

从“一气周流”论治便秘

陈建华¹ 韩国超²

1. 宽城满族自治县中医院, 中国·河北 承德 067600; 2. 承德医学院附属医院, 中国·河北 承德 067000

【摘要】便秘在我国临床领域中为多见病症,病发人群较集中于女性、老年群体,且在临床诊治方面的疗效较差,多数情况下,患者会同时患有其他病症,或者引发并发症,对患者的精神健康、心理健康、身体健康均造成较大负面影响,并使其生活品质随之下降,严重影响着患者的正常生活^[1]。黄元御遵内经之理,承仲景之法,将中医四大经典读懂读通,并取其精华之处写成通俗易懂的《四圣心源》著作,总结出“一气周流”的著名学术观点。“一气周流”思想看中焦脾胃之气,以调平脾胃气机升降平衡为治疗切入点,并以此理论来指导便秘的临床诊治。

【关键词】便秘; 一气周流; 圆运动; 黄元御

[Abstract] Constipation is a common disease in China's clinical field, and its incidence is concentrated in women and the elderly, and its curative effect in clinical diagnosis and treatment is poor. In most cases, patients will suffer from other diseases at the same time, or cause complications, which will have a great negative impact on patients' mental health, mental health and physical health, and decrease their quality of life, seriously affecting their normal life^[1]. Huang Yuanyu followed the principles of Internal Classics and adopted Zhongjing's method to read and understand the four classics of Chinese medicine, and took the essence of them to write the book "Four Sacred Hearts", which was easy to understand, and summed up the famous academic viewpoint of "flowing in one breath". The idea of "Qi flowing around" pays attention to the Qi of spleen and stomach in the middle jiao, and takes leveling the balance of Qi rising and falling in the spleen and stomach as the treatment breakthrough point, and this theory is used to guide the clinical diagnosis and treatment of constipation.

[Keywords] constipation; Circumferential flow; Circular motion; Huang Yuanyu

便秘疾病病发后,患者的正常排便频率下降、便质较干且硬,排便过程较艰难;排便频率下降即每星期排便的次数小于三次,或者长时间无便感;排便艰难即便量减少,排便时间较长、排便较费力,且有排便不净之感,并需要依靠手法予以帮助^[2]。此疾病即患者出现排便时长、排便受阻或者排便较费力,便质呈干燥状态,或者便内出现硬结,亦或者便质湿软,且有明显便秘,但大便排出不畅的常见病症。便秘作为临床中一种常见但治疗效果欠佳的疾病,以我们常规的诊疗思路往往难以取得良好的治疗效果,因此我们有必要深入研究并探索一种临床中行之有效的治疗策略,为广便秘患者带来福音。

有幸能够读到李可老师讲中医的一系列医学著作,我们不仅知道了圆运动,而且在真正的意义上我们认识了中医,理解了阴阳。黄元御为清朝的医学名家,是中医圆运动的创作人,他于《四圣心源》^[3]内曾发表过言论,以为阴阳的升与降与四季相关,而阴阳则是脾胃之气的沉浮,脾胃之气乃阴阳二气升降的枢轴,枢轴运动即左旋清气,化火而升,右转浊气,化水而降,方其半升,火未成,为之木,方其半降,水未成,为之金。黄元御于书中言及的枢轴运动即是指圆运动,人体气机升降亦遵循天地间阴阳清升浊降的自然之性,所以,黄元御总结之后提议一气周流学说,此学说极为看重人体脏腑气机出入升降,依据人体的生理特征,实行辨证医治^[4]。

1 便秘的理论和治疗特点

黄元御于书还有记载,其指明便质坚硬者,则为手足阳明之症,手阳明之症时,燥金为主令,足阳明之症时,则从化气燥金,所以患者有手足阳明之症时,则气皆燥。但燥有主和从之分,因此便秘亦有热燥与寒燥之不同,黄元御以为以伤害引发的阳明之症,会引发便秘,肠胃不适则会引发热燥症,胃部不适,将诱发便秘,寒燥,手阳明经病则燥,而足阳明经或从阳化燥,或从阴化湿,从化的关键之处在于体质的阴阳属性不同,而便秘的治疗也要辨证施治,若素体阳盛则易病土燥,其粪便坚硬如同石块,以

阿胶麻仁汤为治;若素体阳衰则易病土湿,其粪便形状如同羊矢球,以肉苁蓉汤为治。

2 便秘与“一气周流”

