

不同根管填充程度对牙体牙髓患者治疗影响研究

王路 张霞 信飞

联勤保障部队第九八八医院, 中国·河南 郑州 450000

【摘要】目的: 研究在牙体牙髓患者治疗中不同根管填充情况的疗效, 为减轻患者的疼痛和恢复牙齿正常生理功能提供依据。方法: 本研究中的根管治疗均采用 vitaPex 牙胶尖治疗法, 通过对不同程度根管填充量的对照分析, 结合患者治疗期间的疼痛感受, 通过统计学分析, 最终获得结论。结果: 在对三种填充程度进行记录后发现, 患者在这三组中均发生疼痛感觉, 但适量填充组中, 患者出现疼痛的几率最低; 适量填充组患者治疗有效性为 95.77%, 明显高于过量填充组和少量填充组, 二者的有效性分别仅为 60.11%、64.00%, 同时满足 P 值小于 0.05, 因此三组中的数据具有统计学意义; 而对过量填充组和少量填充组治疗的有效性统计, 发现 P 值大于 0.05, 无统计学意义。结论: 牙科医师在施行根管治疗的过程中, 应提前对患者的牙体牙髓进行医学影像检查, 通过影像分析、计算患者的根管构造, 了解其长度后, 进行适量填充治疗, 尽量杜绝填充过量或过少的情况出现, 缓解患者在治疗期间的疼痛, 提高患者的临床疗效, 从而使得患者生活质量提高。

【关键词】根管填充程度; 牙体牙髓患者; 疗效影响

[Abstract] objective: to study the effect of different Root Canal filling on patients with endodontic diseases, and to provide basis for relieving pain and restoring normal physiological function of teeth. Methods: Vitapex was used for root canal therapy in this study. The final conclusion was obtained through the control analysis of Root Canal filling amount and the pain feeling of patients during the treatment. Results: After recording the three levels of filling, we found that the patients had pain in all three groups, but the patients in the moderate filling group had the lowest rate of pain, and the therapeutic effectiveness of the moderate filling group was 95.77%, the efficacy of the two groups was 60.11% and 64.00%, respectively, and the P value was less than 0.05. Therefore, the data of the three groups were statistically significant. The results showed that the P value was more than 0.05, and there was no significant difference between over-filling group and small-filling group. Conclusion: In the process of root canal therapy, dentists should carry out the medical image examination of the dental pulp of the patients in advance, through image analysis and calculation of the root canal structure of the patients, after knowing its length, carry out the appropriate filling treatment, try to avoid over-filling or under-filling, alleviate the pain during treatment, improve the clinical efficacy of patients, so as to improve the quality of life of patients.

[Keywords] degree of Root Canal filling; patients with endodontic diseases; effect of treatment

引言

本文对 2019 年 7 月 1 日到 2020 年 7 月 1 日的牙体牙髓患者进行分析, 对不同程度的填充治疗效果进行记录, 一共得到 100 例病例供本次研究, 从而为减轻患者疼痛和恢复牙齿正常生理功能提供依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究主要选择了在 2019 年 7 月 1 日到 2020 年 7 月 1 日进行根管治疗的患者, 一共 100 例, 治疗的患病牙数量为 132 颗, 接受根管治疗的牙髓牙体患者男女分别为 55 例和 45 例, 病患年龄在 18-72 岁之间。本研究中的病患的平均年龄为 (48.34 ± 1.02) 岁。病患进行根管填充治疗的病因分别为牙髓坏死 34 例, 牙髓未完全坏死 66 例, 慢性牙髓炎 27 例, 急性牙髓炎 19 例, 急性根尖牙周炎 20 例, 慢性根尖牙周炎 34 例。本研究对 100 例牙体牙髓患者的影像报告进行评估, 将病患分为三组, 适量填充组为 60 例, 少量填充组为 21 例, 过量填充组为 19 例。在对这三组牙体牙髓患者的基本情况进行分析后, 可以发现不同填充组在性别、所患疾病、文化程度等, 没有明显的差异性, P 值小于 0.05。可知, 本次研究中的一般资料具有临床研究意义。

1.2 方法

本次研究中, 适量填充组、少量填充组、过量填充组在根管治疗的方法上都是 vitaPex 牙胶尖治疗方法。本研究对这三组病患在治疗过程中的情形和疼痛感受进行记录, 通过统计学研究, 最终得出结论。

