

综合性护理干预在新生儿湿疹中的应用价值

王艳军

齐齐哈尔市中医医院, 中国·黑龙江 齐齐哈尔 161005

【摘要】目的: 研究综合护理干预对于新生儿湿疹的预防和护理效果。方法: 按照统计学方法从2019年3月到2019年6月间的新生儿中选择150人, 并进行分组一组, 采用常规护理作为对照组, 另一组采用综合性护理干预作为综合组, 然后统计护理满意度、湿疹发生情况, 以此来对比两种模式下护理措施的效果和价值。结果: 综合组护理满意率为98.67%, 共出现2例投诉事件, 3名新生儿发生湿疹, 发生率为4.00%; 对照组中满意率为86.67%, 共出现5例投诉事件和8名湿疹新生儿, 湿疹发生率为10.67%, 综合组指标对比占据优势, 且 $P < 0.05$ 。结论: 综合性护理干预具备极好的实用性, 能够为新生儿提供更加全面细致的护理, 降低湿疹风险, 提升护理服务水平, 值得推广应用。

【关键词】新生儿湿疹; 综合护理干预; 应用效果

[Abstract]Objective: To study the preventive and nursing effects of comprehensive nursing intervention on neonatal eczema. Methods: 150 newborns were selected from March 2019 to June 2019, And in groups, Using routine nursing as control group, The other group used comprehensive nursing intervention as a comprehensive group, Then statistics of nursing satisfaction, eczema, In order to compare the effect and value of nursing measures under the two modes. Results: The nursing satisfaction rate of the comprehensive group was 98.67%, There were 2 complaints, Three newborns have eczema, The incidence was 4.00 per cent; The satisfaction rate in the control group was 86.67%, There were 5 complaints and 8 eczema newborns, The eczema rate was 10.67%, Comprehensive group index contrast occupies the advantage, And $P < 0.05$. Conclusion: Comprehensive nursing intervention is very practical, Can provide more comprehensive and meticulous care for newborns, Reduce the risk of eczema, Improving nursing services, It is worth popularizing and applying.

[Keywords]neonatal eczema; comprehensive nursing intervention; application effect

湿疹在新生儿中的发病率非常高, 其属于过敏性疾病的一种, 发病后患儿会出现明显的哭闹、难以入睡、进食受阻等情况, 并且湿疹会迅速蔓延至全身, 严重影响了新生儿的健康和生命安全^[1]。所以文章就以护理干预为切入点探究了综合性护理干预在该方面的应用, 以期对新生儿湿疹的预防和护理提供参考, 详细研究过程和结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究所选时间为2019年3月到2019年6月, 按照统计学方法, 在此期间选择150名新生儿, 并进行分组。其中, 对照组中男性41人, 女性34人, 人均出生天数为 (7.69 ± 2.58) 天; 综合组中男性39人, 女性36人, 人均出生天数为 (8.19 ± 2.32) 天。以上数据所对应的P值, 按照统计学方法进行计算, 均超过0.05, 说明数据的差异性在统计学中不具备意义。

1.2 方法

对照组: 常规护理。每天都需要为新生儿进行洗澡并涂抹爽身粉, 做好对新生儿产房内温度湿度的控制, 并按照规定进行消毒通风和卫生打扫。

综合组: 综合护理干预措施, 具体措施如下: (1) 细化健康宣教。首先, 护理人员需要将新生儿关于湿疹方面的各种知识及事项告知家属, 比如在家长为婴儿洗澡时, 必须做好会阴位置的清洗并涂擦爽身粉, 同时还需要及时观察婴儿皮肤情况, 检验有无破损或者其他异常。(2) 做好隔离和消毒。护理人员以及家属在接触新生儿时, 都必须提前进行手部消毒, 同时对于新生儿的衣物也必须通过高压蒸汽灭菌, 尽可能减少病原体感染风险^[2]。同时, 新生儿产房内每天都需要用紫外线进行杀菌消毒, 并且还需要及时更换衣物和床上用品, 并控制好产房的温度湿度。(3) 加强皮肤护理。每天都需要及时帮助患儿清洗皮肤, 并用AD鱼肝油进行涂抹, 需要注意的是, 在为婴儿进行清洗时不能使用刺激性清洁剂。同时为了避免患儿抓挠皮肤, 还应该用手套戴在患