便秘之症于我国医学界的常见率很高,然关于此疾病的治疗效果却并不理想,导致患者长时间遭受疾病痛苦,影响着患者的身心健康。黄元御于《四圣心源》^[5]一书内提及,盖肾司二便,然传递功能为庚金,疏导之能为乙木,则能够确保排便畅通,需要通过肾精气的滋润温化、肝气疏导、大肠与肺之气传递,则肝、肾、肺与脾胃大肠之间气机的正常流转,需要中气的推引,一旦脾胃之气升降失常,大便的传导以及疏泄也会随之出现困难。黄元御以为太阳之症性湿,阳明之症性燥,调和燥湿之处在于中气。中气强,则于湿土中辛金化气且肺不燥,燥金化气于戊土且胃不燥湿。中气弱,则阴阳不合且现燥湿之症,湿败其燥,则水利而便质坚硬。黄元御以为人体气机右降左升,循环运转如周,谓之“一气周流”,但其着重之处为中气强弱,人体之中气强则其气机升降、循环自如,若中气虚损,则百病丛生,便秘亦是如同此理,脾升清乏力,胃降浊不能,若人体中气之轴失去旋转带动作用,四象之轮亦停滞不前,气机左升右降不能,则会引起糟粕传导失畅、疏泄之令不通,因此对于便秘的预防以及治疗其关键在于如何调平人体中气。

3 便秘的病机分析

3.1 脾失运化

黄元御倡导中气生而四象随,则是土枢四象,因此黄氏尤其重视中气,只有中气健运,人体气机才能周而复始、如循无端,如果中气不调,升降异常,四象则病;若中气不足,运化乏力,则糟粕传道不能。《灵枢》^[6]中有载,中气弱者,溲便将随之改变故便秘的治疗关键在于恢复中气,使脾之清气左旋,胃之浊气右降。叶天士于《临证指南医案》^[7]内提出脾升而健、胃降而和,太阳获阳而健,阳明获阴而和,认为脾好刚燥,胃好柔顺,仲景存阴治于胃,东垣升阳治在脾”。当人体中气之轴恢复转动之时,四象亦

随之旋转,使得大肠气行液增,糟粕得排,黄元御在《四圣悬枢》亦有此说:“所谓脾者,孤脏以灌四旁也”^[7]。早在1978年,魏龙骧首次明确说明重用生白术可以健脾和中、补脾益气,并且可以有效治疗便秘,后被医家验证并广泛应用于临床中便秘的治疗^[8]。

3.2 肾失启闭

《素问》^[9]曰:“北方色黑,入通于肾,开窍于二阴。”表明魄门的启闭与肾气联系紧密,肾脏精气充足魄门启闭自如,肾脏精气虚损则魄门开闭失职。《石室秘录》^[10]言:“大肠得命门而传导”,说明对于大肠的生理传导作用需要肾精气的温煦与滋润,当人的大肠失去肾阳的温煦之时就会直接造成大肠失运,产生便秘,《金匱要略》^[11]中提及脉微弦且趺阳,应给予腹满之法,腹未满者,排便必难,且两胁有痛感,此为虚寒以下而上,可以令其服用温药,而便秘且腹不满患者,多数由于肾阳不足,魄门开启失职,糟粕排泄不能,治当温补肾阳,古人张景岳喜用济川煎,如其在《景岳全书》^[12]内发表言论,其以为若元气较虚,不能泻,且下焦闭胀又通不适合缓者,可给予济川煎主,则无有不达。”当大肠失去肾阴的滋润之时也会造成便秘,李东垣于《东垣十书》内提出,肾主二便、五液,若津液旺,便质正常;若劳役饥饱,则害胃之气,且饮食多为辛辣者,将导致火隐于血内,消耗人体真阴,致使津液量不多,便质将呈燥结之状,肾阴缺失,将无法润养大肠,大便干结,治当滋补肾阴,清代医家唐容川喜用左归饮加味,例如《血证论》^[13]内提到的肾于二阴开窍,肾虚则致阴缺失,无法润肠,可用肉苁蓉、黑芝麻入左归饮疗法。

3.3 肝失疏泄

肝脏主疏导,可以对人体内的气机进行调节,令其通畅,并能够促进体内气机的升降和出入,从而使大肠的传导功能和魄门的开启功能正常有序。《灵枢微蕴》^[14]以为,饮食消腐,权于脾处,便溺疏导,职于肝处,经肝而发扬,则渣滓满盈,阻布疏之气,作用于二阴,以达疏导之效。此学说表明,人体排便的疏导之功能由肝主控,朱丹溪于《格致余论》^[15]中表明,主闭藏者,是为肾,司疏泄者,是为肝,说明肝肾共同调控着魄门的启闭,如果人体肝脏疏导能力处于正常状态,可自行开关魄门,否则,将腹胀满,便质涩滞难排出。何梦瑶在《医碥》^[16]中曰:“故木疏土而脾滞以行”,说明了人体中土的运化功能需要通过肝木的疏泄,中土脾胃恢复健运,大肠亦行传递之职。唐容川于《中西汇通医经精义》^[17]内表示,大肠和肝相通,肝症于大肠有疏通之效,大肠之症,可选择平肝疗法。如果机体肝气滞郁,将导致大肠的传导功能失常,从而致使魄门无法开启,从而引发便秘之症,治疗上刘渡舟老先生特别喜欢运用四逆散舒肝健脾以治疗大便秘结。

