

# 天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗高血压患者疗效观察

李兆雄

甘肃省天水市秦安县叶堡中心卫生院, 中国·甘肃 天水 741607

**【摘要】**目的: 研究高血压患者采用天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗的疗效。方法: 将42例高血压患者选择, 实验组执行天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗方案, 对照组执行天麻钩藤饮加味治疗方案。结果: 对比对照组, 实验组降压疗效、中医症候疗效、治疗后中医症候积分、治疗后血压均明显改善,  $P < 0.05$ 。结论: 高血压患者采用天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗, 效果显著。

**【关键词】**天麻钩藤饮加味; 清肝明目药枕方; 高血压

高血压是临床常见病, 伴随器质性损害或者器官功能损伤, 应做好患者早期预防以干预, 目的是有效下降患者发生动脉粥样硬化性心血管疾病几率。本组选择42例高血压患者, 分析了高血压患者采用天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗的疗效。

## 1 资料及方法

### 1.1 资料

于我院2019年1月至12月将42例高血压患者随机抽取, 知情入组, 随机分组, 实验组21例, 男女分别是11例、10例, 年龄范围是49岁至77岁, 中位68.5岁, 对照组21例, 男女分别是12例、9例, 年龄范围是48岁至76岁, 中位68.0岁。统计学对比分析两组患者以上资料,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组执行天麻钩藤饮加味治疗方案: 组方包括钩藤(后下)15g、天麻12g、益母草10g、石决明(先煎)10g、黄芩10g、桑寄生10g、川牛膝10g、夜交藤15g、栀子10g、杜仲10g、夏枯草10g、茯神10g, 煎药之后, 每剂煎2袋, 在早晚餐后半小时, 患者需要温服此药, 1剂/d。

实验组执行天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗方案, 在对照组治疗基础上, 增加: 夏枯草10g、菊花10g、蔓荆子10g、木香6g、川芎6g、蚕砂10g、决明子10g、红花5g、薄荷12g, 混合烘干以及粉碎以上药物之后, 过80目筛, 多项加工程序完成之后, 获得混合粉末, 每袋50g, 将其放入枕芯, 将枕套套上, 将

表1 两组降压疗效比较

分组/指标	显效例数	有效例数	无效例数	总有效率(%)
实验组(n=21)	15	5	1	95.23
对照组(n=21)	10	5	6	71.42
$X^2$				4.2857
P				<0.05

表2 两组治疗前后中医症候积分、血压对比

分组/指标	头痛(分)		头晕(分)		口干口苦(分)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组(n=21)	5.27±0.38	4.11±0.26	5.32±0.28	3.71±0.45	2.74±0.27	1.92±0.23
对照组(n=21)	5.44±0.32	4.87±0.26	5.33±0.22	4.12±0.35	2.65±0.21	2.11±0.18
t	1.5681	9.4719	0.1287	3.2957	1.2058	2.9812
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05
分组/指标	急躁易怒(分)		舒张压(mmHg)		收缩压(mmHg)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组(n=21)	2.78±0.22	1.81±0.07	89.91±13.77	79.16±1.88	169.23±11.76	134.56±7.35
对照组(n=21)	2.77±0.22	2.05±0.17	90.61±13.84	83.11±2.25	169.16±10.16	139.54±1.98
t	0.1473	5.9822	0.1643	6.1736	0.0206	2.9981
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

药枕制成, 使用过程中, 保持药枕整洁以及干燥, 使用3个月。

### 1.3 效果分析

中医症候疗效: 参考2002年版《中药新药临床研究指导原则(试行)》, 明显好转体征以及症状, 疗效指数70%及以上, 为显效; 好转体征以及症状, 疗效指数30~69%, 为有效; 未明显好转体征以及症状, 疗效指数30%及以下, 为无效; 其他情况, 为加重。总有效率=显效率+有效率。

降压疗效: 参考《中药新药临床研究指导原则(试行)》, 下降舒张压 $> 10\text{mmHg}$ 且达到正常, 或者没有达到正常但是降低 $\geq 20\text{mmHg}$ , 明显好转或者完全消失原有症状, 判定显效; 下降舒张压 $< 10\text{mmHg}$ 但是达到正常, 或者没有达到正常但是降低 $10\sim 19\text{mmHg}$ , 或者收缩压下降 $\geq 30\text{mmHg}$ , 好转原有症状(至少具备1项血压下降), 判定有效; 其他情况, 判定无效。总有效率=100.00%-无效率。

### 1.4 统计学计算

使用SPSS25.0统计学软件做 $X^2$ 检验、t检验, 表示形式为计数资料(%), 计量资料( $\bar{x} \pm s$ ), 检验标准是 $\alpha = 0.05$ 。

## 2 结果

实验组降压疗效、中医症候疗效、治疗后中医症候积分、治疗后血压均明显改善, 对比对照组,  $P < 0.05$ ; 将两组治疗前中医症候积分、治疗前血压进行对比分析,  $P > 0.05$ 。(表1、表2)

## 3 讨论

分析得出, 将中医药多靶点干预作用充分发挥, 可平稳降压, 可将患者不适症状最大程度改善, 对靶器官动脉粥样硬化性改变进行早期干预, 社会价值以及医疗价值均较高。临床实践得出, 高血压患者采用天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗, 高效可行, 可闻香祛病, 可以促使患者经络气血流通, 患者机体阴阳会获得调节, 可以清利患者头目。

此次实验: 实验组降压疗效、中医症候疗效、治疗后中医症

候积分、治疗后血压均明显改善。

综合以上得出, 高血压患者采用天麻钩藤饮加味配合清肝明目药枕方治疗的效果显著。

## 参考文献:

[1]刘亮亮. 加味平肝降浊汤联合天麻钩藤饮治疗阴虚阳亢型原发性高血压临床研究[J]. 健康之友, 2019(18).

[2]吴瑞华, 刘雪娜, 蔡少杭. 高血压患者应用清肝明目药枕临床观察[J]. 光明中医, 2018, (12).