

观察循证护理对肾内科血透患者导管感染预防效果

张 静

重庆医科大学附属第二医院, 中国·重庆 400000

【摘要】目的:探讨分析对肾内科接受血液透析治疗的患者实施循证护理对导管感染的预防效果。方法:选取我院80例接受血液透析治疗的患者开展本次研究,时间为2018年2月到2020年2月,按照双盲法为患者随机分组。其中接受常规护理的40例患者为参照组,接受循证护理的40例患者的为研究组,观察对两组患者的护理情况。结果:比较两组患者的并发症发生率,研究组低于参照组($P < 0.05$);比较两组患者的护理满意率,研究组高于参照组($P < 0.05$)。结论:根据本次研究的结果可以确认,对肾内科接受血液透析治疗的患者实施循证护理的效果更加理想,能够很好的避免患者出现并发症问题,从而使患者更加认可护理,具有临床推广价值。

【关键词】肾内科;血液透析;循证护理;导管感染;预防效果

[Abstract]Objective: To investigate and analyze the prevention effect of evidence-based nursing on catheter infection in patients receiving hemodialysis in the department of Nephrology. Methods: A total of 80 patients receiving hemodialysis treatment in our hospital were selected to conduct this study from February 2018 to February 2020. The patients were randomly divided into two groups according to the double-blind method. Among them, 40 patients who received routine care were the reference group, and 40 patients who received evidence-based care were the study group. The nursing conditions of patients in the two groups were observed. Results: The incidence of complications in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). Compared the nursing satisfaction rate of the two groups, the study group was higher than the control group ($P < 0.05$). Conclusion: According to the results of this study, it can be confirmed that the implementation of evidence-based nursing for patients receiving hemodialysis treatment in the department of Nephrology is more ideal, which can well avoid complications in patients, so that patients are more recognized for nursing, with clinical promotion value.

[Keywords] Department of Nephrology; Hemodialysis; Evidence-based nursing; Catheter infection; Protective effect

针对肾内科患者,采用血液透析是开展肾脏代替治疗的有效措施。需要通过相应的设备,将患者身体中的血液进行引流,然后清除患者血液中的杂质,再将血液输送回患者的体内,这样可以大幅降低患者肾脏的负担。然而,在对患者进行治疗时,需要对患者进行置管,而长时间的置管将很容易引发患者出现多种并发症,其中最为严重的就是导管感染,不仅会给患者带来极大的痛苦,还会影响对患者的治疗效果。所以,就需要对患者采取有效的护理干预方式,避免患者出现并发症问题。因此,本文旨在探讨分析对肾内科接受血液透析治疗的患者实施循证护理对导管感染的预防效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院80例接受血液透析治疗的患者开展本次研究,时间为2018年2月到2020年2月,按照双盲法为患者随机分组。其中接受常规护理的40例患者为参照组,接受循证护理的40例患者的为研究组。参照组患者的男女比例为24:16,年龄区间为44岁到65岁,平均年龄为50.2($s=6.0$)岁;研究组患者的男女比例为23:17,年龄区间为43岁到64岁,平均年龄为49.4($s=5.8$)岁。两组患者的一般资料对比未见差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组患者入院后,接受常规护理,主要内容包括健康教育、心理疏导以及病情观察等。对研究组患者则实施循证护理,主要内容为:首先,在患者入院后,需要全面的了解患者的身体状况以及基础资料,确定对患者的护理计划,增强对患者护理的针对性和有效性。其次,由于患者的身体机能存在着较大的差异,导致其出现内瘘的实践也有很大的差异,这就需要结合患者的身体状况,指导患者开展适当的健康锻炼,改善患者的内瘘功能,并

促进内瘘血管的扩张,从而恢复正常的血管功能。最后,为患者选择合适的穿刺方式,尤其是对内瘘动静脉穿刺点的间距要进行合理的控制,从而有效避免对患者血液再循环造成较大影响,还可以对并发症起到很好的预防效果。同时,在患者接受透析治疗后,需要对患者采取正确的压迫,这样可以对渗透问题起到很好的预防效果,还可以减少对内瘘的使用时间。

1.3 观察指标

在两组患者接受护理的过程中,观察并记录患者的并发症(导管感染、内瘘血肿、局部血管硬化)发生情况。同时,在通过调查表,了解患者的护理满意度。

1.4 统计学分析

通过SPSS22.0统计学软件开展分析,百分比(%)表示计数资料,行卡方检验。 $P < 0.05$ 表明有明显差异。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

比较两组患者的护理满意率,研究组高于参照组($P < 0.05$)。详情如表1所示。

表1 对比两组患者的护理满意度[n/(%)]

组别	n	满意	比较满意	不满意	总满意率
研究组	40	25	14	1	97.50
参照组	40	20	13	7	82.50
χ^2	/	/	/	/	5.000
P	/	/	/	/	0.025

2.2 对比两组患者的并发症发生率

比较两组患者的并发症发生率,研究组低于参照组($P < 0.05$)。详情如表2所示。

表2 对比两组患者的并发症发生率[n/(%)]

组别	n	导管感染	局部血管硬化	内瘘血肿	总满意率
研究组	40	0	1	1	2
参照组	40	3	2	3	20.00
χ^2	/	/	/	/	4.114
P	/	/	/	/	0.043

3 讨论

血液透析作为对肾功能衰竭患者作为有效的治疗手段, 将能够很好的清除患者血液中的杂质, 减轻患者肾脏的负担, 从而改善患者的生活质量。而为了能够保证对患者的治疗效果, 需要使患者的血管通路处于安全和稳定的状态。然而, 患者需要接受长期的透析治疗, 这就会导致患者的血管受到极大的不良影响。所以通常会对患者采用留置导管, 这就很容易引发患者出现感染的问题, 不利于对患者的治疗。这就需要对患者采取更为有效的护理干预方式, 避免患者出现导管感染。而常规的护理干预方式, 存在着一定的局限性, 往往只能在问题出现之后再进行处理, 缺乏预见性, 这就极大的影响了对患者的治疗效果。

而循证护理作为一种以患者为中心的人性化护理模式, 主张

对患者进行科学护理的分析, 根据患者的实际情况, 制定针对性的护理方案。同时, 严密监视患者的临床症状以及生命体征, 对患者及时的采取有效的护理干预措施, 这样就能够避免患者出现并发症问题。并且, 还可以全面的分析患者可能存在的危险因素, 然后制定合理的解决措施, 将危险扼杀于“萌芽”之中, 提高对患者护理的安全性和有效性, 改善患者的预后效果, 使患者的护理满意度大幅提高。本次研究结果显示: 比较两组患者的并发症发生率, 研究组低于参照组 ($P < 0.05$); 比较两组患者的护理满意率, 研究组高于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 对肾内科接受血液透析治疗的患者实施循证护理的效果更加理想, 能够很好的避免患者出现并发症问题, 从而使患者更加认可护理, 具有临床推广价值。

参考文献:

- [1]林华, 连家红, 吴怡苗, 等. 循证护理在血液透析长期留置中心静脉导管患者中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(10): 38-40.
- [2]梁淑琴. 循证护理模式在预防血液透析深静脉留置导管相关并发症中的应用研究[J]. 中国当代医药, 2018, 25(12): 176-178.