3.4 肺失传送

《灵枢》^[18]言及,大肠和肺互为表里,大肠即传道器官,而其传送机体糟粕之能的正常发挥,是因为肺金的清肃之气起到了推动作用,于《中西汇通医经精义》^[17]中可知,大肠传道功能,与肺脏器官有着,即肺气下达,故能传道。清代陈士铎关于肺与便秘的关系解释的最为清楚,他曾言大便闭结之症,所有人都认为是大肠干燥导致,谁考虑过肺气燥之症?肺气燥将致清气无法下达

大肠,肾经之水则只能自顾,又如何能够起到润肠之效?《血证论》^[13]内说肺脏遗热,对于大肠而言,将致便结之症,肺脏津液不养,也可诱发便秘病症,肺气不降时,亦能够引起便秘。即指肺缺失清气,则无法对大肠布疏津液,导致大肠缺少润养,进而引起排便不畅,肺气较虚时,将无法促进大肠传送之能,也能够造成排便受阻之症^[19]。《素灵微蕴》^[14]一书中道,肺、大肠于人体内是互为表里,肺气可化津液,以滋灌大肠,则肠滑而易便。”故治肠痹应润肺金之燥,脾左升津,上而为云,以润肺燥;肺右降津,降而为雨,以润胃土,好似万物逢春而生,遇夏而长,盎然生机,肠燥之症可治,一如叶天士曾言肺脏主周身气化,天气降而云雾散,诸窍皆通,是以叶天士再言,肠痹之症每取丹溪治疗时,必使肺气开,即表理对应治疗^[19]。

4 结语

通过学习黄元御“一气周流”的学术思想,总结黄氏对于便秘的理解,我们知道了大肠的传导作用需要脾之运化、肝之疏泄、肾之开闭及肺之传送作用相互协调,当以上任何一脏出现病变时,均会导致人体的气机壅滞,气机左升右降不能,导致大肠传导乏力,发生便秘,所以在治疗上应重视调整气机左升右降的圆运动,以达到改善便秘病情,缓解患者疾病痛苦之疗效。

参考文献:

- [1]韩国超,江滨.从审证求机论治便秘的理论探讨[J].四川中医,2018,36(07):54-56.
- [2]中国慢性便秘诊治指南(2013,武汉)[J].胃肠病学,2013,18(10):605-612.
- [3]清·黄元御.四圣心源[M].北京:人民军医出版社,2015.
- [4]张晓,牛学恩.从调畅气机论治功能性便秘[J].中国中医药现代远程教育,2018,16(04):63-64.
- [5]灵枢经(点校本)[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [6]清·叶天士.临证指南医案[M].上海:上海科学技术出版社,1959:143.
- [7]清·黄元御.四圣悬枢[M].北京:中国中医药出版社,1996:780.
- [8]崔宴医.重用白术以通便[J].浙江中医杂志,2008(01):23.
- [9]黄帝内经素问(点校本)[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [10]陈士铎.石室秘录[M].北京:中国医药科技出版社,2009.
- [11]张仲景.金匱要略[M].北京:中国中医药出版社,2012.
- [12]张介宾.景岳全书[M].上海:上海科学技术出版社,1984.
- [13]清·唐容川.血证论[M].上海:上海人民出版社,1977.
- [14]清·黄元御.素灵微蕴[M].北京:中国中药出版社,1999.
- [15]朱丹溪.格致余论[M].北京:中国中医药出版社,2008.
- [16]何梦瑶.医碥.上海科学技术出版社,1982.
- [17]清·唐容川.中西汇通医经精义[M].北京:中国中医药出版社,1998:22.
- [18]王宝,李怡.从脾虚痰瘀论治老年代谢综合征患者便秘理论探源[J].中华中医药杂志,2014,29(04):1004-1006.
- [19]王北京.芪术增液汤治疗老年气阴两虚型便秘36例[J].吉林中医药,2011,31(08):768-769.

作者简介:

陈建华,宽城满族自治县中医院,研究方向:肛肠疾病的诊治。