

# 根管治疗在牙体牙髓病治疗中的临床应用分析

信 飞 王 路 张 霞

勤保障部队第九八八医院, 中国·河南 郑州 450000

**【摘要】**目的: 本研究目的是明确在牙体牙髓病治疗中, 运用根管治疗的效果和价值等。方法: 选择医院在2018年1月—2019年1月收治的牙体牙髓病患者进行研究, 共有病患200名。对患者进行随机分组, 共分为两组, 每组100人, 分别将其命名为参照组和实验组。采取不同临床治疗方法, 参照组患者运用的是多次根管治疗方法, 实验组患者采取的是一次根管治疗方法。采取不同临床治疗方法一段时间后, 对患者治疗成效对比, 包括有效率、咀嚼功能恢复情况、临床治疗所花费的时间、疼痛程度等。结果: 实验组采取一次性根管治疗, 总有效率为97%, 而参照组只有87%, 实验组临床治疗整体成效优于对照组, 并且在实验组治疗时间更短, 患者咀嚼功能恢复也比较快。对比差异具有统计意义。结论: 牙体牙髓病治疗过程中, 选择一次根管治疗方法, 临床治疗总体成效好, 有助于牙髓病患者恢复健康, 所以应在这类疾病治疗中推广和应用。

**【关键词】**根管治疗; 牙体牙髓病; 治疗; 临床应用

**[Abstract]** objective: The objective of this study is to determine the effect and value of root canal therapy in the treatment of endodontic diseases. Methods: A total of 200 patients with endodontic diseases admitted to the hospital from January 2018 to January 2019 were selected. Patients were randomly divided into two groups, each group of 100 patients, named as the control group and the experimental group. The patients in the control group were treated with multiple root canal therapy, while those in the experimental group were treated with single root canal therapy. After taking different clinical treatment for a period of time, the therapeutic effect was compared, including the effective rate, the recovery of masticatory function, the time spent in clinical treatment, the degree of pain, etc. . Results: the total effective rate of root canal therapy in the experimental group was 97%, while that in the control group was 87%. The clinical effect of the experimental group was better than that of the control group. The contrast difference has the statistical significance. Conclusion: In the treatment of endodontic diseases, choosing one-time root canal therapy is helpful to the patients with endodontic diseases, so it should be popularized and applied in this kind of diseases.

**[Keywords]** root canal therapy; endodontic disease; treatment; clinical application

## 引言

牙体牙髓病是一种常见的疾病, 具有发病率高的特点, 一旦患上牙髓病, 将影响患者生活质量。所以, 既要预防这类疾病, 又要做好这类疾病临床治疗, 让患者可以早点摆脱牙髓病的困扰, 拥有比较高的生活质量。现在针对这类疾病治疗, 通常会采取根管治疗办法, 因为根管治疗不仅能让牙齿保留下来, 还能最大程度帮助患者缓解病痛。随着牙髓病治疗技术的不断提升, 根管治疗中有两种方法在临床中运用比较多, 一种是一次性根管治疗, 另外一种是多根根管治疗。这两种治疗方法, 究竟哪个在临床治疗中效果更好, 本文就是基于这个分析和研究, 明确一次根管和多次根管治疗成效, 就能为临床选择治疗方法提供可靠依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择医院在2018年1月—2019年1月收治的牙体牙髓病患者进行研究, 共有病患200名。患者中男性为112人, 女性为88人, 年龄在22岁到74岁之间。所有患者中, 患牙髓病最短时间为1年, 最长的为5年。患者患有牙髓病类型不一样, 有些属于慢性牙髓炎, 有些则是急性的, 还有一些其他类型。经过对牙体牙髓病患者基本资料对比, 如年龄、患病时间、性别、牙髓病类型等, 发现没有明显差异, 说明这次研究具有比较性。

### 1.2 方法

研究中将200名牙髓病患者分为两组, 随机平均分配病患, 参照组与实验组各有100名患者。参照组进行的是多次根管治疗, 实验组采取的是一次根管治疗。治疗安排患者检查, 采用的是X线, 通过这项检查明确牙根实际状况, 以及掌握患者病情。检查完成以后, 牙髓病患者患病状况有全面了解, 对于存在炎症的患者, 采

