

肾病综合征护理中循证护理模式的应用与效果观察

赵芳

重庆医科大学附属第二医院, 中国·重庆 400000

【摘要】目的: 探讨分析肾病综合征护理中循证护理模式的应用与效果。方法: 随机选取2019年1月~2020年1月在我院住院接受治疗的65例肾病综合征患者, 随机分为对照组32例以及观察组33例, 采用常规护理的为对照组, 在常规护理基础上加用循证护理的为观察组, 对比分析两组护理模式的效果。结果: 在采用循证护理模式的观察组中, 患者的生活质量评分以及护理满意度均高于对照组 ($p < 0.05$)。结论: 将循证护理模式运用在肾病综合征患者中, 将简单的护理提升为全面性的护理模式, 帮助患者改善生活质量, 且提高护理过程中的满意度, 具有较高的临床应用价值。

【关键词】肾病综合征; 循证护理; 应用效果

[Abstract] Objective: To explore and analyze the application and effect of evidence-based nursing model in nephrotic syndrome nursing. Methods: 65 cases of nephrotic syndrome patients hospitalized in our hospital from January 2019 to January 2020 were randomly selected and divided into a control group of 32 cases and an observation group of 33 cases. Routine nursing was used as the control group, and evidence-based nursing was used as the observation group on the basis of routine nursing, and the effect of the two groups of nursing mode was compared and analyzed. Results: In the observation group using the evidence-based nursing mode, the quality of life scores and nursing satisfaction were higher than the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of evidence-based nursing model in patients with NEPHROTIC syndrome can improve the simple nursing into a comprehensive nursing model, and help patients to improve the quality of life. It has high clinical application value to improve nursing satisfaction.

[Keywords] Nephrotic syndrome; Evidence-based nursing; Application effect

肾病综合征是属于肾脏疾病中的一种, 主要表现为不同程度的蛋白尿、低蛋白血症以及高脂血症。该病对肾脏功能的损害程度较大, 治愈率低, 复发性较高, 治疗周期较长, 且对患者日常的生活产生一定的影响。需及时进行针对性治疗, 以延缓病程的进展, 改善临床症状。由于该病的治疗难度相对较高, 以单一的药物治疗的疗效并不佳。有临床研究指出, 在进行药物治疗为主时, 可同时进行全面性的护理措施, 对患者的护理模式进行提升, 以提高治疗效果。本次研究旨在探讨肾病综合征运用循证护理的应用效果, 选取65例肾病综合征患者为观察对象, 采用两种不同护理措施, 观察其效果。现将报告如下:

1 资料及方法

1.1 资料

研究选取2019年1月~2020年1月在我院住院接受治疗的65例肾病综合征患者为本次观察对象, 随机分为两组, 采用常规护理的32例为对照组, 在常规护理基础上加用循证护理的33例为观察组。对照组32例患者中男性17例, 女性15例, 年龄范围在30~68岁, 平均年龄为(45.67 ± 5.61)岁, 病程范围在2~14个月, 平均病程为(8.12 ± 3.45)个月; 观察组33例患者中男性患者17例, 女性患者16例, 年龄范围在29~68岁, 平均年龄为(45.23 ± 5.22)岁, 病程范围在2~13个月, 平均病程为(8.66 ± 3.12)个月。选取标准: 65例患者均符合肾病综合征的临床诊断标准。排除有自身严重心脑血管疾病史、恶性肿瘤病史以及精神障碍史患者, 本次研究已获得医学委员会批准, 且已获得患者以及患者家属同意并签署知情同意书。组间资料对比, $p > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组: 采用常规护理模式。入院进行生命体征的监测, 进行健康宣教, 指导患者日常饮食, 遵医嘱给予患者药物治疗。

观察组: 采用循证护理模式。主要包括:

①循证问题: 在患者入院后, 采集患者的病史, 根据患者的病情进行讨论, 评估患者的病情特点以及针对性进行护理措施。

并对患者的病例特点、用药的不良反应出现情况以及患者的心理状态问题进行循证, 制定相应的护理措施。

②循证支持: 在对患者进行循证问题后, 需查阅相关资料以及医学文献寻找医学支持。并对肾病综合征治疗过程中易出现的并发症以及预防措施进行深入的探究, 并循证解决措施, 以进一步完善以及实施护理方案。

③循证应用: 包括健康教育、心理干预以及饮食干预。①健康教育: 在患者入院后, 进行肾病综合征的健康宣教, 告知患者该病的病因以及病情发展特点、并发症以及预后情况, 让患者了解并掌握疾病的相关知识, 更好地面对治疗; ②心理干预: 在患者治疗过程中, 易出现依从性低以及焦虑情绪, 护理人员需与患者进行及时沟通, 缓解其焦虑, 提高依从性。告知患者以积极心态面对治疗; ③饮食干预: 肾病综合征患者需控制蛋白质、脂类食物以及钠盐的摄入, 可增加纤维的摄入量。同时可指导患者多进行锻炼, 适当的锻炼可提高新陈代谢。

1.3 观察指标

对患者的护理满意度以及生活质量评分进行比较分析, 护理满意度采用自拟评分表评定, 生活质量评分采用SF-36评分表评定。

1.4 统计学

文中计数(χ 检验)、计量(t 检验)资料用SPSS20.0软件处理, $P < 0.05$ 表示对比数据有很大差别。

2 结果

观察组中的护理满意度为96.97%, 对照组的护理满意度为78.13%, 观察组的护理满意度高于对照组, 结果如表1:

表1 护理满意度对比 [n(%)]

组名	例数 (n)	很满意	较满意	不满意	满意度
对照组	32	13 (40.63)	12 (37.50)	7 (21.87)	25 (78.13)
观察组	33	19 (57.58)	13 (39.39)	1 (3.03)	32 (96.97)
χ^2 值	-	-	-	-	5.3455
P值	-	-	-	-	0.0208

观察组中的各项生活质量评分指标均高于对照组,提示观察组的生活质量评分高于对照组,结果如表2:

表2 生活质量评分指标对比($\bar{x} \pm s$)

组名	例数(n)	健康水平	心理状态	生理状态	社会功能
对照组	32	76.44±3.89	72.61±3.34	71.29±3.27	76.29±3.34
观察组	33	85.12±3.68	84.41±3.21	80.71±3.56	87.89±2.90
t值	-	9.2439	14.5244	11.1008	14.9653
p值	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

循证护理的实施是将循证问题、循证支持以及循证应用等融为一体,即将相关的医学支持作为护理过程中的循证依据,根据患者自身病情特点以及自身需求制定的一种护理措施。肾病综合

征患者在治疗过程中采用循证护理,在查阅肾病综合征相关医学文献后,从患者的健康教育、心理状态以及日常饮食出发,帮助患者提高对治疗的依从性,并循序渐进地完成护理以及治疗工作,极大的提高了工作效率,并且提高治疗效果。本次研究的结果中,观察组中的护理满意度以及生活质量评分均高于对照组,将循证护理应用在肾病综合征患者中,可显著提高患者治疗过程中的护理满意度,同时改善患者的生活质量,可在临床进一步推广应用。

参考文献:

- [1]张群芳.循证护理在肾病综合征患者中的效果分析[J].医药前沿,2019,9(2):22-23.
- [2]王雪,何晶.对肾病综合征患者应用循证护理模式的临床效果观察[J].实用临床护理学杂志(电子版),2018,3(37):39.