

叶酸对抗癫痫药物治疗的女性癫痫患者妊娠并发症和妊娠结局的影响研究

李洁 郑银学

贵州省六盘水市钟山区妇幼保健院, 中国·贵州 六盘水 553000

【摘要】目的: 对叶酸对抗癫痫药物治疗对女性癫痫患者妊娠并发症和妊娠结局的造成的影响进行分析。方法: 研究对象选取2018年4月-2020年4月在我院收治的60例女性癫痫患者, 将这患者平均分为使用低剂量叶酸治疗的对照组和使用高剂量叶酸治疗的实验组两组, 对患者发生的不良结局和并发症进行观察和比较。结果: 在实施不同的治疗方案后实验组发生不良结局和并发症的患者要明显比对照组的少($P < 0.05$)。结论: 在患有癫痫的女性患者中使用高剂量叶酸治疗不但可以有效减少患者产生的不良妊娠结局和发生的并发症, 治疗效果显著, 具有推广价值。

【关键词】 叶酸; 癫痫; 妊娠并发症; 妊娠结局

[Abstract] Objective: To analyze the effects of folic acid antiepileptic drugs on pregnancy complications and pregnancy outcomes in female patients with epilepsy. Method: The study subjects selected 60 female epilepsy patients who were admitted to our hospital from April 2018 to April 2020, and these patients were divided into two groups, a control group treated with low-dose folic acid and an experimental group treated with high-dose folic acid, Observe and compare the adverse outcomes and complications of patients. Results: After implementing different treatment plans, the experimental group had significantly fewer patients with adverse outcomes and complications than the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The use of high-dose folic acid treatment in female patients with epilepsy can not only effectively reduce the adverse pregnancy outcomes and complications of patients, but also has a significant therapeutic effect and has promotion value.

[Keywords] folic acid; epilepsy; pregnancy complications; pregnancy outcome

癫痫是一种较为常见的神经系统疾病, 患者会出现不能自主控制的抽搐, 在民间又被称为“羊癫疯”, 妊娠会使得患者的癫痫症状得到加重, 因此临床需要对患者采取必要的药物治疗。本文在对叶酸对抗癫痫药物治疗对女性癫痫患者妊娠并发症和妊娠结局的造成的影响进行分析。

1 资料和方法

1.1 一般资料

在我院女性癫痫患者中选取60例, 时间段为2018年4月-2020年4月, 患者最大年龄和最小年龄分别为21岁和36岁, 平均年龄为(26.36 ± 42.13)岁。两组患者的一般数据在经过统计学软件分析之后 $P > 0.05$, 有可比性。患者均对本次研究内容知情并同意, 本次研究在我院伦理委员会的批准下展开。

1.2 方法

对照组患者的治疗方法为口服低剂量叶酸(天津力生制药股份有限公司, 国药准字H12020215, 药品规格: 5mg*100片)治疗, 具体口服剂量为0.8mg/次。实验组采取高剂量叶酸治疗, 具体口服剂量为5mg/次。两组患者均持续服药3个月。

1.3 观察指标

观察患者妊娠的不良结局以及并发症的发生情况, 不良结局包括胎儿畸形、孕妇宫内窘迫、早产以及胎儿体质量低; 并发症包括妊娠高血压、妊娠糖尿病、贫血、胎膜早破。

表1 实验组女性癫痫患者与对照组妊娠不良结局的对比[n(%)]

组别	例数	畸形	宫内窘迫	早产	低体质量	有效率
对照组	30	1 (3.33)	2 (6.66)	4 (13.33)	3 (10.00)	10 (33.33)
实验组	30	0 (0.00)	1 (3.33)	1 (3.33)	0 (0.00)	2 (6.66)
X^2	-	-	-	-	-	6.66
p	-	-	-	-	-	0.01

表2 两组女性癫痫患者发生并发症的情况比较[n(%)]

组别	例数	妊娠高血压	妊娠糖尿病	贫血	胎膜早破	并发症发生率
对照组	30	2 (6.66)	3 (6.66)	3 (10.00)	3 (10.00)	11 (36.66)
实验组	30	1 (3.33)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (6.66)
X^2	-	-	-	-	-	7.95
p	-	-	-	-	-	0

1.4 统计学方法

数据处理采用软件用SPSS20.00版本的统计学软件, 在完成卡方检验或t检验之后, 存在统计学意义时 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 实验组女性癫痫患者与对照组妊娠不良结局的对比

实验组女性癫痫患者出现不良妊娠结局的明显要比对照组的少($P < 0.05$)。见表2。

2.2 两组女性癫痫患者发生并发症的情况比较

接受不同的治疗后, 实验组的发生并发症的患者明显要比对照组少($P < 0.05$)。见表2。

3 讨论

癫痫发生的病因是, 人体的神经元反复性的异常放电使得人体的大脑无法正常发挥功能。而由于间歇性的出现神经功能失常, 患者会出现肌肉痉挛和肢体活动障碍等情况, 不但对患者的身体健康造成了危害, 还严重影响了患者的生活质量。叶酸不能自主生成, 却可以有助于妊娠期间避免患者出现妊娠并发症, 因此需要补充, 在本文中, 实验组发生不良结局和并发症的患者要明显比对照组的少($P < 0.05$), 可知采用高剂量叶酸治疗具有更好的疗效, 结果与梁静静等人的结果中采用高剂量叶酸治疗后并发症发生率(7.69%)低于采用低剂量叶酸治疗患者(34.65%)的结果吻合。

综上所述, 在患有癫痫的女性患者中使用高剂量叶酸治疗不但可以有效减少患者产生的不良妊娠结局和发生的并发症, 治疗效果显著, 具有推广价值。

参考文献:

- [1]吴洁,王凤英.妊娠合并癫痫患者抗癫痫药物服用对母婴结局的影响[J].中国病案,2019,20(09):101-104.
- [2]吴洁,王凤英.妊娠合并癫痫患者抗癫痫药物应用与癫痫发作程度的相关性[J].山西医科大学学报,2019,50(09):1314-1316.
- [3]梁静静,曾艳平,解燕春,潘松青.育龄期女性抗癫痫药物治疗的困境及对策[J].卒中与神经疾病,2019,26(02):251-253.