

慢阻肺患者护理中振动排痰护理的应用价值及对住院时间的影响分析

胡蝶

重庆医科大学附属第二医院(江南院区), 中国·重庆 400000

【摘要】目的: 探索慢阻肺患者护理中振动排痰护理的应用价值及对住院时间的积极影响。方法: 择取80例慢阻肺患者作为研究对象, 摸球随机分组, 两组中各有40例, 对照组行常规护理, 观察组在此基础上行振动排痰护理, 分析两组的住院时间和护理满意度。结果: 观察组住院时间为(10.72±2.19)天, 明显短于对照组(P<0.05); 观察组护理满意度为100.00%, 明显高于对照组(P<0.05)。结论: 振动排痰护理对缩短患者住院时间并提升其护理满意度具有非常明显的积极作用, 值得推广使用。

【关键词】振动排痰护理; 慢阻肺患者; 应用价值; 住院时间; 护理影响

[Abstract] Objective: To explore the application value of vibro-drainage nursing in the care of patients with copd and its positive influence on the length of hospital stay. Methods: 80 patients with copd were selected as the study objects and randomly assigned to touch the ball. There were 40 patients in each of the two groups. The control group received routine nursing, and the observation group received vibration sputum excretion nursing on this basis. Results: The length of hospital stay in the observation group was (10.72±2.19) days, which was significantly shorter than that in the control group (P<0.05). Nursing satisfaction in the observation group was 100.00%, significantly higher than the control group (P<0.05). Conclusion: Vibratory sputum discharge nursing can shorten the length of hospital stay and improve it Nursing satisfaction has a very obvious role, and is worth promoting.

[Keywords] vibration sputum discharge nursing; Patients with copd; Application value; Length of hospital stay; Nursing effect

慢阻肺是一类临床常见的高危疾病, 使用振动排痰机进行治疗是常规方法, 且振动排痰治疗过程中需辅以科学的护理模式, 才能大幅度提高临床疗效。常规护理和振动排痰护理都是针对慢阻肺患者所采用的医学护理技术, 而从慢阻肺患者角度出发, 在常规护理基础上联合应用振动排痰护理会使护理过程、内容等方面更加全面细致, 故在临床应用中更加科学有效。为验证这一结论, 本文将对振动排痰护理进行分析, 判断其临床应用价值。

1 资料和方法

1.1 基本资料

病例挑选时段: 2019年10月-2020年10月。

病例一般资料: 慢阻肺患者共80例, 摸球法随机分组。对照组: 奇数号, 共40例, 男21, 女19; 年龄35-59(45.18±4.22)岁。观察组: 偶数号, 共40例, 男20, 女20; 年龄33-60(45.16±4.19)岁。组间资料对比, P>0.05。

筛选标准: ①均在本院接受护理的患者; ②签署知情同意书的患者及其家属。

排除标准: ①患有精神障碍和认知障碍的患者; ②患有其他恶性疾病或家族遗传疾病的患者。

1.2 操作方法

对对照组实施常规护理, 主要包括: 体征监测、用药指导、心理疏导、环境优化、并发症护理、知识宣教等。

对观察组在常规护理基础上实施振动排痰护理, 立足振动排痰治疗过程, 分析可能出现的护理风险, 据此制定针对性护理方案, 主要包括: ①健康宣教: 振动排痰治疗前患者因不了解治疗过程, 故会产生恐惧、不安、焦虑等不良情绪, 故护理人员应给予患者知识宣教, 耐心讲解振动排痰治疗过程以及治疗中可能出现的不良反应, 使患者深入认知治疗过程, 认识到振动排痰治疗的安全性和科学性。同时应给予患者科学的心理干预, 通过言语鼓励、亲情激励、成功案例介绍等方法消除患者的后顾之忧, 增

强其治疗信心, 从而有效提高其治疗依从性; ②舒适护理: 科学评估患者的病情和耐受力, 振动排痰过程中需辅助叩击患者背部帮助顺利排痰, 同时在不影响治疗效果的前提下调节机器参数, 调整治疗体位, 增加治疗舒适感, 同时在排痰治疗过程中应避免患者的重要器官, 痰多、痰粘处可多做停留, 及时清理排出的痰液。

1.3 观察指标

①统计住院时间, 时间越短表示护理效果越好; ②统计护理满意度, 采用医院自制的护理满意度评价量表进行评价, 满分100分, 包括非常满意(80分-100分)、一般满意(50分-79分)、不满意(0分-49分)几个指标, 满意度=非常满意率+一般满意率。

1.4 统计学处理

文中计数(χ^2 检验)、计量(t检验)资料用SPSS20.0软件处理, P<0.05表示数据差异有统计学意义。

2 结果分析

2.1 住院时间

结果: 观察组住院时间明显短于对照组(P<0.05)。见表1。

表1 住院时间 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	住院时间(天)
观察组	40	10.72±2.19
对照组	40	14.56±2.41
T	-	7.4580
P	-	0.0000

2.2 护理满意度

结果: 观察组护理满意度明显高于对照组(P<0.05)。见表2。

表2 护理满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	40	32 (80.00)	8 (20.00)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	25 (62.50)	6 (15.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2	-	-	-	-	10.1408
P	-	-	-	-	0.0015

3 讨论

关于慢阻肺患者护理工作的研究至今仍是医学界的主要课题。慢阻肺患者不仅需要精心的治疗,还需要接受科学有效的医学护理。通过上述结果可以看到,观察组住院时间明显短于对照组且护理满意度明显高于对照组,这说明振动排痰护理对慢阻肺患者的护理效果非常好,故可对慢阻肺患者给予振动排痰护理从而提升护理质量。

振动排痰护理即由专业护理团队制定科学的护理方案,立足健康宣教、心理干预、舒适护理、排痰护理几个方面全面提升护

理效果。具体来说:振动排痰护理即立足振动排痰治疗过程,对患者心理、生理进行针对性护理干预,振动排痰治疗前需给予患者健康宣教和心理干预,提高患者的治疗依从性和治疗信心,舒适护理以及排痰护理围绕振动排痰治疗过程,使患者在治疗过程中感到舒适、放松,且进一步提升治疗效果。上述措施联合应用,自然能够缩短患者住院时间并提升其护理满意度。综上所述,振动排痰护理始终坚持“以人为本”,即以人为护理核心,专注于护理过程和护理内容进行优化,从而克服传统护理模式死板、单一、灵活性差等缺点,通过多种科学护理措施体现对慢阻肺患者的精细化、科学化护理,临床应用价值高,对住院时间产生积极影响。

参考文献:

- [1]林玲,王—兰.振动排痰护理对慢阻肺患者运动耐受性和生活质量的影响[J].医药前沿,2018,8(021):42-43.
- [2]王越欣.振动排痰对慢性阻塞性肺疾病患者排痰效果及肺功能的影响[J].医疗装备,2019,32(04):189-190.