

保护动机理论在老年糖尿病患者自我护理能力提升中的应用研究

符晓

郑州颐和医院, 中国·河南 郑州 450000

【摘要】本文以保护动机理论为研究基础, 针对糖尿病患者的自我护理能力提升开展类实验研究, 本次研究, 选择126名老年糖尿病患者作为研究对象, 根据住院的奇偶月数进行分组, 其中奇数月入院为对照组(63例), 偶数月入院的患者定为干预组(63例)。对两组患者均实施常规护理, 其中干预组在正常护理的同时, 进行3个月的基于动机保护理论的护理干预, 护理干预过程非常详细, 干预后, 分别用糖尿病自我管理量表、个人护理能力等量表进行对比分析, 同时测量其空腹血糖和餐后血糖, 针对性的对比两组患者的护理能力水平和血糖管理水平。使用SPSS软件对回收的数据进行分析, 具体分析的内容包含描述性分析、t检验等。分析结果来看, 干预后的糖尿病患者的主观能动性提升明显, 患者自我保护动机明显增强。

【关键词】保护动机理论; 糖尿病; 护理能力

[Abstract] based on the theory of Protective Motivation, this study aimed at improving the self-care ability of patients with diabetes. In this study, 126 elderly patients with diabetes were selected as subjects, the patients were divided into control group (63 cases) and intervention group (63 cases) according to the odd and even months. Two groups of patients were given routine nursing care, in which the intervention group was given 3-month nursing intervention based on the theory of motive protection while receiving normal nursing care. The nursing intervention process was very detailed, the levels of nursing ability and blood sugar management were compared between the two groups by using the diabetes self-management scale and personal nursing ability scale, and the Fasting Blood Glucose and Postprandial blood glucose were measured. The collected data were analyzed with SPSS software, including descriptive analysis, t-test and so on. The results showed that after intervention, the subjective initiative of patients with diabetes improved significantly, and the self-protection motivation of patients increased significantly.

[Keywords] theory of Protective Motivation; diabetes; nursing capacity

1 研究背景

就保护动机理论来看, 它主要就是针对于患者对不健康行为进行评估、强化, 以达到保护患者的目的, 从而让患者能够对此采取有效措施。就目前来看, 这一理论广泛应用于癌症预防、青少年戒烟行为等方面, 并在实际应用中取得了良好效果。因此, 本文在研究老年糖尿病自我护理能力时, 结合保护动机理论进行干预, 达到提高患者的自我保护意识及能力的目的, 有助于患者更好的去治愈疾病。

2 研究信息

2.1 研究对象

在本次研究当中, 研究对象主要为126例老年糖尿病患者, 根据入院月数的奇偶来对进行分组, 对照组的患者均为奇数月入院, 干预组患者均为偶数月入院。两组患者均实施常规护理, 干预组患者同时还进行了3个月的基于保护动机理论的护理干预。对干预前后的两组患者, 进行参数测量, 具体参数包含患者自我管理行为量表、自我护理能力测定量表以及空腹血糖、餐后2h血糖等。利用SPSS软件对实验获得的所有数据展开分析和统计分析。在统计的方法方面, 主要为描述性分析以及t检验, $P < 0.05$, 则差异具备统计学意义。

2.2 样本量估算

结合所获取到的相关研究资料, 可以确定数据 $S = 12.37$, $\delta = 7.86$, 设定检验水准 $\alpha = 0.05$ (双侧), 则 $t_{\alpha/2} = 1.96$, 检验效能 $1 - \beta = 0.9$, 则 $t_{\beta} = 1.282$, 通过公式计算, 各组样本量理论上需要52例, 但是因为实际操作中, 具有20%的失访率, 因此, 样本量是63例, 由此能够明确最终样本量是126例, 也就是说, 两组各为63例。

$$N_1 = N_2 = \frac{2S^2(t_{\alpha/2} + t_{\beta})^2}{\delta^2}$$

3 干预方法

3.1 对照组

针对于对照组的患者, 采取常规的健康教育方式, 为其开展健康教育相关的小讲堂, 每周进行一次, 每次时间为30~45分钟, 主要的内容涉及到了多个方面, 如糖尿病的知识、治疗方法等; 出院后的电话随访频率设定为次2周一次。

3.2 干预组

课题主要研究人员包含研究者本人、内分泌医生1位以及相关科室护士2位。干预方案的制定主要是研究者本人所制定, 在进行干预之前, 针对于组内成员展开培训, 对干预过程中发现的问题, 能够及时解决, 并加强对于干预方案的执行。计划干预时间共计3个月。

4 保护动机理论在老年糖尿病患者中的应用

分析糖尿病的并发症, 它属于慢性进行性疾病, 最主要的病理例表现为代谢紊乱, 糖尿病晚期, 会导致调节系统紊乱, 并导致其他器官衰竭。因为这一疾病是无法治愈的, 必须要进行终身的治疗, 所以, 自我调理有着极其重要的意义。老年患者大都文化水平较低, 缺乏对疾病的了解, 同时在家庭以及社会方面也没有足够的支持, 这就使其在心理上可能产生极大的失落感。与此同时, 由于疾病治疗费用较高, 因而会为患者的生理及心理带来很大的影响, 这就让许多患者产生对疾病治疗的抗拒, 不配合治疗工作, 缺乏自我护理能力。而在保护动机理论的应用过程中, 它会在动机因素的方面去分析健康行为的产生, 利用认知调节中的威胁评估和应对评估两种方式进行患者行为探究与解释。与其他护理干预方式相比, 保护动机理论更加倾向于患者主观能动性的干预提升, 针对核心变量进行控制, 制定出保护动机理论的干预方案, 同时做好患者家属的动员工作, 做好干预过程中的配合与支持。增强患者的干预信心, 满足其对健康血糖的心理需求, 制定合理的健康评价方案, 强化干预的结果的准确度。帮助患者解决健康行为建立时所产生的各种障碍, 充分激发患者主观能动性, 以此来进一步提高患者保护动机, 培养健康生活习惯。同时, 增