手上, 以起到相应的保护和预防作用。而对于存在湿疹的新生儿, 这应该严格按照恒温干燥法的要求, 帮助患儿做好皮肤干燥, 并定期安抚患儿, 避免患儿哭闹。除此以外还应该按照医嘱要求, 利用百多邦或者糖皮质激素软膏进行涂抹, 但是需要注意防止皮肤不能涂抹脸部^[3]。(4) 规范产妇及新生儿饮食。应该尽可能采用母乳喂养, 这样才能够更好促进新生儿抵抗能力的增强。同时对于母乳喂养产妇应该尽可能避免食用海鲜、牛奶等食物, 以免因为抗原性而导致患儿出现过敏, 同时还需要加强对维生素、纤维素类食物的摄取。

1.3 观察指标

护理满意率; 投诉事件; 湿疹情况。

1.4 统计学方法

数据的分析处理都是通过SPSS20.0软件来完成的, 数据在处理完成后按照 $(\bar{x} \pm s)$ 和n%的形式来进行表示, 用 χ^2 和t来进行检验。只有在 $P < 0.05$ 的情况下, 才能够说明数据的差异在统计学中具备意义。

2 结果

2.1 两组护理满意率和投诉事件比较

通过采集新生儿家属的意见可知, 综合组中满意率为98.67%, 1人给出不满意评价, 同时在护理过程中发生2例投诉事件; 而在对照组中满意率为86.67%, 10给出不满意评价, 共出现5例投诉事件。因此在应用综合护理干预以后, 能够更加获得新生儿家属的认同和满意, 并且还能够减少投诉事件, 且 $P < 0.05$, 数据的差异性在统计学中具备意义, 具体数据可以参考表1。

表1 两组患者护理满意率和投诉事件比较(n%)

分组	例数	非常满意	满意	不满意	满意率	投诉事件
综合组	75	42	32	1	74 (98.67%)	2
对照组	75	37	28	10	65 (86.67%)	5
P					< 0.05	< 0.05

2.2 湿疹发生情况统计

在综合组中有3名新生儿出现湿疹情况,发生率为4.00%;而在对照组中有8名新生儿发生湿疹,发生率为10.67%,因此在应用综合护理干预后湿疹发生风险显著降低,更能够保证新生儿的健康安全,且 $P < 0.05$,数据的差异性在统计学中具备意义。

3 讨论

新生儿在出生后,对于病菌的抵抗能力非常差,所以容易被病菌感染而产生过敏。湿疹就是过敏反应的一种体现,在出现湿疹后,新生儿会出现明显的瘙痒,这就会严重影响患儿的睡眠和饮食,再加上患儿自身皮肤角质层薄,毛细血管丰富,因此会出现更为明显的变态反应,进而引发发热、淋巴结肿大等多种异常情况,严重影响新生儿的健康。而要想预防和治愈湿疹,除了采用相关治疗措施外,更需要从日常护理方面进行干预,通过详细细致的护理,来减少新生儿湿疹的几率,加快新生儿湿疹的恢复。因此文章就分析了综合性护理干预在该方面的应用,在具体研究

中文章从细化健康宣教、做好隔离消毒、加强皮肤护理和规范产妇及新生儿饮食方面开展了一系列的护理干预措施,在应用上述护理措施后,综合组的护理满意率为98.67%,且在护理过程中仅出现了2例投诉事件,新生儿中也仅出现了3例湿疹,而在采用常规护理的对照组中率为86.67%,投诉事件有5例,湿疹事件也有8例,充分说明了综合性护理干预的有效性。因此在当下应该加强对综合性护理干预的应用和研究,不断提升新生儿护理水平,增强临床口碑。

参考文献:

- [1]郭晓君. 婴幼儿湿疹用药护理干预的效果研究[J]. 基层医学论坛, 2018,3(21):2026-3027.
- [2]孙元红,王玮琦,焦迎先. 新生儿湿疹的预防和护理[J]. 中国实用医药, 2017,9(24):67-69.
- [3]林金凤,戴亚端. 优质护理在预防新生儿湿疹中的临床护理效果分析[J]. 按摩与康复医学, 2018,6(15): 42-43.