

高血脂对心血管疾病的影响

陈新 许国琼^{通讯作者}

重庆医科大学第二附属医院, 中国·重庆 400000

【摘要】目的: 分析高血脂对心血管疾病的影响。方法: 本次研究中的观察对象均选自本院接收的高血脂患者中, 100 例患者均为 2019 年 4 月至 2020 年 6 月期间接收, 检测患者的血脂各项指标, 比较血脂指标不同水平患者的冠心病、高血压的发生率。结果: 总胆固醇 $> 5.72\text{mmol/L}$ 、甘油三酯 $> 1.70\text{mmol/L}$ 、低密度脂蛋白胆固醇 $> 3.64\text{mmol/L}$ 以及高密度脂蛋白胆固醇 $< 0.91\text{mmol/L}$ 患者的冠心病发生率和高血压发生率均明显更高, $P < 0.05$ 。结论: 高血脂同心血管疾病之间有密切关联, 应当合理调整患者的日常饮食, 制定合理的锻炼计划, 并且帮助患者养成良好的生活习惯, 加强药物干预力度, 以积极预防心血管疾病的发生。

【关键词】 冠心病; 高血压; 高血脂

[Abstract] Objective: To analyze the effect of hyperlipidemia on cardiovascular diseases. Methods: All the subjects in this study were selected from the patients with hyperlipidemia admitted to our hospital, and all the 100 patients were admitted from April 2019 to June 2020. The blood lipid indexes of the patients were detected, and the incidence of coronary heart disease and hypertension in patients with different levels of blood lipid indexes were compared. Results: patients with total cholesterol $> 5.72\text{mmol/L}$, triglyceride $> 1.70\text{mmol/L}$, low-density lipoprotein cholesterol $> 3.64\text{mmol/L}$, and high-density lipoprotein cholesterol $< 0.91\text{mmol/L}$ had significantly higher incidence of coronary heart disease and hypertension, $P < 0.05$. Conclusion: Hyperlipidemia is closely related to cardiovascular diseases. It is necessary to adjust the daily diet of patients, make a reasonable exercise plan, help patients develop a good lifestyle and strengthen drug intervention to prevent the occurrence of cardiovascular diseases.

[Keywords] coronary heart disease; High blood pressure; hyperlipidemia

近年来, 人们的膳食结构随着生活水平提升而发生明显的改变, 日常饮食中膳食纤维类食物、油脂类食物的摄入比例逐渐减少, 谷类食物的摄入量明显降低, 而动物食物的摄入量明显提升, 导致高血脂的临床发病率明显提升。血脂异常提升为导致动脉粥样硬化、高血压、冠心病等疾病的重要因素。本文主要分析高血脂对于心血管疾病的影响, 其详细研究内容整理如下。

1 资料、方法

1.1 资料

在本院接收的高血脂患者中抽选 100 例作为本文的观察对象, 其入院时间为 2019 年 4 月至 2020 年 6 月, 根据患者的性别, 男性患者例数占 58 例, 女性患者例数占 42 例; 年龄范围: 年龄上限值为 76 岁, 年龄下限值为 56 岁, 年龄平均值 (63.49 ± 2.86) 岁; 病程范围: 病程最长为 6 年, 病程最短为 1 年, 病程平均值 (3.25 ± 0.46) 年。

纳入标准: 经过临床相关检查确诊为高血脂的患者; 精神状态、意识状态正常的患者; 对研究知情并且自愿纳入的患者。

排除标准: 合并免疫系统疾病、恶性肿瘤以及心脏病的患者; 无法配合随访的患者。

1.2 方法

所有患者在检查前三天开始遵医嘱摄入清淡、低脂、易消化的食物, 在第四天晨间采集空腹静脉血检测血脂指标水平。

利用全自动生化分析仪分析及检测患者的血脂指标, 应用相配套检测试剂, 严格遵照试剂盒的要求开展检测工作, 记录并且分析各项检测结果。

1.3 观察指标

观察并统计血脂指标不同水平 (总胆固醇 $5.23-5.69\text{mmol/L}$ 和 $> 5.72\text{mmol/L}$ 、甘油三酯 $< 1.70\text{mmol/L}$ 和 $> 1.70\text{mmol/L}$ 、低密度脂蛋白胆固醇 $< 3.64\text{mmol/L}$ 和 $> 3.64\text{mmol/L}$ 、高密度脂蛋白胆固醇 $< 0.91\text{mmol/L}$ 和 $> 1.04\text{mmol/L}$) 患者的高血压和冠心

