

# 热玛吉眼周抗衰思考

刘俐婧

晶肤医疗美容有限公司, 中国·湖南 长沙 410000

**【摘要】**眼周是人体中最容易衰老的部位, 其主要原因有三: 第一, 眼周皮肤薄; 第二, 眼周皮肤皮脂腺多; 第三, 眼部动态表情丰富。而解决眼周衰老的方法则有五点: 第一, 局部给予营养; 第二, 局部给予刺激; 第三, 外用眼周抗衰护肤品; 第四, 防晒到位; 第五, 养成良好的生活作息习惯。为了解决眼周抗衰问题, 可体验治疗的方法非常之丰富, 本文主要介绍热玛吉眼周抗衰方法, 它是FDA (U. S. Food and Drug Administration) 认证的唯一可用于眼周抗衰的治疗仪器, 在加快治疗速度、强化治疗效果方面卓有成效。

**【关键词】**眼周抗衰; 热玛吉; 原因; 手术

**[Abstract]** Perioculars are the most susceptible parts of the human body to aging, the main causes of which are: First, the skin around the eye is thin; and Second, the skin around the eye sebaceous glands; third, eye dynamic expression rich. There are five ways to deal with periocular aging: first, Local nutrition; second, local stimulation; third, topical anti-aging skin care products; fourth, sunscreen in place; fifth, Develop a good habit of living and rest. In order to solve the problem of anti-aging around the eye, experience therapy is very rich, this article To introduce the method of anti-aging around the eye of Gemagi, it is the only FDA (U. S. Food and Drug Administration) certification It can be used as an anti-aging instrument around the eye, which is effective in speeding up the treatment speed and strengthening the therapeutic effect.

**[Keywords]** Periocular anti-aging; Surgery

现如今, 第五代热玛吉眼周抗衰设备仪器已经全面问世, 它采用了全新名字为 Thermag FLX, FLX 代表了新产品的多层意义, 其中“F”就代表了 FASTER (更快), L 代表了 ALGORITHM (更精准) 以及 X 代表了 EXPERIENCE (更舒适)。许多年轻女性都有过类似困扰, 那就是奢侈护肤品、眼霜涂了一层又一层, 但眼周的小细纹却没有得到改善, 反而伴随时时间愈演愈烈。特别是在化完妆后, 眼部一运动, 卡粉干裂的现象就会出现, 这样的眼周衰老问题让年轻女孩子不敢笑, 它也说明了眼周护肤抗衰的重要性。

## 1 抗衰从眼周开始的原因

对于人的面部肌肤来说, 眼周皮肤最薄, 厚度仅为 0.04~0.06mm, 它只有面部皮肤厚度的 1/3。因此作为人体上最薄的皮肤, 眼周皮肤每天都要进行有意识或无意识的眼周微运动数万次。根据相关实验统计, 双眼每天眨眼的次数 (微运动) 要超过 10000 次以上, 这样的眼周肌肤微运动频率相当于个人一天行走 8 公里, 也相当于一周来了一场马拉松。在眨眼过程中, 它就动用了眼部周围约 14 组肌肉, 所以说眼周相比于其它人体部位更容易过早出现细纹也就不足为奇了。

眼周结构组织容易导致出现易肿循环缓慢问题, 这是因为人体眼部毛细血管与神经组织相当丰富, 其毛细血管管壁非常之薄, 且具有较强的渗透性。为什么会出现这种情况? 这主要是因为人体眼周中拥有输送的结缔组织, 它非常容易出现充血现象, 直接形成水肿或血肿问题。与此同时, 眼周的淋巴循环系统运行是相对缓慢的, 它容易造成人体眼部的疲劳, 例如淤血、眼部暗淡等情况。这些都是导致眼周肌肤提早衰老的原因所在。

再者, 人体中胶原蛋白与弹力纤维的过早流失, 伴随人体年龄的增加, 人体的胶原蛋白与弹力纤维都会有所减少, 它让眼周缺乏了强有力的肌肉支持, 这是眼周衰老的又一大原因。从科学角度讲, 人体眼周脂肪含量是非常低的, 眼部的胶原蛋白与弹力纤维如果含量减少它就会造成眼周皮肤失去弹性, 直接加速细纹衰老。

