

# 舒适护理作用于股骨颈骨折患者护理中的临床效果

潘春容

重庆市第七人民医院住院部骨科, 中国·重庆 400054

**【摘要】**目的: 探讨舒适护理作用于股骨颈骨折患者护理中的临床效果。方法: 本次研究中所有纳入样本均来自于我院收治的股骨颈骨折患者, 对2019年4月至2020年3月期间患者筛选后纳入患者136例。研究中将患者分为对照组以及观察组两个小组, 在保证不同小组样本容量一致的情况下为不同小组患者制定不同护理方案, 随后开展组间对比。结果: 本次研究中观察组接受舒适护理, 组间对比过程中发现, 不同小组患者在生存质量评分、并发症发生率以及护理满意度等指标上差异明显 ( $P < 0.05$ )。结论: 临床上开展股骨颈骨折患者的治疗以及护理过程中, 护理人员可以通过开展舒适护理的方式, 有效的提升患者的生存质量, 也可以有效的在降低并发症发生率的同时保证患者的护理满意度, 因此值得在临床中进行推广。

**【关键词】** 舒适护理; 股骨颈骨折; 护理效果

临床中, 股骨颈骨折是一种较为常见的疾病, 作为一种高发于老年群体的疾病, 股骨颈骨折的发病与患者的骨质疏松、反应能力下降有着较大的关系。在患者发病之后, 不但自身的生活质量会受到较大的影响, 同时也可能导致各种并发症的发生, 为此, 护理人员需要结合患者的实际情况, 针对性的为其制定护理方案, 以此来保证患者的安全。笔者在本文中针对舒适护理作用于股骨颈骨折患者护理中的临床效果开展了相关研究, 现总结如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

开展研究样本筛选的过程中, 本次研究样本筛选的起始时间和截止时间分别设定在2019年4月、2020年3月, 将研究上报我院伦理委员会并获得批准后, 对所有被纳入本次研究患者的一般资料进行分析, 一般资料详见表1。

表1 研究样本一般资料

患者数量	性别 (男/女)	年龄区间	平均年龄
136	71/65	52~78	63.4 ± 7.1

### 1.2 方法

在为不同小组患者开展护理服务的过程中, 护理人员需要结合患者的分组情况来制定针对性的护理方案。所有被纳入对照组样本的患者接受常规护理, 在患者入院接受治疗后, 护理人员需要对患者的生命体征进行全面的监测, 同时告知患者降低活动范围。如果患者存在较为剧烈的疼痛, 则护理人员需要按照医嘱来为患者使用镇痛药物。

所有被纳入观察组样本的患者接受舒适护理, 具体的护理措施可以归纳为一下几个方面: ①疼痛舒适护理 护理人员需要在开展护理服务的过程中, 对患者的情绪进行耐心的安抚, 与此同时, 护理人员应引导患者家属更多的对患者进行陪伴, 同时满足患者的合理需求, 通过这样的方式来有效的调节患者的犀利状态。②环境舒适护理 护理人员需要定期对病房进行通风处理, 保持室内空气的清新, 在此基础上对病房的温度、湿度进行有效的把控, 提升患者住院期间的舒适度。③并发症舒适护理 在患者住院治疗的期间, 护理人员需要定时协助患者进行翻身, 同时引导患者家属来为患者的受压部位进行按摩, 通过这样的方式来促进患者受压部位的血液循环, 避免压疮的出现。除此之外, 护理人员还需要耐心为患者讲解泌尿系统感染的原因以及注意事项, 在此基础上鼓励患者更多的进行饮水, 并在日常护理过程中落实泌尿系统的清洁工作。需要注意的是, 为了更好的避免患者出现肺部感染等并发症, 护理人员应引导患者有效的进行咳嗽, 同时为患者积极开展保暖措施, 保证患者的安全。

### 1.3 统计学方法

用统计学软件SPSS 23.0进行统计分析。计量资料以及计数资料分别用  $n(\%)$  以及  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 组间比较采用t检验或者采用  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的生存质量评分情况对比

表2 两组患者的生存质量评分情况对比

组别	n	生存质量评分情况
观察组	68	78.31 ± 2.22
对照组	68	72.35 ± 2.08
P	-	< 0.05

### 2.2 两组患者的并发症发生情况对比

表3 两组患者的并发症发生情况对比

组别	n	发生数	发生率
观察组	68	4	5.88
对照组	68	13	19.12
P	-	-	< 0.05

### 2.3 两组患者的护理满意度对比

表4 两组患者的护理满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	68	37	28	3	65 (95.59)
对照组	68	28	26	14	54 (79.41)
P	-	-	-	-	< 0.05

## 3 讨论

在临床治疗的过程中, 股骨颈骨折作为一种高发于老年群体的疾病, 会对患者的日常生活产生非常巨大的影响。由于进入老年阶段之后, 患者的身体机能会出现一定程度的下降, 自身的免疫能力也会出现大幅度的降低, 此过程中患者出现骨折的可能性会大幅度提高, 发生骨折之后的危险也会进一步提升。在这样的情况下, 患者在出现股骨颈骨折之后, 很容易出现各种并发症, 对患者的行动、生活产生较大的影响, 同时也可能导致患者的安全受到威胁。作为一种新型护理模式, 舒适护理更多的将患者作为护理服务的核心。因此其应用可以有效的对患者的情绪以及满意度进行控制, 同时避免并发症对于患者的治疗和恢复产生影响。本次研究开展的过程中, 开展护理服务后对护理质量进行对比发现, 为观察组患者开展舒适护理之后, 两组患者在生存质量评分、并发症发生率以及护理满意度差异显著 ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。

综上所述, 在为股骨颈骨折患者开展临床护理服务的过程中, 舒适护理的开展有助于控制患者并发症发生率, 提升患者生存质量以及护理满意度, 因此值得大力推广。

### 参考文献:

- [1]李乐, 韦师, 王璐璐. 循证护理在降低股骨颈骨折患者术后下肢深静脉血栓发生率中的作用分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(13):157.
- [2]欧阳玉洁, 钟璟. 延续性护理在提高股骨颈骨折患者康复锻炼依从性及改善生活质量中的作用分析[J]. 名医, 2019, (10):171.