病发生情况。

1.4 统计学处理

本次研究中的相关观察指标数据在分析和汇总以后均录入至 SPSS22.0 版统计学软件中处理, 用均数 \pm 标准差代表上述高血脂患者的计量资料, 以 t 检验; 用 “%” 代表计数资料, 采用卡方检验。 $P < 0.05$ 代表数据相对差异存在统计学意义。

2 实验结果

分析表 1 数据, 总胆固醇 $> 5.72\text{mmol/L}$ 、甘油三酯 $> 1.70\text{mmol/L}$ 、低密度脂蛋白胆固醇 $> 3.64\text{mmol/L}$ 以及高密度脂蛋白胆固醇 $< 0.91\text{mmol/L}$ 患者的高血压发生率和冠心病发生率明显高于胆固醇 $5.23-5.69\text{mmol/L}$ 、甘油三酯 $< 1.70\text{mmol/L}$ 、低密度脂蛋白胆固醇 $< 3.64\text{mmol/L}$ 以及高密度脂蛋白胆固醇 $> 1.04\text{mmol/L}$ 患者, $P < 0.05$ 。

表1 对比血脂指标不同水平高血脂患者的高血压和冠心病发生情况[n(%)]

| 组别 | n | 高血压发生率 | χ^2/P | 冠心病发生率 | χ^2/P |
|--------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| 总胆固醇 (mmol/L) | 5.23-5.69 | 43 (37.21) | 25.61/0.01 | 10 (23.26) | 20.01/0.01 |
| | > 5.72 | 57 (85.96) | | 39 (68.42) | |
| 甘油三酯 (mmol/L) | < 1.70 | 29 (51.72) | 20.41/0.01 | 8 (27.59) | 7.49/0.01 |
| | > 1.70 | 71 (91.55) | | 41 (57.75) | |
| 低密度脂蛋白胆固醇 (mmol/L) | < 3.64 | 35 (51.43) | 14.26/0.01 | 8 (22.86) | 21.01/0.01 |
| | > 3.64 | 65 (83.08) | | 46 (70.77) | |
| 高密度脂蛋白胆固醇 (mmol/L) | > 1.40 | 40 (55.00) | 23.15/0.01 | 13 (32.50) | 24.63/0.01 |
| | < 0.91 | 60 (95.00) | | 49 (81.67) | |

3 讨论

机体血脂水平提升以后, 胆固醇可以以低密度脂蛋白的形成存在血液当中, 导致甘油三酯和磷脂的在动脉血管壁中沉积, 促使动脉粥样硬化斑块形成, 随着血管管壁弹性降低, 逐渐形成冠心病以及高血压等心血管疾病, 对患者的身体健康以及生活质量均存在严重不良影响。为此临床医务人员需要充分重视高血脂

患者的临床干预措施,以延缓相关心血管疾病的发生。

本次研究中,总胆固醇 $> 5.72\text{mmol/L}$ 患者、甘油三酯 $> 1.70\text{mmol/L}$ 患者、低密度脂蛋白胆固醇 $> 3.64\text{mmol/L}$ 患者以及高密度脂蛋白胆固醇 $< 0.91\text{mmol/L}$ 患者的高血压和冠心病发生率均明显更高,提示高血压和冠心病的发生同血脂水平之间有密切关联。临床相关研究结果表明,高血脂的发生同患者的日常生活习惯、饮食习惯以及生活压力之间有密切关联,结合上述因素,医务人员可以为患者开展以下预防措施。首先改善患者的饮食结构,增加低糖、低脂、高纤维素以及低胆固醇食物的摄入,日常饮食中多食用新鲜果蔬、瘦肉、鱼肉、豆类食物;其次依据患者的身体状况制定运动锻炼计划,以改善机体抵抗能力,同时促进能量的消耗;

规劝患者戒烟酒,养成良好的生活习惯。若患者的血脂水平在规范饮食及合理锻炼的情况下未发生改变,可服用降脂药物。

总而言之,高血脂可导致动脉粥样硬化,提升心血管疾病的发生风险。

参考文献:

- [1]毕媛,覃玉,苏健,等.江苏省心血管病高危人群颈动脉斑块流行及影响因素分析[J].中华流行病学杂志,2019,40(11):1432-1438.
- [2]周静,沈英豪,戎鑫,等.糖尿病、高血脂对高血压患者动脉僵硬度的影响[J].中国循证心血管医学杂志,2018,10(05):562-564,568.
- [3]贾玉莉.高血脂患者心血管危险性分层与治疗的研究[J].山西医药杂志,2019,48(05):582-584.