最后, 人体眼周是容易干燥的, 它容易缺乏水分。与其它部位皮肤组织完全不同, 眼周皮肤几乎不含有任何皮脂腺与汗腺。

一般来说, 皮肤中汗腺所分泌的汗水与脂肪就共同组成了水脂膜, 它是酸性的, 具有一定的防脱水润滑皮肤效果, 在抵挡部分外界环境对皮肤的伤害作用方面表现突出。对于人体来说, 皮肤就是最天然的保护膜, 由于人体眼周是不含有任何皮脂腺与汗腺的, 所以眼周最容易出现干燥、缺乏水分问题。当人体眼部衰老症状越明显时, 其皱纹表现就越深, 防晒除皱难度也就越大。因此眼周抗衰问题一定要趁早及时, 从眼周抗衰的根源着手思考、解决问题。例如要刺激人体眼周胶原蛋白的新生, 增加人体肌肤弹性与纤维含量, 如此才能改善人体眼周问题。

上述问题原因非常现实, 需要女性朋友们直接受, 所以作为皮肤胶原加工工厂的热玛吉就顺理成章成为了众多抗衰女性朋友们的首选<sup>[1]</sup>。

## 2 深入了解热玛吉

热玛吉即眼周热玛吉, 它是专用于眼部治疗的小口径治疗头。治疗头上的热量是可以通过无数点阵进行传递的, 它们能够深入到眼部周围皮肤以下形成“点阵胶原粘连重构胶原支架”, 将原本不在原位的皮肤重新“推”回去, 达到紧致祛皱的理想效果。实际上, 热玛吉所采用的是一烫金熨斗, 它通过射频能量来刺激真皮纤维层胶原蛋白的再生, 并持续增加皮肤自身的胶原蛋白含量。这里首先了解一下热玛吉眼周治疗的几点优势:

第一, 热玛吉主要通过探头在肌肤深层组织内发出热量, 有效刺激胶原收缩, 逐渐拉紧眼角皮肤抚平那些不离不弃的皱纹组织部分。第二, 热玛吉能改善眼袋, 通过仪器进行电离操作, 它主要渗透融脂反应使得下眼睑皮肤摆脱眼袋支配, 直接变得紧致且富有弹性。第三, 热玛吉能收紧松弛皮肤, 有效治疗由表及里的眼周皱纹问题。该过程中, 它会深入肌肤增加皮肤自身胶原蛋白量, 有效达到收紧眼周松弛皮肤的目的。

实际上, 抗衰与护理道理一样, 二者都并非是一蹴而就、一劳永逸的事情, 它是一个需要长期维护保养的过程。作为女性朋友一定要在不同年龄阶段结合自身肌肤特性, 选择适合于自己的抗衰方案, 并且做到长期坚持, 如此才能始终保持年轻态。热玛吉的治疗过程简单且有效, 它的治疗流程应该如下:

术前评估→拍照、敷表麻→打“格子”→戴眼盾→开始治疗→治疗结束并牌照。

如果某些女性朋友对酒精有轻微过敏,可以省去打“格子”环节。整个治疗过程全程没有一点疼痛感,治疗结束后也无需恢复期,全程体验相当舒适。简单来说,一侧眼部注射完毕后,效果就相当明显。可以见到,眼下细纹会有较大改善,其黑眼圈情况也有一定效果,眼周明显饱满许多,而女性朋友稍微深一点的纹路则需要热玛吉的手术辅助下在3个月内慢慢刺激眼周胶原的产生,因此说热玛吉的即刻恢复效果大约在20%左右,但其后续效果非常值得期待<sup>[2]</sup>。

### 3 总结

客观讲,现在市面上眼周抗衰的相关技巧非常之多,它还需要女性朋友在平时做好水分补充,通过热玛吉点阵激光做到收紧

局部皮肤,刺激眼周胶原蛋白的大量产生。同时,这里也希望女性朋友能够选择合适的护肤产品,有效加速自身皮肤的新陈代谢,促进新生。与此同时,做好防晒也是关键,防晒能够减少眼周光老化问题和氧化损伤问题,最大限度减少眼周胶原蛋白的流失。热玛吉,当前市面上逆龄抗衰的有效手段,它值得众多女性朋友尝试使用,期待大家的关注与尝试,共同见证热玛吉的神奇功效。

### 参考文献:

[1]廖美蓉,赵一谦.热玛吉眼周抗衰保卫战别再让双眼出卖你的年龄[J].医学美学美容,2018,27(8):39.

[2]塑美极,为你找回逝去的时光[J].医学美学美容(蜜),2014(9):46-49.

### 作者简介:

刘俐婧(1989—),汉族,长沙晶肤医疗美容。医疗部主任研究方向:微整形、皮肤美容。