

# 综合防治模式在慢性非传染性疾病防治中的应用效果观察

侣传向

山东省菏泽市鄄城县疾病预防控制中心, 中国·山东 鄄城 274700

**【摘要】**目的:探讨综合防治模式在慢性非传染性疾病防治中发挥的作用。方法:筛选出某社区卫生服务中心2019/1-2020/1期间接收的慢性非传染性疾病患者600例为研究对象,在对其实施综合防治模式前后,对其展开问卷调查,了解患者对慢性非传染性疾病的了解程度、抽烟率、身体锻炼率、社区健康档案建档率等。结果:对所有患者实施综合防治模式之后,患者对慢性非传染性疾病知识的了解度、建档率、身体锻炼率等得到明显提升,且抽烟率明显减少,前后对比差异显著( $P < 0.05$ )。结论:对慢性非传染性疾病患者实施综合防治模式,有利于增强患者的健康观念,促使其养成良好的生活习惯,在临床方面具备较强的应用价值。

**【关键词】**综合防治模式;慢性非传染性疾病;防治;应用效果

**[Abstract]** Objective: To explore the role of comprehensive prevention and treatment model in the prevention and treatment of chronic non-communicable diseases. Methods: a total of 600 patients with chronic non-communicable diseases admitted by a community health center during 2019/1-2020/1 were selected as the research objects. Before and after the comprehensive prevention and treatment mode was implemented, a questionnaire survey was conducted to understand the understanding degree of patients with chronic non-communicable diseases, smoking rate, physical exercise rate, and community health file establishment rate, etc. Results: After the comprehensive prevention and treatment mode was implemented for all patients, the knowledge of chronic non-communicable diseases, filing rate and physical exercise rate of patients were significantly improved, and the smoking rate was significantly reduced, with significant difference before and after comparison ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The comprehensive prevention and treatment mode of chronic non-communicable diseases is beneficial to the enhancement of patients' health concept and the cultivation of good living habits, which has a strong clinical application value.

**[Keywords]** comprehensive control mode; Chronic non-communicable diseases; Prevention and control; Application effect

## 引言

慢性非传染性疾病的发病原因比较复杂,例如:遗传、生活习惯不良、环境等,其临床症状包括:高血压、高血脂、肿瘤等,往往会对人们的身体健康、生命安全等带来极大的影响。由于人口老龄化的愈发严重,该病的发生率在持续提升。另外,慢性非传染性疾病的特点具有隐匿、易潜伏、难治愈等特点,给患者及家庭造成很大的压力和负担。通过以往的临床研究能够得出:加强慢性非传染性疾病防治有利于增强人们的保健意识,逐步减少其患病率。接下来,笔者筛选出600例相关患者对其展开探讨,相关内容如下。

## 1 对象及方法

### 1.1 常规资料

筛选出某社区卫生服务中心2019/1-2020/1期间接收的慢性非传染性疾病患者600例为研究对象,其中,男性390例、女性210例;年龄在39-76岁之间,年龄均值( $51.42 \pm 0.44$ )岁;文化学历:大专及以上370例、高中及以下230例;职业类型:农民220例、工人180例、职员120例、教师80例。以上所有患者都了解此次实验目的及内容,且签署了知情同意书。

### 1.2 方法

本社区在2019年1月之前实施常规防治模式,加强社区居民的健康知识宣教。从2019年1月之后,正式实施综合防治模式,其内容包括:①实施社区慢性疾病社区筛选,确定高危因素。通常而言,高危因素主要有:抽烟、酗酒、缺少运动、体重过高等,防治的要点需要结合高危群体的疾病特征对其实施诊断学筛查,尽早确诊,并对高危因素实施监测和干预,结合患者的实际情况对其实施规范化治疗,由此能够逐步增强临床疗效,降低并发症率。针对年龄超过60周岁的慢性非传染性疾病患者来说,一定要给予高度重视,例如:增加对高危因素的筛查频率,加强患者的健康宣教,利用临床筛查结果,为患者创建健康档案,以便于为其实施针对性干预与指导。②创建以政府为核心的综合防治管理机制。对于疾病防治来说,务必要确保获得地方卫生部、环保部、社区医疗中心等相关医疗单位的共同努力和支持,积极彰显出地