加患者随访频次, 监督患者行为, 使其可以在出院以后, 继续健康行为, 从而真正做到对疾病的良好控制。

4.1 保护动机理论干预对老年糖尿病患者自我护理能力影响

分析自我保护动机理论的概念, 及研究展开的种种自我保护的行为。因此, 自我护理从本质上属于自我保健活动范畴, 而且个体的主观能动性被激发, 具有很好的个体积极性。

本次研究发现, 在没有给与干预的情况下, 患者的自我护理能力没有显著差异 ($p > 0.05$), 但是在给与干预后, 组间存在明显差异 ($P < 0.001$), 同时, 相较于仅实施常规护理的患者 ($102.93+11.92$) 而言, 进一步实施了保护动机理论干预的患者 ($132.48+12.21$) 在自我护理能力上有着很大的提高。在干预前后, 干预组患者的自我保护能力差异具备统计学意义 ($P < 0.001$), 而对照组在干预前后的差异则并没有统计学意义 ($P > 0.05$), 但和干预前相比而言, 水平有一定的升高。由此可以得知, 在干预措施的作用下, 所有患者的自我护理能力均得到了增强, 但受到了保护动机理论指导患者, 自我护理能力的提高更加显著, 这也和杨婵娟等的研究结果相同。因此, 糖尿病患者心理健康以及生活方式的变化, 就是因为其在疾病管理中所进行的自我管理模式, 这能够对患者行为的改变带来积极影响, 从而实现对疾病的良好控制。本研究对于干预方案的制定主要以保护动机理论为依据, 在有效的健康教育之下, 让患者充分掌握了糖尿病及其治疗的一系列知识, 知晓疾病的危害, 同时也让患者知悉, 自我护理时持有正确的观念非常重要, 倘若观念不正确, 就将对疾病带来非常不利的影响。针对患者进行个性化的指导, 充分把握患者在疾病管理中之所以护理效果较差的原因, 同时了解患者在疾病护理时家属为其所带来的心理及社会支持来弱化不健康行为的内部回报和外部回报。以有效的健康教育, 确保所有患者都能够提高自身饮食的合理性, 进行更加规律、健康的运动, 能够熟练运用血糖监测、胰岛素注射的方法, 同时定期组织进行糖尿病病友经验交流会, 以使得患者在相互交流当中, 提高自身的护理经验。在教育患者的过程当中, 还应当注重对其家属认知的提高, 要使之能够明确自身对于疾病管理的重要作用, 同时引导家属, 鼓励其能够积极影响患者疾病的治疗及护理, 从而促进患者对健康行为的有效建立。

4.2 干预结果分析

干预组患者具有良好的自我保护习惯之后, 血糖水平得到初

步控制, 患者的生活水平有了一定的提高, 相应的并发症也得到控制。已有的相关研究成果显示, 若汤料并患者具有良好的自我管理意识之后, 患者本人会更深层次了解对疾病的相关知识, 而这反过来会促进患者建立健康行为, 自我保护行为也随之得到提升。本次实验研究结果也印证了以上的结果, 干预组和对照组的自我护理行为水平在干预之前没有显著差异 ($P > 0.05$), 但是在干预之后却出现了显著的差异 ($P < 0.001$)。两组组内干预前后的自我护理行为结果也不一样, 其中对照组干预前后没差异 ($P > 0.05$), 但是干预组的干预前后比较具有显著的差异 ($P < 0.001$), 且是干预后的自我护理行为水平较干预前的高。因此, 本研究结果表明保护动机理论能够有效提高患者的自我护理行为水平。分析患者自我护理行为, 其中遵医用药和日常身体锻炼方面得分最高, 这与国内外许多研究结论一致。

5 结论

本文主要是基于保护动机理论, 研究如何对老年糖尿病患者实施护理干预。保护动机理论下的健康教育与传统健康教育存在很大的差异, 前者能够发挥患者自身的主观能动性, 而后者仅仅只是单向输出的说教方式。在保护动力理论中, 患者在具有主观能动性之后, 也即自身的保护动机一旦被激发, 其自身的护理能力就会被提高, 而随之自我管理行为就会形成, 从而会对自身的血糖进行管理和控制, 并对可能的并发症进行预防。

参考文献:

- [1] M. Dalton, M. Matteis. The effect of family relationships and family support on diabetes self-care activities of older adults: a pilot study [J]. Self Care Dependent Care Nurs, 21(12-22)(2014), p. 11.
- [2] Al-Khawaldeh O A, Al-Hassan M A, Froelicher E S. Self-efficacy, self-management, Glycemic Control in Adults with Type 2 Diabetes Mellitus [J]. J Diabetes Complications, 2012, 26(1):10-16.
- [3] 董爱萍. 社区护理干预对老年糖尿病患者自我管理能力的效果分析 [J]. 糖尿病天地, 2018, 15(9):204.
- [4] 石国林. 延续性护理对老年糖尿病患者自我护理能力的影响 [J]. 中国保健营养, 2018, 28(23):202-203.
- [5] 周静璇, 陈映辉, 郭婉滢, 彭芊, 匡凡, 郭少炫, 杨青. 基于时效性激励理论的延续性护理对老年2型糖尿病患者自我护理能力和健康行为的影响 [J]. 现代临床护理, 2017, 16(5):47-50.