取消炎治疗。针对牙髓患者应从几个方面开展工作, 一个是处理坏死组织, 另外一个则是要对裂牙结扎, 同时还包括修复牙冠等。完成这些工作之后, 最为重要的一项工作内容是除髓, 采用专业器械操作, 确保整个过程无菌。在利用器械除髓期间, 技术一定要过关, 绝对不能对周边组织造成伤害。这项操作以后, 需要做好冲洗, 采取的是无压力清洗的办法<sup>[1]</sup>。最后, 应当让患者遵从医嘱, 服用防止感染的药物。

治疗过程中, 虽然都是根管治疗, 却有区别, 参照组采用的是多根根管治疗方法。根管定位是重要工作, 选用的是根管锉, 一般采用的是15号, 也可采用10号。操作中应根据要求, 在测量工作完成后, 明确根管长度, 应做好封口处理。患者在接受治疗以后, 以三天为期限, 到期后需要到科室复诊。通过检查就能明确能不能填充, 能填充就要安排, 不能则要继续恢复和治疗。实验组牙髓病患者采取的是一次根管治疗办法, 和对照组一样, 也需要根管定位, 操作是一样的。测量得知根管长度后, 则要对根管进行干燥处理, 紧接着就要填充<sup>[2]</sup>。一次根管治疗在填充过程中, 使用的是测压法。手术完成后要安排患者做相关检查, 掌握填充的情况。效果好则无需再次手术, 不好则要再次手术。

## 2 结果

参照组100名牙髓病患者中, 59人治疗效果限制, 治疗有效和无效人数分别是28人、13人, 牙髓病治疗整体有效率为87%; 实验组治疗成果显著的有69人, 而治疗有效的共有38人, 牙髓病无效治疗的人数占比少, 只有3人, 整体有效率为97%。从这就能看出, 实验组一次根管治疗总有效率比参照组多次根管治疗总有效率高。

咀嚼能力恢复情况, 参照组恢复率为78.2%, 实验组恢复率

为 92.3%。

治疗时间方面,参照组平均用 11 天,实验组治疗时间为平均 3 天。

疼痛方面,参照组患者中,0 级、1 级、2 级、3 级疼痛人数分别为 53 人、27 人、13 人,疼痛占比为 20%;实验组 0 级、1 级、2 级、3 级疼痛人数分别为 65 人、30 人、4 人、1 人,疼痛占比为 5%。

### 3 讨论

牙体牙髓病是常见疾病,发病率比较高,一旦患上这种疾病牙齿会有强烈的疼痛感,而且会渗血,对患者影响会非常大,而且容易出现病变,所以做好这类疾病治疗极为重要。临床治疗中主要采用的是根管治疗的办法,通过医学手段坏死组织进行处理,将牙髓内所有东西清理掉,然后采取无菌操作,对牙髓进行填充。这样就能防止牙髓再次发炎,还能避免一些其他牙齿疾病出现,比如牙周病,且不用拔掉牙齿,治疗效果通常会比较好<sup>[1]</sup>。

根管治疗对医术要求比较高,操作技术水平要过关,严格执行相关要求,这样才能确保牙髓病根管治疗成效显著。根管治疗

过程中,需要做好两项保障工作,一个是要确保根管严密程度达到要求,另外一个则是要保证填充程度符合相关规定。牙髓病临床治疗运用根管治疗方法,主要有两种,一种是多次管治疗,还有一种是一次性根管治疗。研究中发现,一次根管在治疗牙髓病中,效果更为突出,总有效率为 97%,高于多次根管治疗。采用一次根管治疗,患者疼痛程度得到有效缓解,疼痛率只有 5%,而多次根管治疗患者疼痛程度为 20%,远高于一次根管治疗。此外,一次根管治疗周期更短,平均治疗时间为 3 天,多次根管治疗事件在 11 天。综上可看出,一次根管牙髓病治疗效果优于多次根管治疗,值得在临床治疗中应用。

### 参考文献:

- [1]沈明,赵开克.根管治疗在牙体牙髓病治疗中的临床应用研究[J].现代诊断与治疗,2018.
- [2]李洋.根管治疗在牙体牙髓病治疗中的临床应用价值分析[J].健康前沿,2017,26(005):144.
- [3]孙巍.根管治疗在牙体牙髓病治疗中的临床应用价值分析[J].全科口腔医学电子杂志,2018,005(012):43,46.