

# 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用效果分析

潘真

重庆医科大学附属第二医院, 中国·重庆 400010

**【摘要】**目的: 探讨快速康复手术理念在微创脊柱手术围手术期护理中的应用效果。方法: 将2019年10月至2020年10月收治的120例微创脊柱手术患者随机分为对照组和观察组, 每组60例。对照组采用常规护理方法, 观察组采用快速康复手术的概念进行治疗。比较两组临床康复效果。结果: 观察组术后VAS(2.28±0.35)、JOA(25.49±3.34)、住院时间(9.14±2.04)d与对照组(5.16±1.29)、(18.31±2.73)、(13.56±2.36)d比较, 差异有统计学意义(P<0.05)。结论: 在微创脊柱手术患者的围手术期护理中, 快速康复手术的理念能有效减少术后疼痛, 提高腰椎术后功能恢复, 加快术后恢复, 缩短住院时间。临床效果非常理想。

**【关键词】**快速康复外科理念; 脊柱微创手术; 围手术期; 护理

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2019年10月至2020年10月收治的120例微创脊柱手术患者随机分为对照组和观察组, 每组60例。对照组男性32例, 女性28例, 年龄28~72岁, 平均年龄(45.6±3.7)岁。观察组男性34例, 女性26例, 年龄27~71岁, 平均年龄(45.5±3.8)岁。两组患者性别、年龄差异无统计学意义(P>0.05)。

纳入标准: 所有患者均接受微创脊柱手术, 并对本研究给予知情同意, 经医学伦理委员会批准。

排除标准: 有手术禁忌症、有精神疾病、有认知或沟通障碍的患者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组采用常规护理方法。入院后进行健康教育, 做好术前准备、术中合作、术后观察等基础护理操作, 并按照医嘱对患者进行常规用药、饮食和生活指导。

#### 1.2.2 观察组

观察组采用快速康复手术的概念。在术前向患者解释微创手术的好处, 同时介绍快速康复外科的护理理念和护理方法, 提高患者认知水平, 让患者能够接受和配合。帮助患者术前练习轴线翻身、腰背功能锻炼、呼吸功能锻炼、肢体功能锻炼等方法, 以便掌握和适应后快速操作。术前评估患者的疼痛耐受性。如果疼痛很严重, 可以采取口服药物超前镇痛的方式。术前禁食、戒酒不常规, 术前3h口服200~400ml高能量碳水化合物液体。操作时保持体温。手术室温度控制在26℃, 湿度控制在50%。手术过程中使用的所有液体, 均要预热到36~37℃后再给患者使用。同时随时检查患者体温, 避免低体温。术后不放置导尿管, 如果不得不置管应在术后24h内拔除。术后观察恢复情况, 及时采取镇痛措施。术后6h进流食。术后第1d即开始康复锻炼, 逐渐从小范围的被动活动过渡到大范围的主动活动, 术后3天左右即可尝试下床活动。

#### 1.3 评价指标

比较两组临床康复效果。评价指标包括术后疼痛评分(VAS)、术后腰椎功能评分(JOA)、术后住院时间。

#### 1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件进行数据处理。计量资料和计数资料分别用均数±标准差和数或率表示。采用T检验和卡方检验, P<0.05为差异有统计学意义。

## 2 结果

观察组患者术后VAS(2.28±0.35)分、术后JOA(25.49±3.34)分、术后住院时间(9.14±2.04)d, 与对照组的(5.16±1.29)分、(18.31±2.73)分、(13.56±2.36)d相比, 均有显著差异(P<0.05)。

表1 两组患者术后恢复情况比较(表1 两组患者术后恢复情况比较(±s)(n=60))(n=60)

组别	术后VAS(分)	术后JOA(分)	术后住院时间(d)
观察组	2.28±0.35	25.49±3.34	9.14±2.04
对照组	5.16±1.29	18.31±2.73	13.56±2.36
t值	6.628	7.432	4.364
p值	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

在脊柱外科疾病的治疗当中, 当前采用脊柱微创手术的方法, 能够缩小术中切口, 减少术中创伤和出血, 对于患者术后恢复比较有利。而围手术期护理对于术后恢复仍有较大的影响。与传统的护理模式相比, 快速康复手术的概念可以进一步缩短患者术后恢复时间, 减少各种不良情况的发生。因而护理效果更为理想。与常规术后护理相比, 在快速康复手术的概念下, 术前禁食和水不是常规的, 并让患者术前饮用高能量糖类液体, 能够减少患者胃肠道不适和术中应激反应。术后食物摄入的早期恢复还可以促进胃肠道功能的恢复, 早期的摄入和营养的补充, 加快身体恢复。术后早期进行功能锻炼可以帮助患者更快康复, 缩短住院时间, 提高康复效果。

综上所述, 在微创脊柱手术患者的围手术期护理中, 快速康复手术的理念能有效减轻术后疼痛, 提高术后腰椎功能恢复, 加快术后恢复, 缩短住院时间。临床应用效果非常理想。

### 参考文献:

- [1] 姜少萍, 苏晓静. 快速康复外科理念在治疗腰椎间盘突出患者围手术期护理中的应用[J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28(3): 316-317.
- [2] 葛莉莉, 苏晓静. 快速康复外科理念在脊柱微创手术围手术期护理中的应用体会[J]. 结直肠肛门外科, 2018, 24(2): 299-300.
- [3] 戴斌, 臧沛, 董启榕, 等. 加速康复外科理念在脊髓型颈椎病手术中应用的临床研究[J]. 中国骨伤, 2018, 31(8): 740-745.