

探讨鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果

王艳军

齐齐哈尔市中医医院, 中国·黑龙江 齐齐哈尔 161005

【摘要】目的分析新生儿护理中鸟巢式护理的应用效果研究。方法选择该院2018年10月—2019年10月收治新生儿100名临床资料,按随机数表分为两组,对照组50名予以常规护理,观察组50名在对照组基础上使用鸟巢式护理,对两组应用效果及满意度进行比较。结果观察组喂养不顺、发热等不良反应4.00%低于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=4.000, P<0.05$);对照组满意度为78.00%比观察组92.00%低,差异有统计学意义($\chi^2=3.843, P<0.05$)。结论鸟巢式护理应用于新生儿临床中,能改善新生儿各项指标,减少不良反应发生,还能提高临床满意度。

【关键词】鸟巢式护理; 新生儿护理; 应用效果

新生儿离开母体后,多伴有一定的恐惧心理,且机体各功能尚未发育完善,加之低体重、窒息、黄疸等各类疾病的影响,患儿的体温波动幅度往往较大,且多伴有哭闹行为,护理依从性差,对护理质量的要求较高。有研究指出,将鸟巢式护理应用到新生儿护理中,可有效提高患儿的舒适度,促进新生儿成长发育,促进病情缓解。以下就对其进行详细分析:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择该院收治新生儿100名临床资料,按随机数表分为两组。对照组50名,男26名、女24名;胎龄39~41周,平均胎龄(39.09±0.26)周;自然分娩23名,剖宫产27名。观察组50名,男25名、女25名;胎龄38~41周,平均胎龄(39.04±0.21)周;自然分娩22名,剖宫产28名。比较两组一般资料,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组新生儿采取常规护理措施,给予新生儿生命体征监测,例如体温、心率等,将新生儿置入保温箱中,并在其头颈部部位下放置小毛巾,促使新生儿头部向后伸展。在这一基础上严格遵守新生儿护理规定,定时定量为新生儿喂食,并密切关注新生儿各项生命体征。

观察组新生儿在对照组常规护理的基础上,给予鸟巢式护理干预。护理人员需要首先对新生儿用品进行预热,温度在34℃左右。在完成预热后,将棉布被围成鸟巢形状置于保温箱中,将新生儿以侧卧位姿势放置入保温箱中,使得布卷严密包裹新生儿背部以及臀部。在这一过程中需要注意的是新生儿布卷松紧程度,不能过紧造成新生儿不适,甚至呼吸困难情况,也不能过松造成新生儿热量散失。

在这一基础上,护理人员需要定期为新生儿保温箱开展环境护理,使用柔和光线,避免强烈刺激造成新生儿出现不适。同时护理人员需要定期为新生儿保温箱开展消毒工作,避免出现感染情况。与此同时,护理人员需要密切关注新生儿生命体征变化,如出现不良反应及时告知医生并采取有效措施,避免出现严重后果。最后护理人员需要与新生儿家属沟通交流,降低其存在的不良心理情绪,促使其产后恢复。

1.3 观察指标与评定标准

比较两组新生儿不良反应情况,主要包括喂养不顺、皮肤溃疡、发热等;采用医院自制调查表评估两组家属满意度,主要调查护理态度、护理质量、护理技能等,100分满分,分不满意(<60分)、满意(60~90分)、非常满意(>90分)。

1.4 统计学方法

使用SPSS21.0软件对数据进行分析,使用t检验,用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 不良反应

观察组不良反应率4.00%低于对照组,差异有统计学意义(P

<0.05),见表1。

表1 两组新生儿不良反应比较[n(%)]

组别	例数	喂养不顺	皮肤溃疡	发热	发生率
对照组	50	3 (6.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	8 (16.00)
观察组	50	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	2 (4.00)
χ^2 值		1.042	0.344	1.042	4
P值		>0.05	>0.05	>0.05	<0.05

2.2 满意度

对照组满意度比观察组92.00%低,差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。

表2 两组新生儿家属满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	50	22 (44.00)	17 (34.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
观察组	50	27 (54.00)	19 (38.00)	4 (8.00)	46 (92.00)
χ^2 值					3.843
P值					<0.05

3 讨论

鸟巢式护理在临床上是一种新型的护理模式,对新生儿实施鸟巢式护理,能使新生儿快速适应外界环境,有效稳定其各项生命体征,改善呼吸频率和睡眠功能,促进其新陈代谢功能,使新生儿能健康成长。这是由于鸟巢式护理主要借助浴巾为新生儿构建一个相似鸟巢的形状,将新生儿置于其中能让新生儿产生处于母体中的感觉,减少与外界接触,降低刺激,因此新生儿体温变化不大。而通过借助暖箱进行预热处理,能够提升鸟巢温度,可为新生儿发育构建较好的环境。处于这种环境之下,新生儿的情绪自然能得到有效地抚慰,进而使其心率、血氧饱和度等指标均得到改善,更为重要是新生儿体温变化不大,在一定程度上缩短其出暖箱时间,同时减少不良反应发生。受环境与例数等因素,关于两组远期效果有待临床研究分析补充。

综上所述,对新生儿实施鸟巢式护理干预,能改善新生儿各项指标,降低不良反应发生率,还能提高临床满意度。

参考文献:

- [1]邱思思.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(46):113.
- [2]任会玲.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J].首都食品与医药,2017,24(12):123-124.
- [3]兰蓝.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].检验医学与临床,2014,11(05):700-702.