

# 透明质酸注射填充改善颞部凹陷的有效性及不良反应分析

宋 洋

荣耀晶肤医疗美容, 中国·陕西 西安 710000

**【摘要】**目的: 分析颞部凹陷治疗中采用注射填充透明质酸的疗效, 并观察出现的不良反应。方法: 本次纳入我院接治疗的 58 例颞部凹陷患者, 在 2019 年 4 月至 2020 年 4 月期间完成研究, 均采用注射填充透明质酸方式治疗, 观察所有纳入患者的治疗有效性, 对发生的不良反应情况进行统计。结果: 本次研究纳入患者共计 58 例, 所有患者均采用透明质酸注射治疗, 左右主注射量均在  $(2 \pm 1)$  毫升, 注射后均有明显改善。部分锐针注射患者, 在治疗后出现颞部酸胀感、咬合无力, 在 2 天内症状消失。钝针注射患者, 治疗后出现凹凸不平的情况, 但适当按摩后, 不平整情况消失。对所有患者进行 30~90 天的随访, 58 例患者均恢复良好, 未见有不良反应发生。结论: 对于颞部凹陷患者而言, 采取注射填充透明质酸治疗, 不仅可以改善凹陷情况, 且能够保证治疗的安全性, 推广价值高。

**【关键词】**透明质酸; 注射; 填充治疗; 颞部凹陷; 安全性

**[Abstract]** Objective: To analyze the therapeutic effect of injecting hyaluronic acid in the treatment of temporal depression and observe the non-occurrence Good reaction. Methods :58 patients with temporal depression were treated in our hospital from April 2019 to April 2020 All patients were treated with injection-filled hyaluronic acid during the month to observe the effectiveness of all patients included The adverse reactions occurred were counted. Results: A total of 58 patients were included in this study. All patients were treated with transparency Hyaluronic acid injection treatment, left and right main injection volume in  $(2 \pm 1)$  ml, after injection have significantly improved. Part of the sharp needle, After treatment, the symptoms disappeared within 2 days. Blunt needle injection of patients with concave convex after treatment Uneven situation, but after proper massage, uneven situation disappeared. All patients were followed up for 30~90 days ,58 patients All of them recovered well and no adverse reactions occurred. Conclusion: For patients with temporal depression, injection-filled hyaline Acid therapy can not only improve the depression, but also ensure the safety of treatment.

**[Keywords]** Hyaluronic acid; Injection; Filling therapy; Temporal depression; Safety

颞部, 位于人脸中靠上位置, 即太阳穴处, 若颞部出现凹陷, 人脸型会出现明显的棱角, 不仅影响头部的整体美观, 也不符合现代人对于“鹅蛋脸”、“瓜子脸”的审美追求, 人的年龄也会显得偏大<sup>[1]</sup>。对此, 我院本次对 58 例院内收治的颞部凹陷患者开展研究, 确定注射填充透明质酸的疗效与安全性, 并将最终研究报告整理如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次纳入我院接治疗的 58 例颞部凹陷患者, 在 2019 年 4 月至 2020 年 4 月期间完成研究, 其中包括 7 例男性与 51 例女性, 年龄最大 62 岁, 最小 21 岁, 中位年龄  $(40.89 \pm 1.85)$  岁。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 准备

所有研究对象入院后, 接受各项常规检查, 评估颞部凹陷情况, 根据测量凹陷的深度、大小确定填充剂量。同时, 确定皮下血管走行, 标记主要血管位置, 避免注射时因刺入位置不当造成事故。在治疗前, 将手术风险、注意事项等与患者及其家属做好沟通, 避免发生医患纠纷<sup>[2]</sup>。

#### 1.2.2 治疗

注射前可选聚维酮溶液或者乙醇溶液对皮肤进行消毒, 浓度分别在 5%、75%。选择合适的麻醉方式, 如果填充时选择锐针, 不需要采取麻醉措施, 直接注射即可; 但如果填充时选择钝针, 为了避免注射时患者产生疼痛感, 就要用利多卡因 (2%) 进行局部麻醉。注射治疗时, 也要根据患者针型选择合适的方法。若选择锐针, 以骨膜浅面为注射层次, 在注射时, 将透明质酸注入注射器内, 针头内的空气无需排除, 在颞部凹陷处以垂直方法刺入针头, 注射时避免触碰皮下大血管, 逐渐深入, 穿过皮肤后, 直抵颅骨, 固定针头, 避免移动, 确定针头回抽时不见血迹, 可推送透明质酸, 整个过程要在针头保持固定的情况下完成。若凹陷面

