

风湿性关节炎患者实施康复护理的有效性及其意义探析

黄尧

重庆市医科大学附属第二医院风湿免疫科, 中国·重庆 400000

【摘要】目的:分析风湿性关节炎患者采取康复护理的有效性以及临床意义。方法: 抽选出本院2019年8月到2020年8月间收治的风湿性关节炎患者80例,使用信封法将80例患者随机分成对照组、观察组,40例/组。前者采取常规护理,后者实施康复护理,比较两组患者护理后临床疗效、临床症状评分。结果:观察组风湿性关节炎患者的临床疗效95.00%VS对照组的77.50%($P < 0.05$)。康复护理后,观察组患者临床症状评分(关节压痛、关节肿胀、关节疼痛)均低于对照组; $P < 0.05$ 。结论:对风湿性关节炎患者采取康复护理能够显著提升患者的临床治疗效果,并改善患者临床症状,安全有效,值得推广。

【关键词】 风湿性关节炎; 康复护理; 临床疗效; 护理意义

[Abstract] Objective: To analyze the effectiveness and clinical significance of rehabilitation nursing for patients with rheumatoid arthritis. Methods: 80 patients with rheumatoid arthritis admitted to our hospital from August 2019 to August 2020 were selected, and the 80 patients were randomly divided into control group and observation group by envelope method, with 40 cases/group. The former takes routine nursing, the latter implements rehabilitation nursing, compares Clinical curative effect and clinical symptom score after nursing in two groups. Results: The clinical efficacy of patients with rheumatoid arthritis in the observation group was 95.00%VS 77.50% in the control group ($P < 0.05$). After rehabilitation nursing, the clinical symptom scores (joint tenderness, joint swelling, joint pain) in the observation group were lower than those in the control group: $P < 0.05$. Conclusion: Take rehabilitation nursing to patients with rheumatoid arthritis It can significantly improve the clinical treatment effect of patients, and improve the clinical symptoms of patients, safe and effective, worthy of promotion.

[Keywords] Rheumatoid arthritis; Rehabilitation nursing; Clinical efficacy; Nursing meaning

风湿性关节炎属于中老人群常见病,该疾病作为一种慢性炎症,会导致患者出现关节强直、关节疼痛、关节肿痛等。由于该疾病病情容易反复发作,不仅致残率较高而且临床上可出现不同程度的残疾,甚至导致患者发生瘫痪,严重损害了其生命健康与生活质量。为此针对风湿性关节炎患者需要采取积极有效治疗手段和护理方式,以提高患者康复效果。本文中针对本院收治的80例患者展开分析,对其开展不同的护理干预手段,以探究康复护理应用价值。

1 资料及方法

1.1 资料与方法

80例风湿性关节炎患者采取信封法分组(入院时间:2019年8月~2020年8月),将其随机分成对照组与观察组,前者采取常规护理,后者实施康复护理,一组40例。80例风湿性关节炎患者均符合临床诊断标准,患者均对本次研究知情,且无精神障碍,依从性较高。

对照组:男、女比例:22例、18例;年龄:45~76岁,平均:58.7 ± 3.4岁;

观察组:男(n=21例)、女(n=19例);年龄范围:48~74岁,平均:58.9 ± 3.3岁;

将2组患者的基本资料带入统计学处理($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组风湿性关节炎患者采取常规护理:护理内容主要根据医嘱对患者展开用药指导等。观察组患者实施康复护理:

1.2.1 用药指导

为患者减轻疼痛、缓解症状,控制病情恶化,需要改善患者症状,缓解病情发展。护理人员需要熟知各种药物不良反应,正确指导患者服用药物,并告知患者及其家属准确服用药物,减少药物毒副作用。

1.2.2 康复护理

除药物治疗外,还需要对患者采取合理的康复训练、理疗、按摩等方式帮助患者促进血液循环、调节免疫功能、修复患者损伤情况。对于轻度患者需要帮助其建立良好的生活习惯,同时多做患者关节部位的热敷、按摩等,对于急性期患者则不可以使用热敷或者按摩,以免加重病情。对于中度患者则建议配合针灸、推拿、中频脉冲的方式进行治疗,及时纠正患者错误姿势,并注意做好关节的保暖工作。

1.2.3 注意事项

在对患者采取康复护理过程中,注意制定合理的锻炼计划,并考虑其他疾病的特殊性。同时需要加强患者心理干预,考虑患者的耐受性与主观能动性,并充分考虑患者其他器官受累情况,作出合理安排,根据患者病情、病程不同随时调整计划。

1.3 观察指标

观察对比上述2组风湿性关节炎患者临床疗效、临床症状评分。临床疗效根据患者康复效果分为显效、有效、无效,总有效率=100%-无效率。临床症状评分则包括关节压痛、肿胀、疼痛,根据严重程度范围分为0~3分,随着分值增加患者严重程度增加。

1.4 统计学

SPSS22.0,计量资料“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,“t”检验;计数资料以“%”表示,以“ χ^2 ”检验;2组有效资料,以 $P < 0.05$ 认定有统计差异。

2 结果

2.1 临床疗效比较

观察组风湿性关节炎患者的总有效率为95.00%(显效23例、有效15例、无效2例),对照组风湿性关节炎患者总有效率为77.50%(显效21例、有效10例、无效9例),组间数据对比:卡方值=5.1647 $P < 0.05$ 。

2.2 两组风湿性关节炎患者临床症状评分

观察组风湿性关节炎患者的临床症状评分均低于对照组： $P < 0.05$ （见表1）。

表1 2组风湿性关节炎患者临床症状评分($\bar{x} \pm s$)

组别	关节压痛	关节肿胀	关节疼痛
对照组	2.49±0.23	2.68±0.21	2.55±0.21
观察组	1.45±0.12	1.10±0.11	1.12±0.17
t	25.355	42.152	33.474
P	0.000	0.000	0.000

3 讨论

风湿性关节炎患者受到疾病影响大多存在运动功能障碍，康复护理的应用能够帮助患者增强自身体质，通过药物干预可以减轻患者疼痛感，并且有效增加患者关节活动范围，改善关节运动

功能，提升患者生活自理能力。同时康复护理中通过针灸、按摩、理疗等多种手段，能够有效预防局部肌肉萎缩发生，并促进局部血液循环，通过上述治疗手段能够帮助患者达到身心状态平稳，社会功能及心理恢复良好，积极预防残疾以及其他并发症发生。

在本文中可以看出观察组风湿性关节炎患者护理后的临床疗效高于对照组，临床症状改善情况优于对照组，组间数据对比： $P < 0.05$ 。提示说明康复护理具有较高的应用意义，可以帮助患者提升运动功能，并改善其生活质量。

由上所述，风湿性关节炎患者采取康复护理有利于降低疼痛，缓解病情，增加关节活动，维持日常生活能力。

参考文献：

- [1]周慧芳,王静,王格.临床护理路径在类风湿性关节炎治疗和康复护理中的效果评价[J].中国保健营养,2020,30(2):217.
- [2]高莹.临床护理路径在类风湿性关节炎治疗和康复护理中的效果分析[J].糖尿病天地,2020,17(10):218.