1.2.1 病例选取标准。本次研究在病例选取时, 选取的病例均

为临床确诊患为牙体牙髓病, 患者在本次治疗前没有接受过其他医疗机构的根管治疗, 同时患者的牙根和牙尖已经成熟, 在检查中所有病例的患者根管没有阻塞, 非常通畅。牙体牙髓患者没有重大疾病的感染, 机体内器官没有发生病变。患者在治疗期间意识清楚, 没有其他疾病的发生, 精神状态良好, 能够很好地配合医师完成治疗。最后, 本次所选取的病例均征得病患同意, 且已签署相关的协议文件^[1]。

1.2.2 根管治疗方法。牙科医师在对牙体牙髓患者根管治疗时先要对患者的牙体进行开髓, 将牙体内髓腔里的异物清理干净, 如坏死组织、钙化体等, 如果患者在治疗后出现炎症, 需要及时给予抗生素治疗。在对根管长度分析计算时, 一般是通过医学影像和根管测量设备确定患者的根管长度, 之后将根管扩充到 40 号, 扩充中要使得根管壁内平滑, 同时在对根管冲洗的过程中要使用 0.9% 的生理盐水和 3% 的双氧水。完成冲洗后通过棉球对根管内的水分吸取, 使其保持干燥。之后将牙胶尖联合糊剂 vitaPex 填充进根管内。填充前先要确定牙根尖无疼痛, 没有出现肿胀, 对根管和牙髓使用氧化锌丁香油密封。磷酸锌水泥对牙冠进行密封, 完成后通过影像进行确认^[2]。

1.2.3 根管填充情况。①适量填充: 填充物正好将根尖上部空间填满根尖与填充物距离在 0.5mm 到 1mm 之间。②少量填充: 填充物填满根管缝隙, 填充物和根尖距离大于 1mm, 根管密封不严^[3]。③过量填充: 填充物超过根尖。

2 结果

2.1 疼痛情况

通过对三组根管治疗出现的疼痛进行统计, 发现适量填充组

中疼痛发生最低, 仅有 5 人, 少量和过量组疼痛人数分别为 8 人和 6 人, P 值小于 0.05, 本组研究具有统计学意义。

2.2 对三组疗效进行分析

经过统计后可知, 适量填充组患者治疗有效性为 95.77%, 过量填充组和少量填充组有效性分别为 60.11%、64.00%。

3 讨论

目前, 我国牙体牙髓患者发病呈上升趋势。牙体牙髓遭受破坏不仅影响着患者的美观, 还对患者的咀嚼功能造成障碍, 严重影响了患者的生活质量。而牙体牙髓病患者来说, 根管治疗是最佳的治疗方法。但根管治疗时间较长, 患者在治疗中遭受的疼痛明显, 且时间长, 对患者的日常生活造成了不便。

在根管治疗的过程中, 填充情况直接影响着治疗的效果。在实际的诊疗中, 过量的填充容易导致根尖出现排异反应, 容易发生感染, 最终导致治疗时间延长, 患者疼痛增加; 而少量填充则会出现填充分布不均, 影响愈后效果。本次研究中, 适量组在疼痛和愈后效果上都显著优于过量组和少量组, 且具有统计学差异。由此可以得出, 适量的根管填充程度明显优于过量和少量根管填

充方式, 同时在减轻患者痛苦上效果非常突出, 能够帮助患者更好地配合医师的治疗。

4 结束语

综上所述, 牙科医师对患者开展根管治疗的途中, 应该提前要求患者进行影像学检查, 根据图像对牙体牙髓患者患病牙齿进行了解, 之后结合根管测量设备计算患牙的长度和情况, 从而便于医生实施适合的治疗方式, 在对根管填充的过程中也能够进行适量填充, 避免过量和少量填充的发生, 减少患者疼痛出现, 提高患者的生活质量和治疗效果。

参考文献:

- [1]李海如.不同根管填充程度对牙体牙髓病患者治疗效果的影响[C].中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会第八次学术会议论文集,2017.
- [2]莫芝兰.不同根管填充程度对牙体牙髓治疗患者的疗效影响分析[J].全科口腔医学杂志(电子版),2020,7(6):69-70.
- [3]张叶,刘根.不同程度根管填充治疗牙体牙髓病的临床疗效分析[J].中国医药科学,2018,008(003):254-256.