

# 米非司酮联合米索前列醇对稽留流产的影响观察

习实玲

山东省菏泽市牡丹区中心医院妇产科, 中国·山东 菏泽 274000

**【摘要】**目的: 对米非司酮联合米索前列醇对稽留流产的影响进行研究。方法: 从2019年4月-2020年6月间我院接收的稽留流产患者中, 抽选80名来作为研究对象并分成两组, 对照组运用己烯雌酚这一药物来做治疗工作, 观察组实行米非司酮联合米索前列醇进行治疗, 对比两组总有效率。结果: 通过研究表明, 观察组患者在治疗之后, 总的有效情况要好于对照组 ( $P < 0.05$ ), 并且在手术过程当中, 阴道出血的情况要好于另外一组 ( $P < 0.05$ )。结论: 通过实行米非司酮联合米索前列醇进行治疗, 能够使得效果更佳, 患者在手术过程中出血的情况有所改善, 提升了总的有效概率, 此次研究的治疗方法值得进行推广。

**【关键词】**米非司酮; 米索前列醇; 稽留流产

**[Abstract]**Objective: To study the effect of mifepristone combined with misoprostol on missed abortion. Method: From the missed abortion patients accepted by our hospital from April 2019 to June 2020, 80 were selected as research subjects and divided into two groups. The control group used diethylstilbestrol for treatment, and the observation group implemented Mifepristone combined with misoprostol was treated, and the total effective rate of the two groups was compared. Results: Studies have shown that after treatment, patients in the observation group have better overall effectiveness than the control group ( $P < 0.05$ ), and during the operation, vaginal bleeding is better than the other group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The treatment of mifepristone combined with misoprostol can make the effect better, the bleeding of patients during the operation is improved, and the total effective probability is increased. The treatment method of this study is worthy of promotion.

**[Keywords]** Mifepristone; Misoprostol; Missed abortion

稽留流产是比较常见的一种流产类型, 还可以将其叫做过期流产, 或者死胎不下。主要指的是因为不同种类的原因让胚胎出现了死亡的现象, 并且还继续稽留在子宫, 当时间超过两个月之后, 还是没有出现自然排出的现象。使用己烯雌酚这一药物来进行治疗作为比较常见的一种治疗方法, 这一治疗形式也产生了一定积极效果, 但是还存在着很多的不足之处。为了能够提升治疗质量, 满足人们对于治疗的要求, 能够让患者在手术过程中出血的情况有所改善, 提升总的有效概率, 将米非司酮联合米索前列醇运用到了治疗中, 并取得了良好的效果。这次选择了80名稽留流产患者来进行研究, 现进行如下报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

这次所做的研究工作, 选择的是我院接收的80名稽留流产患者作为研究对象, 此次研究通过比较的形式来进行, 分为两组: 对照组和观察组, 每组40名患者。纳入标准: (1) 对选择研究对象的病症进行确认, 采取相应形式来做检测工作, 确认属于稽留流产患者时, 才可以将其作为研究对象。(2) 此次研究, 还需要让患者和家属知情, 必须同意以后才能将研究工作展开, 除此之外, 在协议方面也不能忽略, 需要对其进行签署。(3) 除了确认患者疾病之外, 还需要对其它方面进行检查, 当检查结果符合纳入条件时, 才能将患者纳入研究资料中, 如果患者在精神方面有问题, 不能将其纳入到资料中。通过对比所有患者资料, 在性别、年龄等方面没有出现异常, 因此, 可以将其作为研究对象展开研究, 具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

两组在进行手术之前, 首先需要进行细致的护理, 主要包括的内容为基础护理、药物应用、健康教育等, 并对出院之后需要注意的一些地方进行说明。首先, 需要做好检查工作, 对患者的