方政府在社区防治工作中的核心地位;基于卫生部的协调与推动下,能够积极推进慢性非传染病的宣教与防治,同时与企业、学校、社会团体等共同合作,积极开展健康教育活动;创建以社区为主导且促进疾控中心全面合作的发展模式,由此能够促进社区卫生服务资源的全面整合,并达到相关信息共享的目的;卫生部和环保部需要整合社区资源,优化社区生活环境,为社区居民提供锻炼身体的公共场所或运动设施。③加强与疾病相关知识的健康宣教,让社区居民能够了解更多的健康知识,并逐步增强健康意识,增强患者的自我管理水平,由此能够达到疾病防控的目的。④促进公共卫生机制与临床机制的全面融合,积极观察相关卫生法规,确保环境污染问题得到有效遏制,规范食品生产、加工、运输等环节的具体流程,预防二次污染的出现。⑤此次实验在社区卫生中心相关专员的安排下,对参与对象展开追踪随访。

### 1.3 指标分析

在对其实施综合防治模式前后,对其展开问卷调查,了解患者对慢性非传染性疾病的了解程度、抽烟率、身体锻炼率、社区健康档案建档率等。

### 1.4 数据处理

通过SPSS25.0软件对以上数据展开研究,其中,计数资料给予 $\chi^2$ 检验分析,若 $P < 0.05$ ,则说明差异存在统计学优势。

## 2 结果

所有研究对象在接受综合防治模式后对慢性非传染性疾病知识的了解程度、社区健康档案建档率、身体锻炼率等指标都实现了明显提升,其中抽烟率则明显减少,经对比前后数据差异显著,存在统计学优势( $P < 0.05$ ),如表1。

表1 对比综合防治模式实施前后的相关指标变化情况(n,%)

分组	例数	疾病了解度	抽烟率	建档率	身体锻炼率
干预前	600	150 (25.00)	384 (64.00)	138 (23.00)	60 (10.00)
干预后	600	597 (99.5)	65 (10.83)	430 (71.67)	320 (53.33)
P					<0.05)

### 3 讨论

目前,慢性非传染性疾病已成为一个备受人们重视的重大公共卫生问题,由于其致病原因比较复杂,除了基因遗传因素之外,其他高危因素都能够利用干预的手段达到疾病防治的目的。综合防治模式是通过一系列多元化的干预措施,也就是在政府卫生部的主导下,与社区服务中心、地方群众及社会团体等共同开展疾病防治工作,由此能够对社区资源进行高效整合与利用,真正地发挥健康宣教的功能。由此来看,综合防治模式的实施对于地方政府而言,往往起到重要的主导功能,具体来说,则需要增强相关部门的工作热情,调整人们的不良生活习惯,例如定期为患者监测血压、加强健康知识宣教、鼓励不抽烟不饮酒、健康饮食、积极锻炼等,尽可能地调整心态,缓解工作压力,在疾病防控过程中,必须要严格遵循“预防为主、防治结合”等原则,最大化地彰显出相关部门的协同功能<sup>[1]</sup>。

在以上的研究中我们能够看出:居民在接受综合防治模式之后,对慢性非传染性疾病知识的了解程度、社区健康档案建档率、身体锻炼率等指标都实现了明显提升,其中抽烟率则明显减少,

经对比前后数据差异显著,存在统计学优势。由此来看,社区居民在接受健康知识学习之后,逐渐对慢性病防治原则有了充分地了解与掌握,在对高危因素实施干预的前提下,必然能够大大降低疾病的发生率,促使社区居民特别是中老年群体能够进行积极自控与管理。在地方卫生部门、环保部门等共同努力下,优化社区环境,整合社区资源,并在地方政府的主导下,积极调配相关资源,确保既有的资源得到高效利用,由此能够为广大居民提供更多的锻炼机会,逐步增强居民的积极锻炼意识及热情。

总之,综合防治模式有利于人们更深入地了解慢性非传染病的相关特点、防治原理、治疗原则等,使人们养成良好的生活习惯,由此能够达到防治慢性非传染性疾病的目的是。

#### 参考文献:

- [1]张健波,黄卫民,陈凤娟,等.四周健康教育模式在慢性非传染性疾病防治中的应用效果分析[J].中国当代医药,2014,000(017):156-158.
- [2]雷永忠.社区慢性非传染性疾病综合防治模式分析[J].健康必读,2018,000(033):26.