹、色斑、肤色暗淡无光等等现象。究其原因, 它主要是因为人体日常防晒不到位, 没有关注在紫外线隔离过程中做好维生素补充, 未能做好自由基抗衡。其次第二步, 抗糖化。人体肌肤会在 20 岁以后产生糖化现象, 这一现象会伴随人体机体活动的变化而逐渐增强, 特别是在 35 岁以后, 糖化现象大幅度强化, 此时人体肌肤的衰老速度也会再次加速, 皮肤出现了不可抚平的皱纹, 也包括了肌肤松弛下拉问题, 甚至出现浮肿。这与人体每天无法做到适量摄取碳水化合物有关, 也与人体长期食用带糖类食品与油炸食品有关。从科学角度讲, 未能加强细胞作用, 未能合理利用细胞抗衡糖化现象是关键。做好上述两点抗衰老工作, 抗衰逆龄不再是梦。虽然说衰老是

人体无法抗拒的自然过程, 但伴随时间和年龄的增长, 细胞中的营养物质会被不断消耗减少, 外界中大量的游离基于糖化现象直接诱导细胞结构发生质变, 所以才导致了人体肌肤衰老速度的加快。虽然我们无法改变衰老侵蚀, 但是可以采用科学手段做到自身合理保养, 有效延缓衰老, 真正实现抗衰逆龄^[1]。

3 关于热玛吉

热玛吉 (Thermage) 是一款射频除皱紧肤设备, 它的能量来源是电, 所以它还被形象的成为“电波拉皮”。早在 2002 年, 美国就已经出现了第一台射频设备用于治疗去除人体眼眶周围皱纹, 后续陆续将其运用于人体整个面部、颈部以及全身。热玛吉拥有眼部治疗的小口径治疗头。治疗头上的热量是通过无数点阵进行传递的, 它们能够深入到眼部周围皮肤以下形成“点阵胶原粘连重构胶原支架”, 将原本不在原位的皮肤重新“推”回去, 达到紧致祛皱的理想效果, 它的工作流程应该如下:

治疗头皮肤除皱按摩→治疗头释放预冷却液体保护表皮→治疗头释放射频脉冲、热量深入皮下组织持续振动→射频脉冲持续释放冷却剂(分 3 次释放)→射频头释放冷却剂保护皮肤、振动停止热玛吉在工作过程中需要实施“域”加热, 其所采用的是高强度聚焦式射频, 它主要作用于一个单一区域, 产生高能量直接作用于肌肤, 确保皮肤在接收刺激后其较远蛋白、纤维组织均被激活, 鸡儿实现提拉、紧肤、抗皱的良好效果。很多人认为做热玛吉是 30 岁以后的事情, 因为 20 岁的皮肤还没有下垂, 但实际上, 每个人的皮肤情况都是不一样的。虽然说 30 岁以后依然精致的人不在少数, 但是 20 多岁就已经皮肤松垂的人也有很多。所以说, 抗衰逆龄是不分年龄的, 只有及早拯救被伤害的皮肤才是最重要的^[2]。

4 热玛吉术后改善

热玛吉的术后改善效果明显, 对于女性朋友来说, 她们的皮肤松弛情况会被有效减轻, 同时肌肤更加光滑、紧致、下颌轮廓更加清晰, 嘴角、眼周、前额的皱纹都会明显减少, 下巴部位松弛的皮肤也会变得紧实, 特别是松弛的蝴蝶袖会得到改善。而全身热玛吉后, 松弛的肚皮、臀部、腿部也会变得紧实。

5 总结

热玛吉虽然仅仅是简单的医学仪器操作, 但是其内部学问却非常深奥, 在选择有资质的医疗机构与获得认证的专业医生后, 才能保证在安全前提下追求最大的抗衰逆龄效果。所以说, 奉劝各位朋友, 衰老是一种综合状态表现, 在经过医生有针对性的面诊以后, 合理采用热玛吉制定进一步的治疗方案会有奇效, 皮肤抗衰逆龄不再是梦。

参考文献:

- [1] 廖蔚利. 医生说——热玛吉抗衰逆龄大解析[J]. 特别健康, 2020(9):26.
- [2] 周荣华. 美容仪(热玛吉抗衰老):CN201330627537.7[P].2014-06-04.

作者简介: 宋君(1973-)女, 汉族, 主治医师, 西安晶肤医疗美容院院长, 主要研究方向: 皮肤美容、面部年轻化。