身体进行观察, 对他们的各个方面进行检测, 从而能够较好的把控病情, 接着再对治疗方案进行设计, 这一工作需要结合研究对象的自身特点, 从而使得方案和研究对象是合适的。对照组运用己烯雌酚这一药物来做治疗工作, 药物所属公司为合肥久联制药有限公司, 每天需要服用此药物三次, 需要连续进行三天的服用, 在第四天开始进行手术。在治疗过程中, 医护人员需要对病人的身体状况进行实时观察, 做好相关的工作, 然后根据病人的实际情况并且和其医师讨论调查, 最后对病人进行相应的调整, 来提升治疗效果。为了能够让这一治疗内容的质量有所提升, 工作人员就需要对药物加深了解, 对药物的作用、特点都能够较好的掌握。观察组实行米非司酮联合米索前列醇进行治疗, 米非司酮片所属公司为浙江仙琚制药股份有限公司, 每天需要服用此药物两次, 一次需要的量为两片, 在第三天时, 再对米索前列醇片进行服用, 此药物所属公司为华润紫竹药业有限公司, 当服用完这一药物的六个小时之内, 并没有出现孕产物排除的情况, 或者阴道出血量过多时, 需要进行手术。

### 1.3 观察指标

对比两组总有效率, 以及两组在治疗之后阴道出血的情况和清宫时间, 对两组出现不良反应的情况进行记录。

### 1.4 统计学处理

在研究时需要统计一些数据和资料, 主要运用的统计软件是spss20.0, 将统计出来的数据进行比较, 如果P值小于0.05, 说明差异具有意义。

## 2 结果

通过研究表明, 观察组患者在治疗之后, 总的有效情况(94.76%)要好于对照组(48.62%) ( $P < 0.05$ ), 并且在手术过程当中, 阴道出血的情况要好于另外一组 ( $P < 0.05$ ), 两组在治疗之后出现不良反应的现象并没有太大差别 ( $P > 0.05$ )。

两组患者手术情况比较

组别	例数	阴道出血量 (ml)	清宫时间 (min)
对照组	40	84.66 ± 7.92	20.93 ± 3.16
观察组	40	52.62 ± 5.47	6.22 ± 0.93
t	-	18.764	32.284
p	-	0.000	0.000

### 3 讨论

稽留流产，这一流产形式目前还没有找到确定的发病原因，主要原因包括压力大、遗传等因素。这一病症的出现，给患者的生命安全带来了很大的威胁。目前，己烯雌酚在稽留流产治疗中有着很多的运用，它的治疗形式相对来说是比较简单的，在技术上也已经到了比较成熟的阶段，在安全性方面也有较大优势，但是在阴道出血改善方面和清宫时间这一方面还是不够，在总的有效概率上还需要进行提升。通过此次研究，结果显示，观察组患者在治疗之后，总的有效情况（94.76%）要好于对照组（48.62%）（ $P < 0.05$ ），并且在手术过程当中，阴道出血的情况要好于另外一组（ $P < 0.05$ ），两组在治疗之后出现不良反应的现象并没有太

大差别（ $P > 0.05$ ）。由此可见，实行米非司酮联合米索前列醇这一形式具有很好的效果操作过程也不会太过繁琐，患者在手术过程中出血的情况有所改善，也具有较强的安全性能。

之前我院一直采用的是己烯雌酚这一药物来进行治疗，这一治疗方法在一定程度上也产生了积极作用，但是还存在着一些不足之处，因此需要对治疗形式不断的进行研究。米非司酮这一药物属于激素类药物，在妇产科对于这一药物有着广泛的使用。这几年来，我院一直对米非司酮联合米索前列醇这一治疗形式有着很好的运用，这一模式也得到了大家的认可。通过实行米非司酮联合米索前列醇这一治疗形式能够使得效果更佳，患者在手术过程中出血的情况有所改善，提升了总的有效概率，此次研究的治疗方法值得进行推广，希望通过此次研究能够为以后的稽留流产工作提供一些参考和建议。

#### 参考文献：

- [1] 张晓芳. 米非司酮联合米索前列醇对稽留流产的影响[J]. 我和宝贝, 2019, 009(010): 39-40.
- [2] 黄有桥. 米非司酮用于稽留流产的临床观察[J]. 中国临床医生, 2002(04).