积过大, 为了达到满意效果, 可从多个穿刺点注射, 需要注意的是, 每更换一个穿刺点, 需要重新选择针头, 填充方法统一。若选择钝针注射, 需要建立进针通道, 即在使用钝针前, 先用 1cm 的锐针进行穿刺, 找到颞部附近不显眼且利于操作的穿刺点, 比如眉梢、发际边缘等等。在 25G 钝针上链接透明质酸注射器, 向皮下层刺入针头, 以扇形为准, 前后往复的均匀注射, 注射时注意力度要轻, 随时询问患者感受, 避免给患者造成不舒适感。另外, 需要避开明显血管, 遇到无法深入时, 需将针头轻轻的稍微退出, 稍微移动位置再推进。

#### 1.2.3 治疗后

治疗完成后, 若发现有局部不平整的情况, 可用手轻轻按摩, 促进透明角质酸分布均匀。再用冰袋冰敷 10 分钟, 帮助患者缓解针头刺入以及透明质酸注射的不舒适感。

## 2 结果

本次研究纳入患者共计 58 例, 所有患者均采用透明质酸注射治疗, 左右主注射量均在  $(2 \pm 1)$  毫升, 注射后均有明显改善。部分锐针注射患者, 在治疗后出现颞部酸胀感、咬合无力, 在 2 天内症状消失。钝针注射患者, 治疗后出现凹凸不平的情况, 但适当按摩后, 不平整情况消失。对所有患者进行 30~90 天的随访, 58 例患者均恢复良好, 未见有不良反应发生。

## 3 讨论

现如今, 在人们生活水平不断提升的背景下, 对于自身美感的要求也越来越高。颞部作为人脸部的重要位置, 出现凹陷, 严重影响患者的外貌形象。因此, 采取有效的方式填充, 在保证安全性的同时, 提高患者对颜值的自信, 是当前美容医学中一个重要的课题。一般来讲, 人的面部软组织分为皮肤、皮下、腱膜等多层, 分布范围并不一致, 而在进行透明质酸注射时, 主要选择皮下脂肪层与深层骨膜浅面。而在选择针头时, 也可以在钝针与锐针优缺点以

及患者情况后选择最为合适的。比如: 锐针针头较细, 在穿刺各个皮肤组织时更为顺利, 但是也由于针头太细, 容易划破毛细血管, 从而引发并发症, 比如: 出血、血肿等, 若填充物流入, 甚至会引发血管堵塞, 后果严重<sup>[1]</sup>。而钝针一般在侧面开口, 不容易划破毛细血管, 与锐针相比, 安全性较高, 但是, 无法在紧致层次中实施, 且操作时间较长。另外, 在使用钝针注射时, 也应该控制好力度, 避免误伤血管。在选择透明质酸时, 应当选择合适皮下浅层注射的品牌或者产品, 避免注射后效果不佳或者引发不适感, 合适的透明质酸的选择是降低不良反应发生的主要方式。

综上所述, 作为一种有效的纠正外观缺陷的填充物, 透明质酸注射可以减少患者的感官年龄, 在注射治疗前, 确定好颞部凹陷情况, 选择合适的透明质酸, 并严格按照流程操作, 是可以在

保证安全的前提下, 达到治疗效果的。

#### 参考文献:

[1]孙慧,吴溯帆.透明质酸注射填充改善颞部凹陷[J].中国美容整形外科杂志,2017,28(5):261-264.

[2]刘小娇,刘娇,尤军,等.透明质酸填充致左颞部血管栓塞后脱发一例[J].中国美容整形外科杂志,2019,30(3):182-183.

[3]杨晓楠,祁佐良,孙家明,等.透明质酸皮肤填充剂在中国人群中矫正鼻唇沟皱褶的有效性和安全性评价[J].中华整形外科杂志,2019,035(009):922-927.

#### 作者简介:

宋洋(1985-)女,西安荣耀晶肤医疗美容,院长,研究方向:皮肤美容、微整形。